

Regardez le reportage et choisissez le bon résumé. Soulignez les éléments faux.

Les aliments végétaux remplaçant la viande sont de plus en plus populaires auprès des consommateurs, même si certains sont méfiants. Ils pensent que ceux-ci contiennent des composants synthétiques, mais aussi du sucre, du sel et du gras, et peuvent avoir de graves conséquences sur notre organisme. Selon un spécialiste, leur consommation peut être dangereuse même en petite quantité.

La viande végétale est de plus en plus présente sur les rayons des supermarchés, mais beaucoup de gens ne savent pas que sa consommation n'est pas forcément bonne pour la santé à cause de la quantité de composants chimiques qu'elle contient. Elle peut même causer des maladies chroniques dangereuses. Seuls les produits labellisés sont conseillés par une étude publiée dans un magazine.

Manger végan est une nouvelle tendance alimentaire, mais ce n'est pas toujours le bon choix. Ces nouveaux produits qui apparaissent dans les magasins sont souvent pleins d'additifs chimiques et de composants dangereux pour notre santé. C'est le résultat d'une étude et les spécialistes le confirment. Il est préférable donc de les consommer avec modération et de choisir des aliments d'origine naturelle.