

Ciutat P04-05

Mentoria a joves de l'ESO per no perdre l'interès en els estudis



Ciutat P07

L'Estat autoritza el traspàs de 200 milions d'euros per a la ronda Nord

Diari de Sabadell

Dijous 29 de febrer i Divendres 1 de març del 2024

1,90 euros Núm. 908

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell    



Ciutat P08

Mà dura contra els delictes de trànsit

La Policia Municipal duplicarà el nombre d'agents destinats a la mobilitat. Es faran més controls de velocitat, drogues i alcohol. S'anuncia un projecte de reforma a Can Marçet

Ciutat P06

L'edifici pròxim al Mercat no s'enderroca, de moment



Entrevista P13

"Els EUA han de veure el seu problema amb les armes de foc"

FRANCESC GARRIGA, PERIODISTA



No et perdis:

un nou suplement de DS.ATaula amb el bo i millor dels plats d'hivern i experts de referència sobre alimentació



LA FUTURA RESIDÈNCIA PÚBLICA DE SABADELL

Equipaments El Govern de la Generalitat presenta el projecte d'obra als veïns i a l'Ajuntament. L'inici de les actuacions va amb retard i caldrà esperar fins al 2026 per veure-ho enllestit

el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

Sabadell millora lleugerament, però encara està **molt lluny dels objectius establerts per la Unió Europea en el tema del reciclatge**. De fet, a la nostra ciutat, **sis de cada deu residus** que generen els sabadellencs no es reciclen de manera correcta. En el cantó positiu, en cinc anys, **Sabadell ha augmentat prop de tres punts**, i ha passat del 35,06% al 37,87%. Queda molt per fer.

ens hi hem fixat...



A la redacció del Diari vàrem rebre fa uns dies la visita d'alumnes de català del Consorci per a la Normalització Lingüística (CNL) de Sabadell. Una de les coses que vàrem comentar va ser l'etapa en què al Diari escrivien personalitats com Joan Oliver (Pere Quart), Armand Obiols o Francesc Trabal, membres de la Colla de Sabadell. Oliver, tanmateix, va arribar a dirigir la capçalera entre 1929 i 1930 /p.s.

retalls...

Regulació dels patinets

Ahir es van anunciar novetats en el servei de la Policia Municipal. Alguns veïns demanen més actuacions per regular els patinets, cada vegada més habituals als carrers de la ciutat.

Retorn a Las Llanas

El Centre d'Esports visitarà diumenge el tercer estadi més antic d'Espanya, Las Llanas de Sestao. Això ens ha fet recordar velles batalles amb protagonistes de fa 32 anys.

Més pàdel a la ciutat

És l'esport de moda i aviat hi haurà més pistes. L'antic Solar dels Gats, al polígon del Sud-oest, es prepara per acollir una nova instal·lació.

Tal dia com avui

Fa 24 anys



Les instal·lacions de la Guàrdia Civil del carrer de Vilarrúbias ocupaven un bon espai a la portada del Diari de Sabadell del 29 de febrer del 2000. S'informava d'un possible futur: un centre d'investigació farmacèutica dins d'un projecte sanitari amb el Parc Taulí. D'altra banda, el regidor d'Esports, Josep Manel Piedrafita, va mostrar la col·laboració de l'Ajuntament per resoldre la situació administrativa del Centre d'Esports si abans es feia una auditoria.

el sabadellenc parla ...

“És molt fàcil comprar. Però hem de conèixer el territori on vivim i què és autòcton”

Txus Zubéldia
Cuiner

ens agrada...

tancament ajornat

Els clients habituals dels establiments la **Granja Urpí** i el restaurant **El Toc al 2**, situats al costat del Mercat Central, estan d'enhorabona. Tot apuntava cap a l'imminent tancament, però qüestions burocràtiques ho han endarrerit uns mesos. Sembla que l'aspecte clau és la declaració de ruïna per poder enderrocar l'edifici on estan situats. Estan sentenciats, però caldrà esperar una mica més.

no ens agrada...

situació Samuntada

Les famílies de l'escola **Samuntada** alcen la veu perquè asseguruen que “Educació ha incomplert el compromís de mantenir un nombre màxim d'11 grups al centre”. Això després d'assabentar-se que la Generalitat obrirà un nou grup bolet a l'escola.

Personatges

avui
preguntem...

Creus que cal
canviar algun
aspecte de la
seguretat?



Encarna Hernández

“Com més
vigilància
millor”

**Afortunadament,
molts sabadellencs**

no han viscut episodis que hagin comportat una presència policial. És el cas de l'Encarna Hernández i la Leo, veïnes de Sabadell. “No he tingut cap incident que hagi requerit la intervenció de la Policia, però em sembla que actuen bé. De tota manera, suposo que depèn de la situació que et trobis”, explica una d'elles. Amb tot, però, consideren que incrementar el servei seria positiu. “Si hi ha més vigilància, millor. Perquè la delinqüència creix”, expliquen sobre la necessitat detectada als carrers. Entre les línies d'acció que potenciarien, apunten al model de proximitat. “Abans veia més patrulles”, analitzen sobre la seguretat a la ciutat.



Ricard Ustrell

“No pot ser
que algú sigui
multireincident
i no passi res”

Els límits competencials de la Policia Municipal és un altre tema rellevant al voltant del cos. En el cas del Ricard, no ha presenciat cap incident recentment: “al meu entorn, no he notat cap situació conflictiva”, però demana més atenció en determinades realitats, assenyalant, per exemple, les ocupacions. “És un neguit per a molta gent, en una qüestió que afecta el Centre. Hi ha molts habitatges ocupats. És un problema de legislació i cal valentia per canviar algunes coses”, sosté sobre l'acció conjunta amb Mossos. A banda, reclama també contundència en aquells casos que semblen crònics. “Passa també amb la reincidència. No pot ser que hi hagi individus fitxats més de cent vegades i que continuïn delinquent”, diu, demanant compromís polític a totes les institucions per fer front a aquesta situació.

Mariona Pinto

“Caldria regular l'ús
del patinet elèctric,
un problema que creix”

Un dels grans focus d'actuació de la Policia Municipal és el trànsit, amb més controls.

El cos sabadellenc tindrà el doble d'agents destinats a aquest camp a partir d'ara. L'augment, demana la Mariona, hauria d'anar acompanyat d'una major vigilància dels conductors de patinets, cada dia més presents en la via pública. “Caldria regular-ne l'ús. Quan vas amb el cotxe, apareixen arreu, no respecten els senyals i dificulten el pas”, exposa. Es tracta, indica, d'un repte global, que s'estén també en altres ciutats, i admet que les mesures per afrontar el nou model de mobilitat no són fàcils.





Avui parlem del programa de Mentoria Social Juvenil



Et posem en context.

Aquest és el setè any que es desplega el programa de Mentoria Social Juvenil que impulsa l'Ajuntament amb l'execució de Camins Fundació.



Per què en parlem?

Per posar cara i donar veu a totes les persones que participen, directament o indirectament, en el programa de mentoria.



El reportatge

“Com germà gran i petit”

El programa de Mentoria Social Juvenil emparella joves per afavorir el diàleg i l'interès en els estudis

Sergi G. Reginaldo · @sergigonzz #Mentoria

“Aprenc moltes coses de la persona que em fa de mentor”, diu Eidan López (14 anys), estudiant de l'institut Arraona. “Creu-me que nosaltres també aprenem moltes coses de vosaltres”, li respon Antonio Navazo (23 anys), el seu mentor, que estudia integració social. Aquest curs, comparteixen diverses hores plegats, fora de les hores lectives de boli i llibreta. Fa uns dies, per exemple, van fer una sortida al museu del Barça. O a principi de curs, van fer una volta pel barri on viu l'Eidan; l'Antonio fins i tot va poder conèixer la famí-

lia del seu mentorat. “Vaig destinar el primer dia que ens vàiem a entendre com era l'entorn i el dia a dia de l'Eidan”, explica el futur tècnic d'integració social.

Els són una de les 25 parelles que configuren el programa de Mentoria Social Juvenil que impulsa l'Ajuntament de Sabadell amb l'execució tècnica de l'entitat Camins Fundació. La iniciativa, que fa set anys que es desplega a la ciutat, treballa per proporcionar més oportunitats educatives als estudiants de secundària i afavorir que continuïn estudiant



Els resultats mostren una millora en la vida acadèmica dels mentorats així com en l'interès i l'actitud dels joves, tant en l'àmbit educatiu com en el personal, segons fan saber les impulsores de la mentoria

després de finalitzar els estudis obligatoris. Per això, es basa en la metodologia d'acompanyament social, on estudiants universitaris o de cicles de grau superior actuen com a mentors d'alumnat de primer a quart d'ESO.

“És quasi com aquella relació de germà gran i germà petit”, apunta Lluís Rosal, que va exercir de mentor les edicions 2021 i 2022. “Veus que la persona que t'acompanya és una persona amb més experiència que tu i sents el suport”, diu Malak Taghi (13 anys), estudiant de l'institut Jonqueres, que afegeix que “en el meu cas la mentora és una noia, ens entenem molt bé i puc compartir amb ella problemes o angoixes”.

Al llarg del programa, mentors i mentorats comparteixen temps per realitzar diferents activitats culturals, esportives o de lleure, tot establint una relació de suport i acompanyament en un moment vital tan important com és l'adolescència. L'objectiu és proporcionar oportunitats a nivell acadèmic i social i, a partir dels vincles que s'hi estableixen, contribuir a l'aprenentatge de valors per part de tots els participants, que viuen contextos socials i culturals diversos. “Tots i totes hem estat joves i hem viscut aquell moment quan fem més cas al nostre grup d'iguals

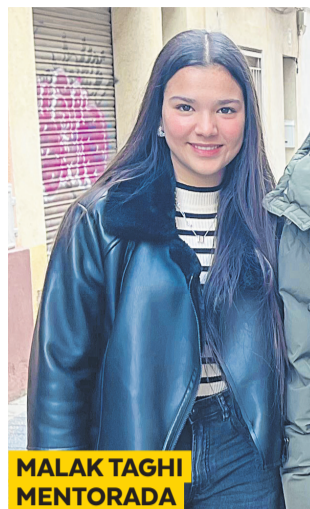
que a la família”, explica Laura Pineda, regidora d'Acció Social de l'Ajuntament de Sabadell. En aquest sentit, accentua la importància de “crear aquest espai per comunicar inquietuds o dificultats, gaudir d'experiències acompanyats o recuperar l'interès pels estudis”, afegeix Pineda.

Les persones mentores i els joves alumnes de l'ESO compten amb el suport, orientació i seguiment de l'equip tècnic municipal i de Camins Fundació, que treballen ja des d'abans de formar les parelles per garantir que les relacions siguin al màxim de fructíferes. “Fem cerques, entrevistes i un procés de selecció per fer els emparellaments tan acurats com sigui possible en funció dels perfils o els interessos de cada mentor i mentorat”, detalla Sara Ballester, tècnica de Mentoria de Camins Fundació. “I després fem una festa d'inici on cada estudiant coneix el seu mentor”, afegeix Maitte Garsot, tècnica municipal del programa.

I encara hi actuen més cares. Des dels centres educatius, les Tècniques d'Integració Social (TIS) vetllen, també, pel bon desenvolupament del programa mitjançant l'acompanyament i el seguiment dels joves participants durant la jornada escolar i



Els protagonistes



**MALAK TAGHI
MENTORADA**

“La mentora és molt bona noia. El projecte m’agrada. He après molt de l’altra persona; i ella ha après de mi, també. He tingut l’oportunitat de conèixer una persona més gran, que té més experiència, però que al mateix temps em pot entendre en moltes coses. És una noia, ens entenem molt bé i puc explicar-li les inquietuds.”



**ANTONIO NAVAZO
MENTOR**

“Ell pot anar a llocs gràcies a mi, però ell també em porta a llocs a mi sense saber-ho. La cosa és que el projecte és doblament positiu. Normalment, ens veiem unes hores durant el cap de setmana. Vaig aprofitar la primera sessió per conèixer el barri on viu l’Eidan, la seva família i entendre l’entorn on viu i el seu dia a dia.”



**LLUÍS ROSAL
MENTOR**

“He estat dos anys participant en aquesta mentoria i aquest any, per temps, no he pogut seguir. Sí que és veritat que veure l’evolució que el mentorat va fent al teu costat és molt maco. I per això encoratjo a participar-hi. El vincle que es crea és molt gratificant, tant pel mentor com pel mentorat. Aprenen moltíssimes coses l’un de l’altre”



**EIDAN LÓPEZ
MENTORAT**

“Estic molt satisfet perquè vaig a llocs o no podria haver anat. També pel fet d’aprendre. El mentor t’explica coses i tu li expliques coses a ell. A més, és una forma de no avorir-te quan ets a casa. I així no estic amb el mòbil o la televisió. Aprendre i passar-ho bé, bàsicament.”



**SÍLVIA MORALEDA
TIS INS. JONQUERES**

“Veiem com alumnes que estaven a l’institut surten motivats per seguir estudiant. Per exemple, en un dels casos, una mentora feia un doble grau i ara la mentorada està fent un doble grau. Tot això es dona amb l’acompanyament emocional que es fa durant els cursos.”



**SUSANA VALVERDE
TIS INS. ARRAONA**

“El de la pandèmia va ser el nostre primer any a l’institut Arraona amb aquest projecte i la veritat és que, tot i que ens va enganjar descol·locats, vam dur a terme la mentoria amb vi-deotrucades i va anar molt bé. Va ser la manera de mantenir el programa viu, malgrat les dificultats.”

realitzen la interlocució amb les famílies. Sílvia Moraleda, des de l’institut Jonqueres, i Susana Valverde, des de l’institut Arraona, també formen part d’aquest engranatge. Per exemple, a l’hora d’identificar els alumnes que podrien encaixar millor amb el programa o d’avaluar quinzenalment l’evolució de les mentories. “Vam començar només amb els alumnes de 4t d’ESO, però després vam portar-ho també a altres nivells i vam detectar que la rebuda dels estudiants més petits era igualment molt bona”, assevera Moraleda.

A la cerca de més mentors

El programa, que enguany es desenvolupa als instituts Jonqueres, Arraona i Agustí Serra i Fontanet manté obert el procés de selecció de persones mentores. L’Ajuntament i Camins Fundació recorden que encara hi ha lloc per a deu parelles més de mentoria, de les 25 que ja hi ha establertes i ja estan en funcionament. De fet, des que va arrencar el programa Sabadell ha format prop de 150 parelles mentor-mentorat. Per tal d’afavorir el coneixement i participació en la Mentoria Social Juvenil entre els potencials mentors, es porten a terme xerrades de difusió i presentació del programa a diferents

La parella que s’estableix de mentor-mentorat és només la part visible d’un procés possible gràcies a la tasca de moltes persones / DS

universitats i instituts que imparteixen cicles de grau superior, tant de Sabadell com de poblacions properes. A partir d’aquí, les persones interessades a participar-hi passen un procés de selecció, així com una petita formació inicial.

Abandonament escolar prematur

Un de cada quatre joves sabadellencs de 17 anys abandonen els estudis un cop finalitzada la primera etapa de l’educació secundària, segons els indicadors de l’Observatori Comarcal del Vallès Occidental de l’any 2021, a partir del percentatge de població d’entre 18 i 24 anys que ha assolit com a màxim el primer tram de la secundària respecte al total de població del mateix grup d’edat.

El compromís d’iniciatives com el programa Mentoria Social Juvenil o la Fundació Impulsa – que beca estudiants amb potencial acadèmic i que travessen situacions econòmiques delicades – és el d’encoratjar els estudiants sabadellencs a continuar estudiant més enllà de l’etapa obligatòria.



**SARA BALLESTER
TÈCNICA DE MENTORIA
CAMINS FUNDACIÓ**

“És molt gratificant. Ens coordinem totes i veus com l’ençaix, setmana per setmana, funciona. Fem també una tasca de seguiment i pel mig també impartim formacions, per exemple, en interculturalitat o tallers de perspectiva de gènere.”



**MAITE GARSOT
TÈCNICA MUNICIPAL
DEL PROGRAMA**

“És un programa que encara la setena edició. Vam començar a l’institut Jonqueres i es va incorporar després als instituts Arraona i Agustí Serra. Ara, estem fent cerca de mentors i mentores. Cada any ens costa una mica més trobar-ne.”

Laxifra

25

parelles de mentor i mentorat.

Malgrat tot, els impulsors del projecte recorden que encara hi ha places per arribar a les 35 parelles. El programa cerca 10 mentors o mentores més que vulguin participar en el mentoratge.



L'edifici La Granja, en primer pla, amb la Granja Urpí i el restaurant El Toc al 2, al fons, ahir dimecres / AINA TORRES

L'adeu d'El Toc al 2 i la Granja Urpí, en suspens

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas

#restauració #edifici protegit

PATRIMONI L'Ajuntament no ha resolt la declaració de ruïna que demanava la propietat "per manca de justificació tècnica". De moment, no hi ha cap llicència atorgada, la qual cosa allarga la clausura

+ La Granja Urpí fa 44 anys que dona servei a la ciutat des de la cantonada en què es troba. Al costat, durant 23 anys, hi va haver el Colmado Urpí. El Toc al 2 va celebrar el 12è aniversari el passat mes de gener

Els restauradors aguantaran fins al final abans d'abaixar la persiana i traslladar-se a altres espais

apunta que "estem resistint fins al final, de moment anirem aguantant". Tot i que la Granja tancarà, els Urpí mantindran el bar de Belles Arts, al passeig de Manresa.

I El Toc al 2 també tancarà definitivament, però la família Clapés obrirà un nou restaurant anomenat L'Intrèpid al carrer de Sant Quirze, centrat en grups i celebracions. Clapés explica que les obres avancen a bon ritme, però encara no han acabat.

Edifici protegit

La propietat de l'immoble busca aconseguir la declaració de ruïna per poder enderrocar l'edifici on estan situats els dos locals i fer-hi pisos. L'edifici es diu La Granja i està situat al carrer de Jovellanos, 2 - Escola Industrial, 36. Els altres locals de la finca van abaixar la persiana per sempre abans d'acabar el 2023. Però l'immoble està parcialment protegit pel pla de patrimoni local i això implica que la façana, els forjats i la caixa d'escala no es poden modificar -si rehabilitar-.

La propietat vol fer pisos i locals en planta baixa amb un projecte encara desconegut públicament perquè ara s'està negociant a l'Ajuntament, que és qui l'ha d'autoritzar com en tots els casos i, en aquest encara més, tractant-se d'un edifici protegit. Fonts municipals asseguren que "en aquests moments no hi ha cap llicència d'obres atorgada". Si després de la rehabilitació o construcció d'un nou edifici aquests dos establiments hi podran tornar, serà un tema que s'haurà de negociar de nou. Urpí va apuntar fa uns mesos al DS que "hi hem estat tota la vida i voldríem tornar-hi, però ja és decisió dels propietaris" i s'hauran de veure les condicions. En el cas de Clapés, quan tanqui El Toces tancarà una etapa i se centrarà en L'Intrèpid.

L'emplaçament de l'edifici La Granja és excepcional, al costat del Mercat Central i de l'antigabiblioteca i Escola Industrial d'Arts i Oficis de la Fundació 1859 Caixa Sabadell. La construcció de La Granja data del 1870, d'arquitecte desconegut, i és un exemple d'estil neoclàssic tradicional, segons recull el catàleg del patrimoni protegit de Sabadell.

El tancament de la Granja Urpí i del restaurant El Toc al 2, situats al costat del Mercat Central, serà més tard del que estava previst. L'Ajuntament de Sabadell encara no ha resolt la declaració de ruïna que va sol·licitar la propietat "per manca de justificació tècnica", segons confirmen fonts municipals, per la qual cosa la vida d'aquests dos establiments s'allargarà encara diversos mesos. L'administrador de la Granja Urpí, Pere Urpí, explica que "per qüestions burocràtiques s'ha prorrogat el contracte que tenim. En principi, calculem que a finals del segon trimestre haurem de ser fora", és a dir, que probablement per Sant Joan sigui quan abaixi la persiana definitivament, mig any després del previst, que inicialment era a finals del 2023.

Des del costat, la propietària d'El Toc al 2, Elisabet Clapés,



Imatge d'un tram de la B-40 al seu pas per Terrassa / ACN

200 milions per a la ronda Nord

M.B · @diaridesabadell

#rondaNord #mobilitat

INFRASTRUCTURES El Consell de Ministres autoritza el Ministeri de Transports a elevar la despesa per a la continuïtat de la B-40 entre Sabadell i Terrassa

Nou pas endavant per a la ronda Nord de Sabadell i Terrassa. El Consell de Ministres ha autoritzat aquesta setmana el Ministeri de Transports a elevar els compromisos de despesa amb càrrec a exercicis futurs per finançar amb 200 milions d'euros la construcció de la infraestructura, que dona continuïtat al corredor de la B-40 entre les dues capitals del Vallès Occidental, segons va informar la Moncloa.

La via haurà d'acabar connectant amb Castellar del Vallès, millorant la mobilitat viària a la comarca, en una demanda que els tres ajuntaments han exposat repetidament els últims mesos.

L'executiu espanyol defensa que aquesta aprovació suposa una "fita important" en la tramitació administrativa i econòmica del text del conveni acordat amb la Generalitat de Catalunya per executar i finançar el projecte. Un cop obtinguda aquesta autorització, el Ministeri de Transports podrà encarregar els informes pertinents per concloure la tramitació i signar-la un cop el conveni sigui ratificat pel Consell de Mi-



Les Cambres de Comerç de Sabadell, Terrassa, el Ciesc i la delegació de Pimec al Vallès Occidental van entregar una carta conjunta al ministre Óscar Puente per reunir-se amb ell i parlar de les obres públiques pendents

El corredor serà de titularitat estatal i l'aprovació dels projectes correspondrà al ministeri

nistres. Tot plegat, després que el Govern de l'Estat traspasés la construcció la carretera a la Generalitat després d'una modificació de la Llei de Carreteres.

Acord el juliol del 2023

Segons l'executiu, es compleix el protocol que l'Estat i la Generalitat van signar el mes de juliol. D'aquesta manera, el Ministeri aportarà 200 milions d'euros i la Generalitat redactarà els estudis i projectes, "integrant el consens polític que van expressar els municipis afectats".

Com que compleix una funció de llarg recorregut, recorda l'executiu espanyol, "el corredor seguirà sent de titularitat estatal, i per això l'aprovació definitiva dels projectes correspondrà al Ministeri". En canvi, la Generalitat "licitarà, contractarà i durà a terme l'execució, seguiment i supervisió de les obres corresponents, així com de les expropiacions".

El pas endavant arriba dues setmanes després de la inauguració del tram de la B-40 entre Olesa de Montserrat i Viladecavalls, que uneix el Vallès i el Baix Llobregat.

Govern i PSC inclouen l'Hospital Ernest Lluch i el túnel d'Horta als comptes

Marc Béjar · @marcbejar_14 #pressupostos

El Govern català ha aprovat el projecte de pressupostos de la Generalitat per al 2024 després de l'acord amb el PSC. L'executiu, però, no en té prou per poder tirar-los endavant al Parlament. Com a mínim, els comuns s'hi haurien d'abstenir.

El document acordat entre Esquerra i els socialistes inclou diferents partides que, en cas de tirar endavant, tindran impacte directe en l'àmbit local.

Millores en la mobilitat vallesana

El text estableix el compromís de "contractar un estudi de viabilitat del projecte ferroviari del túnel d'Horta de Cerdanyola del Vallès i que analitzi també altres opcions per millorar la connexió del Vallès amb Barcelona per la part nord de la capital catalana en sentit ampli".

El túnel d'Horta és un antic projecte viari previst pel Pla General Metropolità (PGM) de l'any 1976 que havia d'unir el barri barceloní d'Horta amb Cerdanyola del Vallès a través d'una autovia de dos carrils per sentit travessant la Serra de Collserola.

De fet, entitats econòmiques i administracions públiques del Vallès han exigint en els últims anys la construcció de la infraestructura abans del 2030. Representants de l'empresariat -Cambra de Sabadell i Pimec-, dels sectors educatiu i sanitari -UAB, Parc Taulí- i sis ajuntaments vallesans, entre els quals el de Sabadell, van fer un front comú el 2022 per reclamar la construcció del nou túnel ferroviari dels FGC.

L'Hospital Ernest Lluch

En l'apartat d'actuacions al territori, queda fixada la voluntat de licitar el projecte constructiu del nou Hospital Ernest Lluch a Cerdanyola del Vallès en el moment que l'Ajuntament cedeixi el solar al Servei Català de la Salut.

A finals de gener, el consell metropolità de l'Àrea Metropolita-

na de Barcelona (AMB) va aprovar inicialment la modificació del Pla General Metropolità (PGM) per a la construcció del nou hospital de proximitat de la comarca, un equipament que està previst que es construeixi a la confluència dels municipis de Cerdanyola, Montcada i Reixac i Ripollet.

El nou dispositiu, una altra reivindicació històrica, serà un centre d'alta resolució per a les patologies més prevalents i de complexitat baixa i moderada. Segons va precisar Salut fa un mes, tindrà consultes per a atenció especialitzada, gabinets per a proves diagnòstiques i sales d'operacions per a cirurgia ambulatòria. També oferirà atenció urgent, rehabilitació i servei de diagnòstic per la imatge, descongestionant així el Taulí.

"Un bon acord"

El primer secretari del PSC Sabadell i diputat al Parlament, Pol Gilbert, afirma que "és un bon acord per Sabadell", apuntant al compromís de tirar endavant la ronda Nord com a condició prèvia -ja en els comptes del 2023-.

El grup socialista reivindica que ha exigint la posada en marxa d'equipaments comarcals com l'Ernest Lluch, que han de permetre donar millor atenció a l'Hospital Taulí, a més de millorar la mobilitat a la comarca. "L'acord se centra en abordar els principals problemes de la ciutadania, com són l'habitatge, l'educació o la seguretat", sintetitza el regidor sobre els comptes, amb diferents partides en equipaments al Vallès.

Els pressupostos necessitaran almenys l'abstenció dels comuns per tirar endavant al Parlament

Sabadell, febrer de 2024



Benvolgut/da soci/a,
D'acord amb els estatuts, us convoco a l'**Assemblea General ordinària**, que tindrà lloc el proper dia 16 de març de 2024 a les 17.30 hores en primera convocatòria i a les 18 hores en segona, amb el següent ordre del dia següents.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta de l'Assemblea General anterior.
2. Lectura de la memòria de l'any 2023.
3. Aprovació, si s'escau, dels comptes de l'any 2023.
4. Presentació i aprovació, si s'escau, del pressupost del present any 2024.
5. Nomenament de socis censors de comptes.
6. Precs i preguntes.

Ben cordialment,
Ricard Martínez Vilaseca President

Més agents i més controls de trànsit

Albert Acín Serra · @acinalbert

#PoliciaMunicipal #Sabadell

SEGURETAT L'alcaldeessa, Marta Farrés, anuncia una ampliació de la plantilla fins al 2026 i la creació d'un equip de relacions amb els barris i d'anàlisi de dades



Hi haurà més controls de drogues, alcoholèmia i velocitat (foto superior, arxiu). A sota, el tinent d'alcaldeessa, Adrián Hernández (esquerra), i Marta Farrés amb regidors i l'inspector de la policia /VR./VC.



La Policia Municipal de Sabadell tindrà el doble d'agents destinats a trànsit a partir d'ara, amb l'objectiu de reduir les conductes perilloses al volant. Es faran més controls de velocitat, de consum d'alcohol i de drogues, i es vigilarà de prop l'ús del telèfon mòbil en els vehicles. Els accidents de trànsit greus van créixer un 48% entre 2021 i 2022, l'últim any amb registres en el cos local. El 2023 hi va haver tres morts en sinistres dins de la ciutat, el màxim dels últims cinc anys.

El reforç a trànsit forma part d'una ampliació progressiva d'agents de la Policia Municipal de Sabadell. Segons explica l'alcaldeessa de Sabadell, Marta Farrés, hi haurà 270 policies l'estiu del 2026, trenta per sobre la plantilla actual. Els primers a arribar seran els 20 futurs agents que començaran el curs 2024-2025 a l'Escola de Policia de Catalunya. Una de cada quatre places noves serà per a dones, tal com marca la llei. També s'ha encarregat la compra de nous mesuradors de velocitat, etilòmetres i material per a la detecció de drogues.

"Tindrem més policies que mai a la ciutat", va destacar Farrés en una visita conjunta a Can Marçet amb els tinentes d'alcaldeessa Montse González, Mar Molina i Adrián Hernández, responsable polític de la Policia Municipal, i de l'inspector Daniel Corral, ahir dimecres. La xifra més alta d'agents dins del cos fins ara es va produir en el mandat anterior (2019-2023).

Control a temps real

A banda de duplicar la plantilla –i, per tant, la vigilància– del trànsit, la Policia Municipal crearà dues unitats noves: la de proximitat estratègica, per a tenir contacte directe amb veïns, comerços i entitats, com fa l'OAC de Mossos d'Esquadra, i unitat d'anàlisi de dades, que identificarà punts calents a la ciutat a través de la geolocalització dels delictes i de les càmeres instal·lades a la central de comandament, tot a temps real i amb perspecti-

Reforma prevista a Can Marçet

La prefectura de Can Marçet, situada a Gràcia, es reformarà parcialment aquest any. Cap a finals d'any es remodelarà la planta baixa amb un espai separat per als atestats, separat físicament de l'espai de treball administratiu, amb una nova estètica i mobiliari. L'edifici es va construir l'any 1950 i gran part del seu interior no ha patit cap canvi en dècades. "És un espai molt fred que s'havia de modernitzar", constata el tinent d'alcaldeessa d'Urbanisme, Desenvolupament sostenible i Seguretat, Adrián Hernández. La reforma de la seu de Policia Municipal suposa enterrar del tot el projecte de comissaria de Nord plantejat per Farrés en la campanya electoral del 2019 i que va caure després de la covid. Aquella era una despesa que s'intuïa milionària, a diferència de la reforma prevista a Can Marçet, dotada amb 700.000 euros de pressupost.

va. "Volem respondre millor a les demandes ciutadanes", va afirmar Farrés. Aquests canvis organitzatius s'aplicaran a partir de l'1 d'abril.

Els punts més problemàtics que ha identificat l'Ajuntament tenen a veure amb la mobilitat –entrades i sortides de les escoles, per exemple– i la seguretat viària, que correspon a la Policia Municipal. "Hem d'entomar les competències pròpies amb tota la força", va assenyalar l'alcaldeessa. En la mateixa línia, ha demanat al conseller d'Interior, Joan Ignasi Elena, que posi més mossos d'Esquadra de l'Àrea Bàsica Policial (ABP) de Sabadell, que inclou la ciutat i els municipis de la rodalia.

"El grup bolet evidenciarà més les mancances al centre"

Sergi G. Reginaldo · @sergigonzz #EscolaSamuntada

"No som sardines", conclou l'Associació de Famílies d'Alumnes (AFA) de l'escola Samuntada en un comunicat dirigit directament al Departament d'Educació. Les famílies del centre educatiu, a la Creu Alta, al·len la veu perquè assegurin que "Educació ha incomplert el compromís de mantenir un nombre màxim d'11 grups al centre". Això després d'assabentar-se –pocs dies abans de les portes obertes– que la Generalitat obrirà un nou grup bolet a l'escola. A la carta, l'AFA lamenta que ampliar el nombre d'alumnat "evidenciarà les mancances

que pateix l'escola a molts nivells". Puntualitzen, a més, que "no rebutgem ni exclouem als infants i famílies que volen venir a l'escola", sinó que "volem que vinguin a una escola en condicions". Les famílies recullen que les mancances actuals són sobretot en seguretat i en infraestructura o que afecten al projecte d'escola i al dret d'escolarització i d'inclusió. Demanen una reforma integral del menjador del centre "per adequar-ne la capacitat a la realitat diària del centre, en el qual dinen cada dia prop de 200 persones amb necessitats molt diverses". Les famílies alerten que



L'escola Samuntada, a la Creu Alta, en una foto d'arxiu /DS

"la manca de capacitat real de fer-hi cabre més de 60 infants" genera que els estudiants es distribueixen en tres o quatre torns de menjador, que genera que els de l'últim torn acabin dinant a les 14.30 h. "Molt més tard del que preveu per norma el decret d'organització i gestió", es desprèn del text. Educació ha proposat ampliar el nombre de comensals al menjador i fer dos torns de 91 persones cadascun. L'AFA també insisteix en la necessitat d'instal·lar escales d'emergència i un sistema d'alarma antiincendis "per garantir la seguretat" de totes les persones que estudien o treballen a l'escola; a més de crear més rampes i un ascensor. Ara per ara, lamenten que "l'escola no és accessible per a persones amb mobilitat reduïda". Sobre l'espai exterior demanen "una coberta permanent que serveixi de refugi davant el sol i la pluja".

Revisen el crim de les bessones: “Mereixen la pena màxima”

Marta Ordóñez · @martaordonezgar #CanLlong #Sabadell

TRIBUNALS La família de la víctima demana incrementar la pena als 25 anys de presó als tres condemnats

El **Tribunal Superior** de Justícia de Catalunya (TSJC) revisarà la sentència que condemnava les bessones culpables de l'assassinat de Pedro Fernández a 16 i 20 anys de presó, després dels recursos d'apel·lació presentats contra la sentència de l'Audiència de Barcelona. Una sentència més “laxa” de la que esperava l'entorn de la víctima: “El Pedro es mereix justícia, elles la pena màxima”, defensa la germana de la víctima, Isabel Fernández. La Fiscalia demanava 24 anys de presó per a Isaac Gil, autor confés dels fets, i una de les germanes bessones, Pilar Vázquez, i 24,5 per a la parella de la víctima, Dolores Vázquez (Loli), que podria considerar-se inductora del crim. L'acusació particular demana ara els 25 anys de presó per als tres autors del crim, mentre que la defensa de Dolores –parella de la víctima– sosté que “ella no era coneixedora de la planificació de l'assassinat”.

Són les dues parts que han presentat recurs: la defensa de Dolores, que sosté que no va tenir res a veure amb l'assassinat, i l'acusació particular i la Fiscalia, que reclamen la pena màxima per als tres condemnats. En el seu cas de

zquez, i 24,5 per a la parella de la víctima, Dolores Vázquez (Loli), que podria considerar-se inductora del crim. L'acusació particular demana ara els 25 anys de presó per als tres autors del crim, mentre que la defensa de Dolores –parella de la víctima– sosté que “ella no era coneixedora de la planificació de l'assassinat”.



Els tres condemnats pel crim de Can Llong / ACN

la Dolores, es va imposar una pena més elevada per agreujant de parentiu. “Esperem la pena màxima, la vida del Pedro no val 17 o 20 anys”, ha exposat Marina, exparella de Pedro, en declaracions al Diari de Sabadell. La defensa particular sosté que haurien acceptat una pena superior a 20 anys. “No volem que se'n vagin de rosetes”, sosté l'exdona de Pedro. La família vol conèixer el perquè: “No entenem quin va ser el motiu, necessitem saber-ho”.

Els presumptes maltractaments de Pedro va ser una de les hipòtesis que es va posar sobre la taula del tribunal com a mòbil del crim. “L'Isaac va actuar amb aquesta plena convicció, pensava que maltractava la Dolores”, diu el lletrat de l'assassí confés. Així i tot, mai ha hagut evidències, lesions, denúncies o testimonis. De fet, l'exdona de Fernández sempre ha defensat la innocència de Fernández. “El meu exmarit no era un maltractador, he viscut 24 anys amb ell i sempre ha estat una persona tranquil·la”, diu. “La base del maltractament ha estat per suavitzar la sentència”. El lletrat de la defensa particular assumeix que “no es pot donar per fet els presumptes maltractaments, no es declaren provats”. Demanen la pena màxima al·legant la “brutalitat” i la “fredor” de l'assassinat, agreujat per la relació de parentiu.



Cambra de Comerç de Sabadell

Espanya | digital 

SI VOLS DIGITALITZAR-TE, VINE A LA CAMBRA DE SABADELL

Som Oficina Acelera Pyme

Des de la Cambra de Comerç de Sabadell t'acompanyem i assessorem gratuïtament en tot el procés de digitalització a través de les **ajudes del nou programa Kit Digital**, dirigit a empreses, comerços i autònoms.

acelerapyme-cambrasabadell.com

SESSIONS INFORMATIVES

Com ha de ser un Web i com triar proveïdor

07/03/2024

Gratuït
Online



La transformació digital de les organitzacions

14/03/2024

Gratuït
Online



E-Commerce: tipus, plataformes i com gestionar-los

20/03/2024

Gratuït
Online



 Cambra de Comerç de Sabadell

Av. Francesc Macià, 35 · Sabadell
www.cambrasabadell.org

Tel. 937 451 260
Whatsapp. 937 451 212

Segueix-nos



Així serà la Residència del Sud de Sabadell, per al 2026

Marta Ordóñez · @diaridesabadell

#Residència #Sabadell

SOCIETAT Les obres van amb retard respecte al calendari previst inicialment, com va avançar el Diari. Costarà 11,6 milions d'euros i tindrà 80 places residencials

El Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya ha presentat aquest dimecres les primeres imatges virtuals del projecte de la Residència del Sud de Sabadell. La conselleria les ha mostrat a representants de l'Ajuntament i dels veïns en una reunió.

Si es compleix el que està previst, serà la primera residència totalment pública de la ciutat, finalment amb 80 places residencials i 20 de centre de dia. Estarà situada al carrer de Diego Almagro (Campoamor), al costat del parc Central del Vallès.

La previsió és que els tràmits administratius, licitació i adjudicació de les obres es facin durant aquest any, que a principis del 2025 comencin les obres i que l'equipament entri en funcionament al cap de 18 mesos, a mitjans de 2026, tal com va avançar el D.S. La construcció de la residència té un pressupost d'11,6 milions d'euros, finançats íntegrament pels fons europeus Next Generation.

Aquest equipament és una demanda històrica de Sabadell, des de fa dècades. A la nostra ciutat hi ha 27 residències per a gent gran, 1.428 places –privades i concertades, però cap pública–. A Catalunya hi ha 60.954 places residencials – 10.319 d'elles públiques i 13.779 concertades –, se-



Recreació de la residència / CEDIDA (GENERALITAT)



gons l'Idescat. Sabadell és, de fet, l'única gran ciutat catalana que no disposa de cap plaça pública, mentre que a la nostra comarca n'hi ha 520 places totalment subvencionades i 914 mixtes.

El nou equipament tindrà una superfície de 5.000 metres quadrats distribuïts en planta baixa

i tres plantes com a màxim, que acolliran la residència i un centre de dia independent. L'espai de residència es dividirà en unitats de convivència d'entre 18 i 20 persones que disposaran d'espais independents (un mínim del 70% dels dormitoris seran individuals).



Un moment durant la inauguració de la nova seu / AINA TORRES

Els veïns de la Creu Alta estrenen seu: "Ja era hora!"

M. Ordóñez

Nou local a la Creu Alta. L'associació de veïns del barri ha inaugurat una nova seu a l'ala nord del Centre Cívic de Cal Balsach, a la carretera de Prats de Lluçanès, un espai cedit per l'Ajuntament. "És un local que portem gairebé 30 anys reclamant, ja que l'anterior només tenia uns deu metres quadrats d'espai disponible", ha expressat en Rubén Cantó, president de l'entitat. "Molta gent havia d'esperar al carrer, necessitàvem un nou local social", afegix Joan Oliva, membre de l'associació de veïns, que s'ha mostrat agraït amb l'Ajuntament.

Els veïns van signar la cessió el mes d'octubre de l'any 2023, un contracte amb vigència de quatre anys. Ara és quan s'ha acabat d'adequar el local, d'uns 90 metres quadrats, amb un magatzem, una zona d'atenció als veïns i un nou espai per a les reunions.

"Ara estem treballant per tenir una concessió", avança Cantó.

A la inauguració del local han assistit l'alcaldessa de Sabadell, Marta Farrés, la tinenta d'alcaldessa d'Espai Urbà, Acció Territorial i Participació, Mar Molina i la regidora del districte segon, Laura Reyes. "Era una reivindicació històrica, i vam descobrir aquest espai a la Creu Alta, no sabíem que teníem aquest espai", admet Farrés, que sosté que a la Creu Alta no hi ha gaire espais de titularitat municipal. "L'associació està fent molt pel barri, necessitem aquest teixit social", afegix.

Durant l'acte es va inaugurar també la placa de commemoració dels 250 anys de la formació del barri de la Creu Alta, penjada a la cantonada del carrer Major. "És el punt on es van edificar les primeres set cases de la Creu Alta", expressa Cantó.

TORRA / Al teu costat
SERVEIS FUNERARIS des de 1950

Sabadell,
Capital Cultural
Catalana

Patrocinador:



Enhorabona, Sabadell!
Ens sentim molt orgullosos de formar part d'aquesta ciutat i de la seva gent que la fa única i extraordinària.
Felicitats a tots els sabadellencs!

Estem aquí per

acompanyar-te

Horari tanatori i oficines tanatori:
de 8 a 21.30 h, els 365 dies de l'any
Ronda Orient 71 · 08203 Sabadell
Horari de vetlla: de 8:00 h a 21:30 h,
els 365 dies de l'any

Oficina d'atenció de Batllell:
24 hores, els 365 dies de l'any
C/ Batllell n° 60 (davant Parc Taulí)

902 930 085
www.funerariatorra.com
serveis@funerariatorra.com
629 72 79 25

@torraserveis

Torra Serveis Funeraris

Funeraria Torra

ds. a taula

Diari de Sabadell

Dijous 29 de febrer i Divendres 1 de març del 2024

EL COLIRAVE
...

Sabies

que...

És una verdura d'hivern desconeguda amb un gust suau i fàcil de combinar. Es pot ratllar cru a l'amanida o utilitzar en cremes i sopes, per exemple.



Per què aliments autòctons?

El professor de cuina Zubéldia argumenta que, segles abans que l'onada de la globalització omplís totes les ciutats amb les mateixes cadenes de restaurants, la població es proveïa exclusivament del mercat, que reunia parades de pagesos de pobles pròxims. Com ara, vaja, però sense el pes imperant de la indústria en l'alimentació. "La flora intestinal de les persones de la demarcació es va anar hiperespecialitzant en els aliments autòctons, de temporada i nets", afirma el cuiner, que es proveeix dels aliments a parades del Mercat Central de Sabadell. Així és com va conformar-se el que anomena "la cèl·lula mediterrània", precisa.

És una qüestió de salut, segons expressa. "Quan no fas cas del principi universal d'alimentar-te amb productes autòctons, la salut mental i física es deteriora", sosté Zubéldia.

Anem al mercat, sí. I després, com ho fem per saber què triar? La fórmula és fàcil: conèixer exactament quins productes són de temporada perquè no siguin exportats d'altres regions. D'aquesta manera, es fa un primer filtratge, que cal complementar preguntant a les parades del mercat i confiar, és clar, amb "l'honradesa" dels paradistes.

"És molt fàcil comprar. Però hem de conèixer el territori on vivim i què és autòcton. I després, saber què vol dir que un producte sigui de temporada", explica l'expert, divulgador de la dieta mediterrània. "Després de Nadal, hi ha carxofes, bròquil i coliflors per netejar el fetge", posa d'exemple. És també una qüestió de sostenibilitat: "En aquests moments, en el millor dels casos un tomàquet vindrà del Marroc o d'un hivernacle d'Almeria".

Una utopia?

Zubéldia insta a comprar productes de pagesos de Sabadell, Castellar, Caldes, Montcada, Sentmenat, Sant Llorenç... Hi ha qui li ha etzibat que la idea que preconitza és utòpica, però ell veu que és molt fàcil d'implementar: "Si anem al Mercat Central i 200 famílies demanem el menjar del paisatge, aquell pagès es veurà obligat a tenir-lo. És molt més senzill del que sembla".

#Cuina #Mercat

Guillem Plans / @guillempans

"T'has de menjar el paisatge"

Txus Zubéldia ha ensenyat a cuinar des de l'Escola Romani 10.000 alumnes els últims 25 anys. És un defensor radical de la cuina de proximitat

Després d'escoltar una estona el cuiner Txus Zubéldia és inevitable obrir la nevera i revisar tot el que l'omple. És al capdavant de l'escola Romani, que en 25 anys ha ensenyat 10.000 persones. La seva cuina vol rebobinar quatre generacions enrere: afirma haver entrevistat 532 àvies per recuperar la seva manera de cuinar i transmetre-la als alumnes. El cuiner sabadellenc predica des de la radicalitat el producte de proximitat i de temporada. Per una qüestió de salut, afirma que no n'hi ha prou comprant a pagesos del mercat, sinó que cal assegurar-se que el producte és de quilòmetre zero. "T'has de menjar el paisatge" és el seu lema.



Encara queda hivern per escurar amb fantàstics plats que, a més de ser saludables, incorporin aliments de temporada. Hem escollit unes quantes receptes que la Generalitat promociona basades en el llibre Menja't l'hivern, del Col·legi de Dietistes-nutricionistes de Catalunya. Bon profit!

1.

Carxofes amb pomesà

Ingredients: 4 carxofes petites tendres, pomesà al gust, una ceba tendra i julivert. Per a la vinagreta: 1 llimona, oli d'oliva verge extra.

Passos:

1. Netejar les carxofes. Guardar-les en un bol amb aigua i julivert perquè no s'oxidin.
2. Tallar-les ben fines.
3. Per fer la vinagreta, en un bol posar el suc de llimona, l'oli i unes gotes de vinagre. Barregueu bé.
4. Pintar les carxofes tallades amb la vinagreta. Tallar el pomesà en làmines molt fines i la part verda de la ceba tendra.
5. Servir les carxofes en un plat pla amb les làmines de pomesà i la ceba tendra tallada per sobre. Acabar amb un raig d'oli. És opcional afegir-hi sal i pebre.

2.

Coliflor amb curri

Ingredients: 1 coliflor, 200-400 ml de llet de coco i dues cullerades de curri.

Passos:

1. Cuinar la coliflor al vapor durant 5 minuts.
2. Afegir la llet de coco a una paella i escalfar-la fins que desapareguin els grumolls de greix de coco.
3. Afegir el curri (en pols o en pasta) i remenar fins que quedi ben integrat.
4. Afegir la coliflor a la salsa i deixar que es cuini a foc mitjà durant 10 minuts. Afegir-hi més o menys llet de coco en funció de la quantitat de salsa que es vol.

3.

Albergínies farcides de cigrons

Ingredients: 2 albergínies grans 3 cullerades d'oli, 1 ceba petita (80 g) 200 g de cigrons cuits 5 cullerades de salsa de tomàquet casolana 4 cullerades de formatge emmental ratllat

1 polsim de sal iodada, orenga, pebrot vermell dolç i picant

Passos:

1. Rentar les albergínies, tallar-les per la meitat i cuinar-les al forn du-

#Receptes #Alimentació

G.P. / @diaridesabadell

Escura l'hivern amb bona cuina

Receptes saludables amb aliments de temporada. Us proposem 10 plats molt senzills de preparar però amb molt bon resultat, extrets del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

rant uns 30 minuts a 180 °C.

2. Extreure'n la polpa.

3. En una paella, saltar la ceba ratllada, la polpa escalivada, la salsa de tomàquet i els cigrons.

4. Afegir-hi el polsim de sal, els pebres i farcir les albergínies.

5. Gratinar al forn les albergínies, amb el formatge.

4.

Crema d'api-rave i pera

Ingredients: Mig api-rave, 2 peres, cibulet fresc, 20 grams de pinyons, oli d'oliva verge extra i sal.

Passos:

1. Pelar mig api-rave i tallar-lo a daus.

2. Pelar i tallar a daus les peres.

3. Sofregir els daus d'api-rave amb la pera amb oli durant 20 minuts.

4. Afegir-hi aigua, just per a cobrir-ho tot. Coure-ho durant 30 minuts.

5. Triturar-ho tot i rectificar de sal.

6. Decorar amb oli, cibulet picat i pinyons.

5.

Nyoquis de coliflor amb pesto

Ingredients: Per als nyoquis: 550 grams de coliflor, 300 grams de farina d'arròs o d'ametlla, 70 grams de formatge parmesà i un polsim de sal. Per al pesto: 75 ml d'OOVE, 30g de pinyons, 25 g de formatge parmesà, 30g d'alfàbrega i 1 o 2 grans d'all.

Passos:

1. Tallar els troncs i conservar les flors de la coliflor. Picar-la o ratllar-la per la part més fina d'un ratllador perquè quedi el més fina possible.

2. Bullir la coliflor durant 5 minuts. Ben escorreguda, fins i tot pressionada amb un drap de cotó.

3. Posar-la en un bol amb formatge ratllat, un polsim de sal i la farina d'arròs. Amassar fins que s'integrin tots els ingredients.

4. Formar boletes petites d'aproximadament 1,5 cm de llarg.

5. Coure durant 3 o 4 minuts.

6. Fer el pesto triturant tots els ingredients.

7. Escórrer els nyoquis i barrejar-los amb el pesto.

6.

Risotto d'arròs amb bolets

Ingredients: 350 g d'arròs bomba, 300 g de bolets

2 cullerades de ceba caramelitzada, 2 cullerades de picada d'all i julivert, 150 ml de llet sencera, OOVE, Parmesà en pols, una branqueta de romaní, sal iodada, pebre al gust 500 ml de brou de verdures casolà, un polsim de cúrcuma

Passos:

1. Fregir en una cassola els bolets amb sal i pebre.

2. Afegir-hi la ceba caramelitzada, picada d'all i julivert i el polsim de cúrcuma.

3. Afegir-hi l'arròs amb una branqueta de romaní o fari-gola. Remenar.

4. Quan l'arròs estigui transparent, afegir-hi el brou calent a poc a poc.

5. Quan l'arròs estigui al punt, afegir-hi llet sencera i remenar fins que s'absorbeixi.

6. Emplatar amb formatge parmesà.

7.

Sopa de ceba

Ingredients: 500 g de ceba, 30 g mantega, 10 ml d'OOVE 1 ou, 800 ml brou vegetal, sal, formatge emmental, pa torrat o pa sec.

Passos:

1. Tallar la ceba.

2. Escalfar mantega en una olla.

3. Sofregir-hi la ceba.

4. Quan estigui daurada, afegir-hi brou vegetal.

5. Mentrestant, posar a bullir aigua i una mica de sal. Paral·lelament agafar una tassa, folrar-la amb paper film per dins i pintar-la amb una mica d'OOVE. Després hi afegim l'ou i ho tanquem amb una pinça. Quan l'aigua arrenqui a bullir, hi afegim el sac amb l'ou durant 3 minuts.

6. Un cop tenim la sopa, hi afegim torrades, l'ou i formatge.

8.

Bacallà amb timó, ou dur i pinyons

Ingredients: 4 lloms de bacallà, 1 ou, 1 ceba tendra, 1 porro, 2 grans d'all, 5 tomàquets madurs, 40 g de pinyons, farina integral, julivert, una branqueta de timó i OOVE.

Passos:

1. Eixugar bé el bacallà per treure'n tota l'aigua.

2. Escalfar la planxa amb una mica d'OOVE. Enfarinar el bacallà i cuinar-lo amb la planxa ben calenta. Reservar-ho.

3. Tallar el porro i la ceba a la juliana. Cuinar-ho en una paella o cassola, fins que tingui color daurat i afegiu-li l'all i el julivert picats. Remenar-ho un parell de minuts i a continuació poseu-hi el tomàquet pelat i tallat



a daus i una branqueta de timó. Cuinar-ho lentament fins que aconseguim un bon sofregit.

4. Endurir els ous i saltar els pinyons en una altra paella.

5. Ajustar-ho tot en una cassola i coure-ho a foc lent 15 minuts.

9.

Llenguado a la taronja amb ametlles

Ingredients: 4 llenguados sense pell, 3 taronges, 1 ceba, Farina de cigrons, un grapat d'ametlles torrades i OOVE

Passos:

1. Enfarinar els llenguados i cuinar-los en una paella.

2. Daurar ceba trossejada.

3. Esprémer el suc de dues taronges. La tercera, pelar-la i separar-la a grills.

4. Afegir el suc de taronja amb la ceba daurada i deixar que es redueixi

5. Triturar la ceba amb el suc i afegir-ho als llenguados.

6. Passar els grills de taronja per la paella i, un cop daurats, col·locar-los al plat com a guarnició.

7. Picar les ametlles i posar-les per sobre del llenguado.

10.

Mongetes amb salsa romesco i gambes

Ingredients: 600 g de mongetes

cuites, 8 gambes, 200 g de tomàquets madurs, 1 ceba mitjana, mig gra d'all, 20 g d'ametlles torrades, 20 g d'avellanes torrades i pelades. 1 cullerada de polpa de nyora. 40 ml d'OOVE, 10 ml de vinagre de xerès, sal i julivert.

Passos:

1. Posar els tomàquets, la ceba i els alls en una safata. Coure al forn a 200 °C durant 45 minuts.

2. Pelar les verdures escalivades i triturar-les ben fines juntament amb la polpa de nyora, les ametlles i avellanes torrades, l'oli, el vinagre i un puntet de sal.

3. Esbandir les mongetes i barrejar-les en una cassola amb la salsa romesco. Coure-ho.

4. Pelar les gambes però sense treure'ls el cap. Coure-les en una paella amb un raig d'oli.

5. Servir el plat amb una base de mongetes i les gambes a sobre. Empolvorar amb julivert picat.



AVUI COMPARTIM TAULA AMB... SAMI CLARET

Cerveser propietari de l'Olut

La millor recepta per a impressionar?
Estofat de maduixots amb pebre negre.

El teu plat preferit? Escudella.

Un aliment que no falta a la nevera?
Ous ecològics.

N'hi ha algun que no suportis?
Surströmming (arengada fermentada).

**Què menges per a esmorzar,
normalment?** Res, faig dejuni.

Si vas de tapes, no pot faltar a taula...
Olives.

El teu restaurant predilecte de Sabadell? Entre el Nou Canaletes i el Kin Thai.

**Un bar per reunir-te amb la colla
d'amics?** A la terrassa de l'Olut.

Quin restaurant tens pendent?
El Mercat Negre.

Una persona del món amb qui t'agradaria anar a sopar? Amb la meva parella.

**El millor moment per prendre una
cervesa?** A partir de les 12 h qualsevol moment que s'ho mereixi és bo.

Com t'agrada el cafè?
Negre, de filtre. Àcid i afruitat.

Per quin motiu t'agradaria brindar?
Per l'amistat.

I amb quina beguda?
Sempre amb bona cervesa.

Pinya a la pizza? Per a mi no!

Què piques entre hores? Res.

Sopar mirant la tele, sí o no?
No tinc tele.

Tolerància i predilecció pel picant?
M'encanta, ploro.

Gastronomia preferida del món?
Street food d'on sigui.

Quin domini tens dels bastonets asiàtics? Ninja.

Quina és l'última vegada que vas menjar kebab? Soc més de burritos.

A la primera cita, qui paga? A mitges.

Es pot treure el mòbil a taula? No.

Enstalleu a l'hora de demanar els plats més cars? Si són els bons, no.

Amb reserva o sense?
Sempre amb reserva.



AMB UN GUST AMARGANT I UN CULTIU PECULIAR

L'endívia és una hortalissa amb un punt d'amargor que aporta diversos beneficis per al cos

Sergi Estapé / @SergiEstape

Amb cert gust amargant i amb una estructura amb parts cruixents, l'endívia és un producte que arriba a la tardor i que es consumeix fins a l'estiu, que és quan s'acostuma a plantar. Aporta una sèrie de propietats interessants i la recomanació és menjar-la en cru, pel fet que si se li aplica qualsevol classe de cocció, perd la majoria de les vitamines.

La seva amargor, en moltes ocasions, frena a moltes persones a consumir-la, però és un factor que es pot controlar. Per reduir aquest efecte, la seva amargor, s'ha de passar l'endívia per aigua i assecar-la amb paper de cuina. Posteriorment, s'han de tallar la base del tronc i s'han de separar les seves fulles, excepte si el comensal prefereix consumir-la sencera. Com en tot en gastronomia, dependrà dels gustos de cada persona.

El seu cultiu és curiós i està separat per dues fases completament necessàries. S'ha de sembrar en fileres, i, en la primera fase, s'enterren les llavors per obtenir una planta de la qual, la part que es farà servir serà la seva arrel. La segona part del cultiu de l'endívia, que es denomina forçat, que pot realitzar-se de diferents formes.

D'una banda, la forma més tradicional consisteix a cavar una rasa d'uns 50 centímetres de profunditat, i allà es disposen les arrels, per a cobrir-les després amb terra, que es pot barrejar amb palla. L'altra forma és mitjançant grans calaixos, que poden ser de fusta, amb uns 50 o 60 centímetres d'altura. És el mateix procés, però sense la necessitat de cavar.

Aigua i fibra

L'endívia té com a principal component l'aigua i, d'altra banda, destaca perquè el seu contingut en hidrats de carboni, proteïnes i greixos és molt baix. La quantitat de fibra també és important. Els minerals que aporta aquesta hortalissa són el calci, el ferro, el fòsfor, el iode i el potassi. Altres aportacions són la Provitamina A, la Vitamina B9 o àcid fòlic, la Vitamina C i la Vitamina E.

Un altre dels beneficis de la ingesta d'aquesta hortalissa és la presència de la substància anomenada intibina, que en definitiva és la que li dona el sabor amargant. Amb això, ajuden a millorar pel que fa a la funció del fetge, a través de dues accions. D'un cantó són colerètiques, que significa que estimulen la producció de suc biliar per part del fetge. I de l'altre són colagogues, factor que afavoreix la descàrrega de bilis a l'intestí i, per tant, col·laboren a pair molt millor els menjars greixosos.

Pel que fa a les seves aplicacions a la cuina, cal tenir en compte que les més amargants són les endívies que tenen les fulles més verdes mentre que les que tenen les fulles més blanques, ho seran menys. Com s'ha dit anteriorment, s'aconsella menjar-les crues i acostumen a ser habituals en amanides fredes, amb ingredients com les lleties o amb fruites com la poma, en amanides tèbies, amb nous i formatge, però també hi ha altres opcions com les farcides, de pollastre o marisc, per exemple.



CONSELLS PER A PRINCIPIANTS

PLANIFICA ELS MENÚS DE LA SETMANA

1.

Avalua el teu temps: abans que res, considera quanta estona tens per cuinar a la setmana. Això influirà en la complexitat de les receptes.

2.

Identifica les teves preferències i gustos i les restriccions.

3.

Divideix els grups alimentaris: Assegura't d'incloure una varietat d'aliments saludables agrupats en proteïnes, verdures, fruites, cereals integrals i làctics o alternatives.

4.

Decideix quins seran els plats principals per a cada dia de la setmana.

5.

Pensa en els acompanyaments i guarnicions que acompanyaran els plats principals.

6.

Considera la simplicitat. Receptes senzilles, si tens poc temps.

7.

Planifica les sobres. Les pots utilitzar per cuinar un plat nou, per exemple.

8.

Fes una llista de la compra basada en els menús planificats.



Opinió

Editorial

(In)seguretat

La **seguretat** torna a ser a l'agenda municipal, com ho és al conjunt del país. Això va de tendències, del reflex d'uns interessos polítics determinats, o d'un problema ciutadà? Doncs bé, el darrer baròmetre sobre l'acció del **Govern de la Generalitat** del Centre d'Estudis d'Opinió (CEO) indica que els catalans donen un **4,6 sobre 10** a la gestió governamental de la seguretat ciutadana. I encara més, l'últim baròmetre indica que un 54% dels catalans no saben o consideren que cap partit és més capaç de "mantenir l'ordre i la seguretat pública". Tot i que no és un problema principal al país, com l'economia, l'atur o l'habitatge, la **seguretat** se situa al top 10 de preocupacions dels catalans, per sobre de la sanitat, de l'educació o la cultura. Nosaltres no tenim un baròmetre de Sabadell, no en tenim dades, però us podem assegurar que el contacte que tenim amb la ciutadania constata que **existeix una preocupació en aquest sentit**. L'Ajuntament de Sabadell va presentar ahir un conjunt de mesures per a la Policia Municipal que inclouen incrementar la vigilància del **trànsit** amb més agents i fer créixer la plantilla per tenir més contacte amb els agents dels **barris** i aprofitar les tecnologies (càmeres de videovigilància, entre altres). Sembla una bona iniciativa: tot el que incrementi la **seguretat** i la **sensació de seguretat** – que no són el mateix – de veïns, empreses i entitats estarà bé. Dit això, l'augment del control del trànsit ha de ser, com la resta d'accions de la Policia, pel bé de la seguretat i que no hi hagi afany recaptatori via sancions.

Avui parla **Arnau Bonada** Economista, president de la Xarxa Onion i vicepresident segon del CIESC

Administrar el present

Com a preàmbul, m'agradaria agrair al bon amic Leo Torrecilla la seva rèplica al meu darrer article. Sempre és enriquidor que hi hagi diversitat d'opinions. Amb ell precisament vam coincidir a la conferència de Josep Olliu a la Cambra de Comerç de Sabadell sobre les perspectives econòmiques del 2024. Olliu es va mostrar força optimista pel que fa a l'evolució de les principals magnituds macroeconòmiques. En especial, em va agradar molt un consell que va regalar als assistents: "No esperem que acabi la incertesa per prendre deci-

ons empresarials".

Vaig sortir de l'acte amb una energia retrobada. Escoltar un missatge il·lusionant, avalat amb dades sòlides, és la millor eina per superar aquesta espècie de desànim generalitzat del qual som captius. No vull negar una realitat complexa: a la darrera Enquesta de Clima i Confiança Empresarial de la demarcació, per exemple, les expectatives de la marxa del negoci per al 2024 han caigut; a l'enquesta de conjuntura del Col·legi d'Economistes de Catalunya es vaticina que la sequera impactarà molt negativament en el creixement de l'exercici; Lituània, Estònia i Eslovènia ja han avançat en PIB per càpita l'Estat

espanyol; i, al darrer informe de l'Idescat, un 46,5% de llars tenen dificultats per arribar a finals de mes i un 20% no es poden permetre mantenir l'habitatge a temperatura adequada.

Amb tot, i malgrat les dificultats, jo m'enfilo al carro del Sr. Olliu. Els empresaris i emprenedors no ens podem permetre el luxe de l'ensopiment. Perquè nin-

Els empresaris i emprenedors no ens podem permetre el luxe de l'ensopiment

gu'ens traurà les castanyes del foc. Si no empenyem nosaltres, qui ho farà?

Amb els clients del despatx, quan els veig decaiguts, fem l'exercici de classificar els seus maldecaps en una matriu. En l'eix vertical, els demano de dividir els problemes responen a la pregunta "hi puc fer res?" i en l'horitzontal a la pregunta "m'afecta?". Quan tenim totes les qüestions classificades sobre un full de paper, els recomano que esmercin els seus esforços a gestionar només aquelles qüestions que els afecten i sobre les quals tenen capacitat d'incidència. La resta és perdre temps.

Els darrers anys ens han ensenyat que, empresarialment, hem de centrar-nos a administrar el present. Tot és tan volàtil que les desviacions són la norma. En temps incerts, focus en l'acció.

Si tens alguna cosa a dir, si vols que la teva veu sigui escoltada, envia'ns la teva opinió a sabadell@diaridesabadell.com



Tuits

[Sabadell cedeix un terreny per una nova nau logística del #Taulí. El nou espai costarà al voltant de 20 milions d'euros]:
Menos terrenos y más sanitarios

Jordi Cami Esteban

[Vas participar a la cursa Corro Contra el Càncer? Totes les imatges de la prova]:
Sí, participamos mi familia, fue genial y la organización perfecta. Todas/os contra el cáncer.

Javier Sánchez Diaz

[El parc de Catalunya acull dissabte un espectacle gegant amb més de 200 artistes i un escenari innovador. Un equip de sabadellencs l'ha fet possible. Qui són?]:

Esto es Sabadell, felicitades

Angelica Sanchez

[Una rata en ple passeig de la Plaça Major. L'escena va provocar la sorpresa d'alguns veïns de la zona]:

Potser serà el ratolí Pérez que ha sortit a fer-nos una visita

Nur Caso

DS En línia

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

682 146 542

LA XIFRA **15** expedients de regulació d'ocupació a Sabadell, durant el 2023. Una xifra que representa un 62,5% menys que el passat 2022. Els expedients van afectar 248 persones, segons l'Observatori d'Economia Local.

EMPRESA



El solar, des del carrer Bernat Metge, al polígon d'activitat econòmica del Sud-oest /V. CASTILLO

Construiran 11 pistes de pàdel a l'antic Solar dels Gats

M. Camps R. · @campsmanel #DinersDS

L'antic Solar dels Gats, situat al polígon del Sud-oest, es prepara per acollir una nova empresa de serveis. Recentment, l'Ajuntament ha concedit la llicència d'obres majors per a la construcció d'onze pistes de pàdel i 12 places d'aparcament per cotxes, concretament, entre els números 91 i 111 del carrer Bernat Metge, xamfrà amb el passatge de Rovira i Virgili.

Malgrat la concessió, el promotor MM Padel 2023 SL tindrà



L'obertura d'aquesta futura instal·lació d'onze pistes, al PAE del Sud-oest, es convertirà en un dels espais de la ciutat amb més oferta per a la pràctica d'aquest esport

un màxim de tres anys per posar en marxa un complex esportiu que també disposarà d'un edifici de serveis annexos a una parcel·la de més de 5.000 m². L'obertura d'aquesta futura instal·lació es convertirà en un dels espais de la ciutat més grans per a la pràctica del pàdel. Avui dia, només hi ha un recinte d'accés lliure al públic amb onze pistes de pàdel en un mateix espai, a les instal·lacions del Club Natació Sabadell, de gestió externa.

El sud-oest: indústria i serveis
El polígon d'activitat econòmica (PAE) del Sud-oest és el segon de la ciutat en volum de facturació (521 milions d'euros, l'11,7% del total a Sabadell) i ocupa a 2.081 persones (el 8% del total), segons les últimes dades de l'Informe d'Estructura Empresarial de Sabadell.

Alhora, també és el polígon de la ciutat que compta, avui dia, amb un nombre més elevat de pistes de pàdel (24), repartides en tres instal·lacions, ubicades al carrer de Costa i Déu, i de Narcís Monturiol.

EMPRESA

L'economista Sixto Jiménez, nou president de Hannun

Redacció

L'empresa de mobles i decoració sostenibles Hannun ha nomenat a Sixto Jiménez nou president de la companyia. Aquest moviment respon a l'estratègia actual de creixement de l'empresa, que cotitza al BME Growth i acaba d'anunciar una ampliació de capital.

L'executiu compaginarà el seu lloc en la companyia de mobiliari i decoració amb el de president a Tutti Food Group (Tutti Pasta) i conseller d'Argenol, MTorres i Geoalcali. Nascut a Sangüesa (1950), Jiménez és llicenciat en Ciències Econòmiques i Empresariales per la Universitat de Deusto. Després de finalitzar la seva formació, va arribar a ocupar el càrrec de conseller delegat a Viscofan, on va estar durant divuit anys. Més tard, Jiménez es va incorporar a Caja Navarra i Metrovacesa, companyia madrilenya dedicada al negoci immobiliari. Així mateix, va exercir com a conseller a Riberebro, Gecina i Lokku Ltd.

"Estic encantat de començar en aquesta nova etapa a Hannun, una

empresa amb gran potencial que està fent grans avenços en rendibilitat el darrer mes i és un referent en el disseny de mobles i decoració, especialment en l'àmbit de la sostenibilitat", apunta Sixto Jiménez

D'altra banda, la companyia ha llançat, recentment, una ampliació de capital de 2,3 milions d'euros amb dret de subscripció preferent.

Hannun ha fixat l'import nominal màxim de l'augment de capital en 93.814,13 euros, de 0,01 euros de valor nominal cada una, amb una prima d'emissió de 0,24.

51%

Ara fa mig any, Hannun va adquirir el 51% del capital social de We do Wood, reconeguda companyia danesa de disseny i producció de mobles minimalistes.

COAC

Quin paper pot jugar la IA aplicada a les vendes?

M. C.

El Col·legi d'Agents Comercials de Sabadell organitza aquest dijous a la tarda, a l'Auditori de l'Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Sabadell, ofereix una xerrada gratuïta per abordar temes clau, com aconseguir més i millors vendes a través de la intel·ligència artificial.

"La intel·ligència artificial ha arribat per quedar-s'hi, i si no ens posem les piles, quedarem desfasats", explicava, recentment, el president del Coac, Pere Carrió.

La conferència anirà a càrrec de Mònica Mendoza, referent en el camp de la psicologia i la motivació, inclosa en el *top 100 speakers de Thinking Heads*. És llicenciada en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona, directora general de la Consultoria de Ventas Energivity Consulting SL, i autora de diversos llibres sobre vendes i motivació.

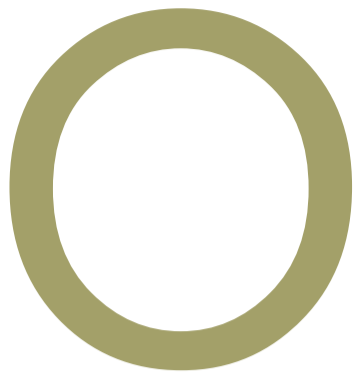
Aquesta xerrada serà la primera d'un seguit de diverses jornades obertes a la ciutat organitzades

pel Col·legi d'Agents Comercials de Sabadell, on es tractarà el paper de les noves tecnologies: "Ens hem d'adaptar-hi, i encara que estiguem envoltats de massa màquines, l'agent comercial sempre serà necessari. La nostra figura és clau per relacionar l'empresa amb el client, sigui distribuïdor o final", sentenciava Carrió.

Amb més de 130 associats, el Coac encara un any en què començarà els preparatius per a la celebració del seu centenari, d'aquí a dos anys, l'any 2026.

4

El Col·legi d'Agents Comercial de Sabadell és el quart de Catalunya amb volum d'associats (130), per darrere els col·legis de Barcelona, Girona i Tarragona



Oci, temps lliure, vida & cultura

No t'ho perdís

El fotògraf Óscar Fernández presenta a l'Imperial aquest dijous a les 20.30 h i a les 22 h la pel·lícula *Las paredes hablan*. S'encarrega de la foto fixa de moltes pel·lícules espanyoles, a més de fer exposicions a tot arreu, recentment a Nova York.



L'Alternativa Teatre programa per a aquest divendres a les 21 h l'obra de teatre *West Side Story*.



El Jardí de l'Espai Cultura Fundació 1859 acull aquest dissabte a les 12.30 h un vermut musical.



Entrevista a Francesc Garriga

Corresponsal de Catalunya Ràdio als Estats Units

“M'he acostumat al fet que diàriament matin gent amb armes de foc”

Guillem Plans · @guilleplans

El corresponsal als Estats Units de Catalunya Ràdio, Francesc Garriga, va presentar *A Washington amb paracaigudes* a la Llar del Llibre. Des del prisma del seu dia a dia, narra alguns dels grans temes que, per bé o per malament, conformen la identitat única d'“un país que et porta contínuament als dos extrems”. A posar-te les mans als ulls, enlluernat, o al cap, horroritzat.

Què no entendràs mai del país? Interioritzes que diàriament matin gent amb armes de foc al teu voltant. M'hi he acostumat. Sento sirenes i sé que si hi ha tres o quatre cotxes de policia és un tiroteig. En la majoria que hi ha víctimes mortals, l'assaltant ha obtingut l'arma de forma legal. Se'n poden comprar algunes que disparen 300 bales per minut. Fins que no vulguin veure el problema, no es resoldrà.

I què n'admires? Ningú té la seva capacitat per fer-ho tot espectacular. Fan que les coses siguin impressionants. A Europa intentem imitar-ho i no ens en sortim. Ho porten a la sang.

La Super Bowl mereix aquest rebombori? Sí, però perquè és tot l'embolcall, tota la parafernàlia i les activitats dies abans. És



AINA TORRES

una obra de teatre que només es fa una vegada a l'any. Per això hi ha gent que es gasta deu, quinze o trenta mil dòlars i encara que el seu equip perdi, estan contents.

Què t'ha fet plorar? L'experiència a la frontera amb els migrants em va commoure. Posar-los cara, veure'ls optimistes, agraïts de les coses bones... Vaig preguntar a un grup de nois veneçolans de 20 anys a on passarien la nit. “Aquí, al carrer”, em van dir. Jo podia passar la frontera i dormir en un hotel als Estats Units. El meu visat només em va costar una entrevista a l'ambaixada i, en canvi, ells se'l miraven com un tresor. T'adones de com canvia la sort segons on neixes.

T'has trobat amb la necessitat d'anar al metge. Per unes pastilles per les cervicals, la fac-

tura va ser de 234 euros, quan a Barcelona el preu era de 20 euros. Me'ls va cobrir l'asseguradora, però és un gran drama que famílies acabin arruïnades o que es quedin a casa perquè no saben què hauran de pagar.

Què t'ha sorprès dels nord-americans? La seva capacitat per comunicar i per parlar en públic. Vas a una manifestació i tothom parla molt bé. Et poden dir bogeries, però estan ben expressades.

No vols marxar abans de... Cobrir les eleccions, sens dubte. És el meu somni quan hi arribo tres anys enrere.

Aconseguiràs entrevistar Messi a Miami? La petició està feta, però queda clar que està per sobre de la resta. Ho intentarem.

DANSA

El festival de Dansa Metropolitana, a punt

Coincidint amb la Capitalitat de la Cultura Catalana, Sabadell acull enguany l'espectacle inaugural del Festival de Dansa Metropolitana 2024. L'acte, divendres, 1 de març, a les 20 h a la plaça de l'Argub, anirà

a càrrec de la companyia marsellesa Accrorap que, sota la direcció de Kader Attou i amb la peça *Prélude*, escenifica la història de la trobada entre la música de Romain Dubois i el físic dels ballarins. A les 18 h, el festival s'iniciarà amb una batalla de freestyle de Be Soul All*Star Battle, organitzada per Soul Headquarters, a l'skatepark del parc de Catalunya.

El dissabte 2 de març, a les 20h, l'Estruch acollirà *Scroll*, de la Cia Unaiuna.

CARTELLERA DE L'1 AL 4 DE MARÇ

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Tel. 24h: 937 239 800 / Entrades cinesdesabadell.com

BOB MARLEY: ONE LOVE	SALA 1
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
MADAME WEB	16.00 (01-03) SALA 2
SOUL	16.00 (04-07) SALA 2
DUNE: PARTE DOS	18.15, 22.00 SALA 2
GUARDIANES DE LA NOCHE (v.o.s.e.)	16.00, 18.15, 20.30, 22.45 SALA 3
DUNE: PART DOS	17.00 SALA 4
MADAME WEB	20.30, 22.45 SALA 4
SOUL	16.00, 18.00 (01-03) SALA 5
POLITICAMENTE INCORRECTOS	16.00, 18.00 (04-07) S.5
FERRARI	20.15 SALA 5
POLITICAMENTE INCORRECTOS	16.00, 18.00 (01-03) S.6
HORROR PARK (01-03)	20.15, 22.30 SALA 6
HORROR PARK (04-07)	16.00, 18.00, 20.15, 22.30 SALA 6
CUALQUIERA MENOS TÚ	16.00, 18.00, 20.15, 22.30 SALA 7
DUNE: PARTE DOS (atmos)	16.00, 20.30 SALA 8
DREAM SCENARIO	16.00, 18.00, 20.15, 22.30 SALA 9
<i>Diumenge 2 pre-estrena</i>	
<i>“KUNG FU PANDA 4” sala 5 18.00</i>	
<i>Dijous 7 “DUNE” en V.O.S.E.</i>	

Cines Imperial

11 SALES / Tel. 24h: 937 263 131 / Entrades a cinesdesabadell.com

DUNE: PARTE DOS	18.00, 22.00 SALA 1
DUNE: PARTE DOS	16.00, 19.30 SALA 2
SECRETOS DE UN ESCÁNDALO	16.15, 19.15, 22.15 SALA 3
BOB MARLEY: ONE LOVE	16.00, 18.15, 20.30, 22.45 SALA 4
POBRES CRIATURAS	16.00, 19.00, 22.00 SALA 5
MIGRACIÓN	16.00, 18.00 SALA 6
DUNE: PARTE DOS	20.15 SALA 6
CUALQUIERA MENOS TÚ	16.00, 18.10, 20.20, 22.30 SALA 7
MADAME WEB	16.00, 18.15 SALA 8
FERRARI	20.30, 22.45 SALA 8
POLÍTICAMENTE INCORRECTOS	16.30, 18.30, 20.30, 22.30 SALA 9
PERFECT DAYS	16.00, 19.00, 22.00 10
DESCONOCIDOS	16.00, 18.15, 20.30, 22.45 SALA 11
<i>Dj. 7 “DUNE: PARTE DOS” V.O.S.E.</i>	

Cineclub Sabadell

El autoestopista Dj. 8 20.00 i 22.30

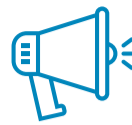
DISSABTE 16 DE MARÇ

CAP BUTACA BUIDA!

Omplim els teatres de Catalunya i fem història!

Compra la teva entrada a capbutacabuida.cat o al teu teatre

Impulsa: Amb el suport de: Col·labora:



Contra la violència sexual al transport públic

Redacció · @diaridesabadell #transportpúblic

SOCIETAT El personal d'FGC es formarà per actuar i prevenir situacions de violència sexual al tren. La iniciativa s'emmarca en la campanya 'És delictes'

Els usuaris dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) de la comarca han pogut veure en les últimes hores un tren que circula amb una imatge força diferent de l'estampa habitual. La companyia ha vinilat un comboi de la línia Barcelona-Vallès amb la imatge de la campanya 'És delictes', que van presentar el passat dimarts els consellers d'Interior i Territori, Joan Ignasi Elena i Ester Capella, acompanyats del president d'FGC, Toni Segarra.

La iniciativa neix per erradicar la violència en espais com el transport públic i serà visible en altres entorns, amb cartells i vídeos a l'interior dels trens.

Formació als treballadors

En aquest sentit, el Departament d'Interior formarà el personal d'FGC per prevenir i intervenir en possibles situacions de violència sexual al transport públic. El conseller Elena va dir que l'objectiu és "conscienciar, prevenir, perseguir l'agressor i protegir la víctima". "El



Imatge del tren de la línia Barcelona-Vallès amb la imatge de la campanya / CEDIDA

missatge és molt clar: anem a pels agressors", va indicar.

La conscienciació, va dir, implica donar a conèixer que hi ha accions que són delictes. Això, va explicar, és un missatge adreçat als homes, però també a les dones perquè aquestes coneguin fins a quin punt la llei les empara.

Pel que fa a la formació, se'n farà a 900 professionals de Ferrocarrils de les Línies metropolitanes, de la línia Lleida-La Pobla, del cremallera i funiculars de Montserrat i del cremallera de Núria que estan en contacte amb els usuaris.

El president d'FGC, Toni Segarra, va destacar que la formació és "molt important" perquè els treballadors puguin prevenir, detectar casos i saber com actuar davant d'una agressió sexual al transport públic.

Des del 2020, més de 600 professionals de Ferrocarrils han fet formació per aprendre a identificar situacions abusives i saber com actuar i com atendre les persones que les hagin patit.

"De nou, aprofundim en un dels aspectes bàsics del transport públic: la seguretat", va dir la consellera Ester Capella durant l'acte.

Més d'un 7%, al transport públic

Segons dades de l'Enquesta de violència masclista de Catalunya del 2021, el transport públic és el tercer lloc fora de l'àmbit de la parella on es produeixen més violències sexuals, amb un 7,7% del total.

Elena va recordar que el 2023 es van registrar 97 agressions en l'àmbit del transport públic, majoritàriament en l'àmbit ferroviari. Són 11 més que l'any anterior, el 2022, quan se'n van registrar 86, i 30 més respecte al 2021, quan van ser 67. Dades que obliguen a actuar.

Classificats

Treball
Immobles
Serveis
Contactes
Motor
Diversos

Immobles

**ALQUILO HABITACION
EXTERIOR.** Cocina,
electrodomesticos, servicios.
Zona Creu Alta. 622.643.473.

**ANUNCIA'T PER
FER ARRIBAR
EL TEU MISSATGE
A LA GENT
DE SABADELL**

[publicitat@
diaridesabadell.com](mailto:publicitat@diaridesabadell.com)
93 727 55 45

Tel. 93 727 55 45
publicitat@diaridesabadell.com

RIPOLLET

Tres noves expedicions de bus fins a Barcelona



Imatge d'arxiu d'un autobús de la línia e4 / CEDIDA

A partir del pròxim dissabte, el servei del bus exprés (e4) de Ripollet a Barcelona incorporarà tres noves expedicions per sentit els dissabtes feiners. Així, els horaris passaran a tenir una freqüència de 30 minuts gairebé durant tot el dia.

Des de Ripollet, les sortides arrencaran de 6 a 7 i, després, cada mitja hora fins a les 21 hores. Des de Barcelona, de 6.30 h a 7.30 h i cada mitja hora fins a les 21.30 de la nit. Concretament, doncs, s'afegeixen les sortides des de Ripollet a les 13.30 h, 14.30 h i 20.30 h. I des de Barcelona a les 14.00 h, les 15.00 h i les 21.00 de la nit.

La línia (e4) va transportar l'any 2023 1.244.648 usuaris, un 23% més que l'any 2022 i un 41,43% més que l'any 2019.

Raigón va fer el gol de l'última victòria a Sestao / P.F.

FE

DIJOURS

P15: Recordem l'última victòria a Sestao amb el seu goleador, Ramon Raigón

P16: La doble cita de la Unió Ciclista Sabadell ofereix moltes novetats



CE SABADELL PROTAGONISTES

Tornada al mític Las Llanas, 32 anys després

Pere Figueras · @perefiguerasval

Tres dècades després, el Sabadell visitarà diumenge (18 h) un dels estadis mítics del futbol estatal. Las Llanas de Sestao va celebrar el setembre de l'any passat el seu centenari i és el tercer més antic, només superat per El Molinón de Gijón i El Collao d'Alcoi.

Tot i que l'actual Sestao River és una refundació del desaparegut Sestao Sport l'any 1997, l'escenari continua sent el mateix. Un escenari atípic, peculiar, que ens transporta al futbol d'altres èpoques.

L'última vegada que el conjunt arlequinat el va trepitjar va ser la temporada 92/93, una campanya nefasta en la història del club pel doble descens: esportiu i administratiu per impagaments. Va perdre per 2-1, el mateix resultat del curs anterior (91/92).

"Un dels millors partits"

Las Llanas va viure, per exemple, el debut del controvertit José Antonio Naya a la banqueta del Centre d'Esports la temporada 90/91 després de la destitució de Lluís Pujol. No es va moure el marcador (0-0).

Curiosament, l'última de les quatre victòries que ha aconseguit el Sabadell a Las Llanas en les seves 13 visites tenia a Lluís Pujol com a entrenador. Hem volgut viatjar fins aquell 30 de desembre -ara seria inviable jugar en aquesta data- de 1989 a través d'alguns protagonistes del 0-1 que va situar el conjunt arlequinat en zona de promoció a Primera Divisió gairebé a l'equador del campionat de Segona A.

"Va ser un dels nostres millors partits de la temporada", subratlla Julià Garcia, qui compaginava el càrrec de segon entrenador i la direcció del filial. "Recordo un camp molt pesat, una pluja constant i l'empenta del Sestao. Però nosaltres vam saber contrarestar-ho amb un joc ràpid i dinàmic que va donar el seu fruit amb el gol de Raigón. Després del partit, en el viatge de tornada, vam sopar al restaurant El Porrón de Fuenmayor i ho vam celebrar perquè estàvem en zona de privilegi. L'equip havia fet una primera volta espectacular, no només a la lliga

sinó a la Copa del Rei, eliminant a equips de Primera com Osasuna i Sevilla. Vam caure al vell Atotxa contra la Real Sociedad a la pròrroga". Julià creu que la clau era "el gran ambient de la plantilla. Estava molt unida, fèiem dinars sovint... Vam formar una família i la llàstima va ser una mala ratxa a la segona volta que ens va deixar a només dos punts de lluitar per l'ascens".

La fórmula perfecta
Ramon Raigón va ser un dels fitxatges d'aquella temporada, procedent del Barcelona At. juntament amb Xevi Ramón i Campuzano. "Vam reunir futbolistes amb una gran experiència, cas de Tente Sánchez, Izquierdo, Andrés, Gallart o Lino, i gent jove que vam arribar amb moltíssima il·lusió. Jo vaig aprendre moltes coses, no només futbolístiques sinó a saber gestionar els nervis i emocions. Aquesta fórmula va funcionar a la perfecció", explica el de Campdevàrol, ara totalment desvinculat del futbol.

Raigón recorda que el seu gol, en el minut 75, va ser fruit "d'una jugada molt elaborada des de la banda dreta i jo vaig entrar des del darrere per rematar i marcar. Després ens va tocar patir per aguantar el resultat. El Sestao era molt difícil i intens al seu camp".

Té un "gran record" de la seva etapa arlequinada. "Teníem un contacte molt familiar amb els directius i els aficionats. Alguns fins i tot viatjaven amb l'equip. Aquesta pinya va ser molt important". 32 anys després, de nou a Las Llanas.



Julià Garcia era el segon de Naya en el seu debut a Las Llanas; Lluís Pujol, a la banqueta de Sestao / P.F.



Un clàssic amb moltes novetats

Pere Figueras · @perefiguerasval

#Ciclisme #UnióCiclistaSBD

CICLISME La doble prova Elit de la Unió Ciclista Sabadell ofereix canvis notables. El més important afecta el sentit del recorregut en l'arribada a la ciutat

Les novetats, en diversos àmbits, són les protagonistes de la nova edició de la tradicional cita anual de la Unió Ciclista Sabadell, el Trofeu Joan Escolà i Campionat de Sabadell en la categoria Elit i sub-23. Així ho va explicar el seu president, Antoni Soler, acompanyat pel president de la Federació Catalana de ciclisme, Joaquim Vilaplana, i la regidora d'Esports, Montse González, durant l'acte de presentació celebrat a l'auditori del Casal Pere Quart.

Una de les més significatives és la creació d'una Xallenge Gran Premi que agruparà en una única classificació als corredors que participin en les dues proves sota la denominació de 'Ciutat de Sabadell' que també servirà com a inauguració de la nova temporada ciclista. "Això significa un salt qualitatiu important per a l'entitat, ens dona prestigi i confirma la nostra ciutat com un referent d'aquest esport", va subratllar Antoni Soler.

Aquesta Xallenge ha propiciat l'avançament d'una setmana de les dues proves. El dissabte se celebrarà la 53a edició del Trofeu Joan Escolà i l'endemà el Campionat de Sabadell en la seva 94a edició. "És la prova d'un dia més antiga de Catalunya i de l'estat espanyol fora de l'àmbit professional i també està entre les primeres



El cartell d'aquesta edició és una creació de dues alumnes, la Devora i la Gisela, de l'Escola de Disseny ESDi. "Volem transmetre l'emoció, passió i dinamisme del ciclisme", va explicar una de les protagonistes

Els protagonistes de la presentació amb el cartell fet per alumnes de l'Escola de Disseny ESDi / d.s.

d'Europa", va dir amb satisfacció el president, qui va voler agrair l'aportació de patrocinadors i col·laboradors per fer-ho possible.

Canvi de recorregut

La seguretat és un dels punts que més preocupa, i per això la junta directiva de la Unió Ciclista Sabadell ha decidit fer alguns retocs importants en el recorregut. "L'arribada, procedent de Castellar del Vallès, per la carretera de Prats fins a la zona del pavelló de Can Balsach, és una baixada i en aquesta mena de proves habitualment s'arriba en pilot. Això comporta arribades complicades i a molta velocitat que podien significar un risc. Després de treballar conjuntament amb l'Ajuntament i la Policia local vam decidir fer alguns canvis notables".

La principal modificació afecta el sentit del recorregut. Els corredors es dirigiran de Castellar del Vallès cap a Sentmenat i l'arribada a la nostra ciutat serà pel Santuari de La Salut, carrer de Vilarrubies i Avinguda Onze de Setembre per travessar la línia de meta en el mateix punt de la Creu Alta. La prova s'endureix una mica i lluirà per més carrers de la ciutat. S'espera una participació de 200 corredors en cadascuna, amb presència internacional de la categoria Elit i sub-23.



Francesc Escolà i l'Alonso, protagonista de l'homenatge / CEDIDES (UCS)

La Diada del Soci enceta la nova temporada

P. F. · @perefiguerasval #Ciclisme

Gran ambient. El tradicional esmorzar de germanor que servia per iniciar la nova temporada s'ha convertit en la Diada del Soci, que va tenir lloc al restaurant Rubión de la nostra ciutat amb la presència d'uns 80 socis de l'entitat. De fet, la capacitat màxima del local. La trobada, amb la presència de la regidora d'Esports, Montserrat González, i el president de la Federació Catalana de ciclisme, Joaquim Vilaplana, va respirar un gran ambient i va servir per fer el lliurament de les insígnies d'or i argent als socis amb 25 i 50 anys d'antiguitat i els habituals homenatges.

Aquesta vegada, el guardó pel soci antic va tenir de protagonista un cognom emblemàtic a l'entitat: Francesc Escolà i Alonso, fill del mític corredor sabadellenc Joan Escolà que precisament dona nom a la cursa que se celebra aquest dissabte. Va ser un dels moments emotius de la vetllada.

Aquest acte serveix com a preàmbul de les dues proves del cap de setmana i també com a termòmetre de l'estat de salut de l'entitat, que vol fer passos endavant sota la presidència d'Antoni Soler.

Femení: deures pendents

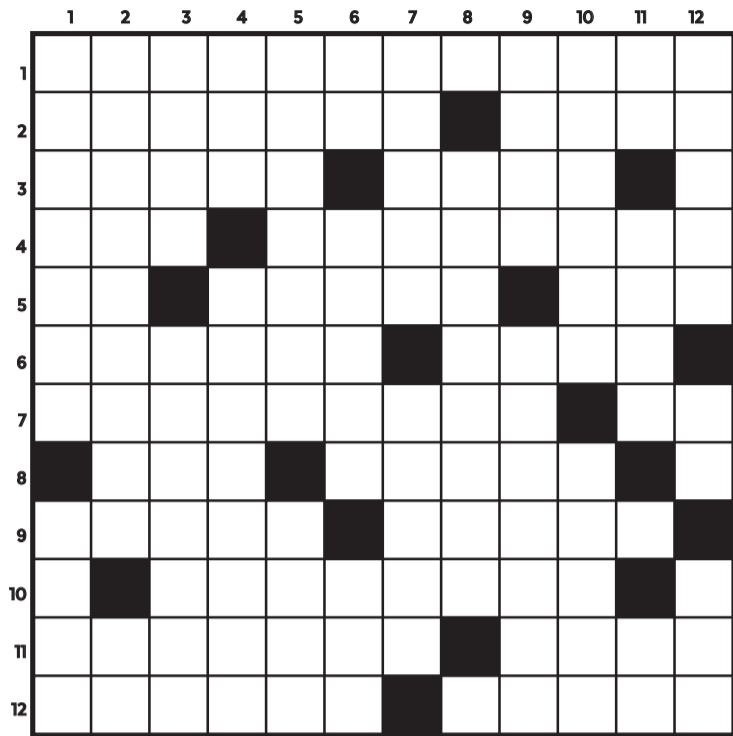
Un dels objectius imminents és potenciar l'àmbit femení. L'any passat ja es va celebrar una cursa de dones que va tenir una gran acceptació. I ara, el repte és que el Joan Escolà i Campionat de Sabadell tingui una versió femenina. "Aquest any ha estat impossible, però estem treballant perquè la primera edició se celebri la temporada vinent", va explicar el president de l'entitat.

De moment, aquest dissabte tindrem el Joan Escolà, amb sortida a les 15.30 hores, i diumenge, el Campionat de Sabadell a partir de les 9.30 hores, des de la carretera de Prats, en direcció a Castellar del Vallès.



Mots Encreuats

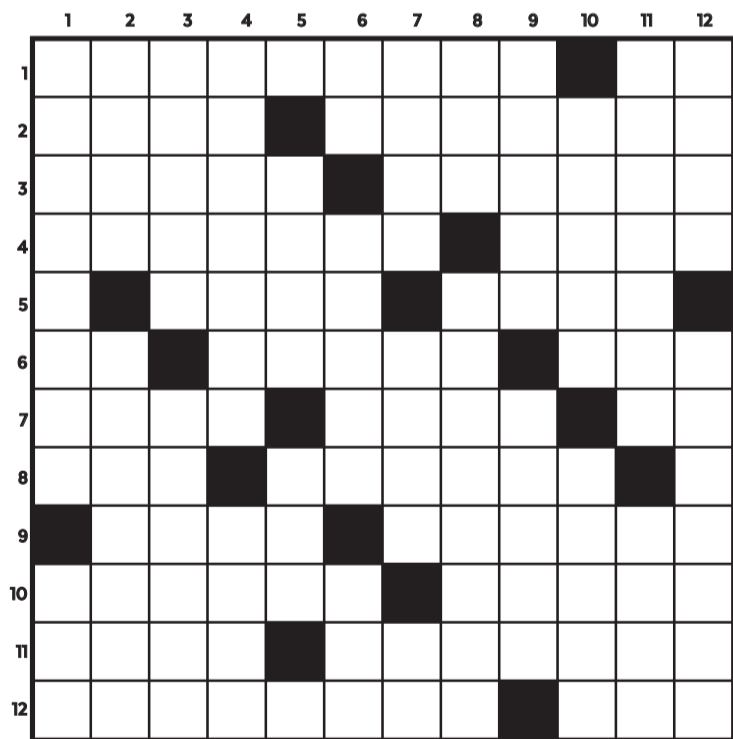
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Intervenen en un conflicte armat. 2. Donar asil. Calmes la set. 3. Relatiu a la música. Navalla. 4. Lletres. Totes mostren emoció. 5. Primera persona. Descendent d'Agar. Lletres que torna. 6. Prendre. Deixarà de ser obligatòria. 7. Situació en què hi ha competidors. Sis. 8. Tres romanes. Producte d'una suma. Enmig de la nit. 9. Barri exterior. Mesura romana que equivalia a mil passes. 10. Cap d'una au. Traslament de la calma. Comença una cacera. 11. Perforar una paret. Ben mirat és d'un país del Carib. 12. Acceptin una ordre injusta. Bases del vi.

VERTICALS: 1. Beneir un nadó. Pilar sortint d'un mur. 2. Estudi de la relació entre éssers vius, el medi natural i el seu equilibri. Mascle de l'oca. 3. Fibra tèxtil gruixuda. Donarà més vida. 4. Planta picant, al revés. L'han tractat amb afecte. 5. Delinqüent. Natural de Lídia. 6. Girona. Espòs. Igualment o talment. 7. Errada. Copsar parant la mà. 8. Naixement del riu. Paradigma sense tema. Enmig de la corda. 9. Va fer surar. Lletres inclinades. 10. Neural. Planta del tramús. 11. Segona persona. Invitació que puja. Dues d'ara. Cinc dits girats. 12. Una carretera amb cinc corbes perilloses. Dos romans en fila. Està treballant en un taller tèxtil.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Endulzado. El número uno. 2. Golpe al tropezar. Alivio veraniego. 3. Ligaré. Dígito de una cifra. 4. Experto en moverse en el agua. Caso que se hace con la boca. 5. No es griega. Posibilidad de combinación. Cabello. 6. En colaboración. Transmitir un intenso sentimiento negativo. Se atreve, es así de chulo. 7. De ala ancha. Fruto seco de Adán. No es otro. 8. Remo cortado. No decir nada en absoluto. La segunda. 9. Gran estrella, tenor. Despertar del día. 10. A este tema le falta un detalle. No permitir que alguien vea. 11. Óxido de la micción. Alertará a todo el mundo. 12. Eliminar del mapa una población. Bebida que te puede dejar ronco.

VERTICALS: 1. Producir cierto aire a la cara. Señor de la casa. 2. La de la cola. Realmente olorosa. 3. No es nueva, es de segunda mano. Dejáis de mencionar algo. 4. Órgano vital. Superflua y aparente. 5. La primera. Cantidad acumulada de años. Verdura de Bruselas. Cien. 6. Ánimo profesional. Líquido expulsado por el cuerpo. Duende del hogar. 7. Saludo vasco. Sala de clase. Funciona. 8. Otorgan un título. Lucir antes de tiempo una cosa. 9. Ágata listada. Los que dictaban ucases. 10. Persona adorada masivamente. Pedir un favor a San Matías. 11. El límite absoluto de una situación. Curioso y extraño. 12. Refresco con agua y gas. Recibo de entrega.

©

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 6

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dolor a causa d'una fissura

1 2 9 10 9 7 11 8 9

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Avantatge exclusiu d'algú

5 6 7 7 6 12 3 4

--	--	--	--	--	--	--	--

Banda de terreny antiincendis

5 6 7 7 6 13 5

--	--	--	--	--	--	--

Ganivet

5 6 14 7 6 5

--	--	--	--	--	--

Pla horitzontal fet de fustes

12 14 11 13 5

--	--	--	--	--

Rabent

2 11 10 6

--	--	--	--

Imposició a la baixa edat mitjana

Solució anterior

- CONTENDENT
- AFORISMES
- LOGOGRIF
- LUCÍFER
- MAQUIS
- LÚDIC
- ALES

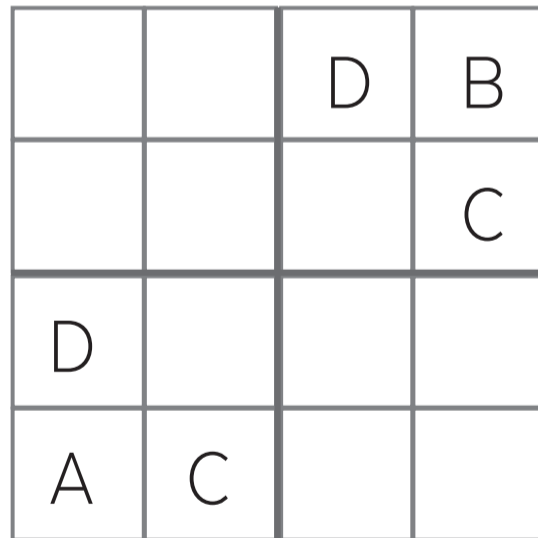
Tres Mots



Heu de construir tres mots en sentit vertical i horitzontal, com la mostra, dins de les caselles buides. Teniu les lletres que formen aquests mots.

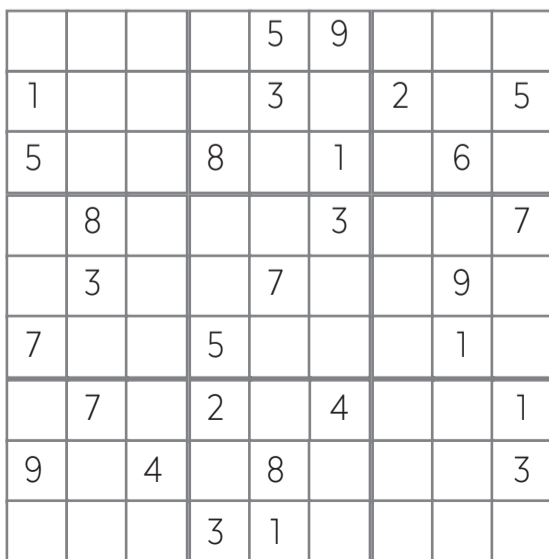
Sudoku de Lletres

Ompliu totes les caselles buides de manera que en cada columna vertical, en cada filera horitzontal i en cada caixa de 2 x 2 caselles hi hagi les lletres A, B, C i D, però sense repetir-ne cap.

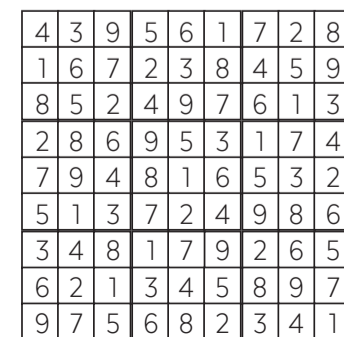
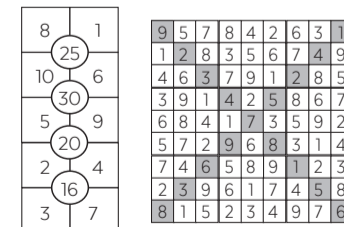
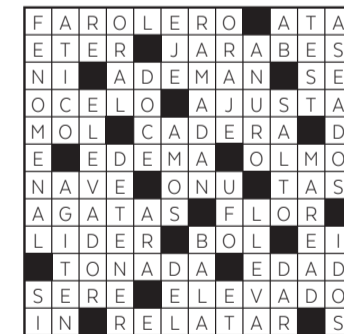


Sudoku

MOLT DIFÍCIL



Solucions anteriors



Televisió dijous

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

La protegida

23:20 h. La 1

★ ★ ★

Acció. 2021. Bulgària-Estados Unidos-Reino Unido. Direcció: Martin Campbell. Intèrprets: Michael Keaton, Maggie Q, Samuel L. Jackson, Robert Patrick, Patrick Malahide, Ori Pfeffer. 109 min. Anna va ser rescatada i entrenada per Moody, un llegendari assassí, en el negoci familiar, quan no era més que una nena. 20 anys després, Anna s'ha convertit en una de les assassines a sou més hàbils del planeta. Quan Moody, el seu mentor i figura paterna, és brutalment executat, Anna jura venjança, i per això s'alia amb Rembrandt, un enigmàtic criminal.



Manhattan nocturno

22:00 h. Paramount Network

★ ★ ★

Suspens. 2016. EUA. Direcció: Brian DeCubellis. Intèrprets: Adrien Brody, Yvonne Strahovski, Campbell Scott, Jennifer Beals, Steven Berkoff. 113 min. Porter Wren és un periodista dedicat als tabloides, ja que té una set insaciable d'escàndol.



Hellboy II

22:20 h. Be Mad

★ ★ ★

Aventura. 2008. EUA. Direcció: Guillermo del Toro. Intèrprets: Ron Perlman, Selma Blair. 125 min. Quan es trenca la treva que existia entre els éssers humans i el regne de la fantasia, l'infern està a punt d'esclatar a la Terra. Un líder cruel que ocupa el món de dalt i de baix desafia els de la seva pròpia sang.

Paramount

08.45 - La tienda de Galea del Coleccionista.
11.45 - Cinexpress.
12.25 - Embrujadas.
«La cajita de los horrores».
13.20 - Colombo.
«Ejercicio para la fatalidad».
15.35 - Agatha Christie: Poirot.
«El apartamento del tercer piso».
16.30 - Agatha Christie's Marple.
«Hacia cero».
18.30 - Colombo.
«El crucero» i «Repetición».
22.00 - Cine.
«Manhattan nocturno».
00.25 - Cine.
«La hija de Dios». Després de ser testimoni del que sembla un succés sobrenatural, una jove experimenta fenòmens inexplicables. Alhora, un detectiu mira de descobrir la veritat sobre la mort del seu company.
02.05 - Central de cómicos.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
11.30 - Al Matí.
13.30 - Notícies migdia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Amunt el teló.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - El Món és Digital.
20.00 - Parlem d'òpera.
21.00 - La Llanterna Màgica.
Programa apte per tots els públics. El seu objectiu és passar i fer passar una bona estona a tothom mentre parlem de cinema i escoltem música de pel·lícula. Tot el món del cinema portat a la ràdio. Una cita obligada setmanal per parlar de directors, actrius, actors, músics, guionistes, gèneres... i amb la música com a fil conductor.
22.00 - Fòrmula musical.

La Primera

08.00 - La hora de La 1.
10.40 - Mañaneros.
14.00 - L'Informatiu.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mònica López.
15.00 - Telediario 1.
15.50 - L'Informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.15 - El tiempo.
16.30 - Salón de té La Moderna.
La Matilde i l'Íllego es reconcilien amb un petó apassionat.
17.30 - La Promesa.
La Jana aconsegueix parlar clarament amb el Curro i expressar-li les seves pors, però l'entrevista té un final abrupte quan el marquès està a punt d'enxampar la donzella al dormitori del noi.
18.30 - El cazador.
20.30 - Aquí la Tierra.
Amb Jacob Petrus.
21.00 - Telediario 2.
Amb Marta Carazo.
Esports: Arsenio Cañada.
21.25 - Copa del Rey de fútbol.
Athletic Club-Atlètic de Madrid. Ernesto Valverde ha construït un dels millors equips de la darrera dècada a Bilbao i ha consolidat un projecte esportiu coherent durant molts anys. Els lleons estan a només un pas d'arribar a una altra final de Copa, un partit que han disputat moltes vegades però que no guanyen des del 1984. Abans, però, hauran de demostrar que avui dia el seu equip és millor que el de l'Atlètic de Madrid.
23.20 - Cine.
«La protegida».
01.00 - Cine.
«Vaya par de polis». Dos antics companys de la policia de Nova York van al darrere d'un estrany cromó de beisbol robat i en perfecte estat, cosa que els porta a enfrontar-se a un gàngster sense pietat obsessionat amb les col·leccions.
02.40 - La noche en 24 horas.

La 2

08.00 - Cafè d'idees.
Amb Gemma Nierga. Amb la col·laboració de Lorena Amo.
09.55 - La aventura del saber.
Amb Mara Peterssen i Salvador Gómez.
10.55 - Aquí hay trabajo.
«La obra del niño Jesús».
11.45 - Culturas 2.
Amb Tània Sarrias. Convidada: Clara Peya, pianista.
12.15 - Mañanas de cine.
«Las vírgenes de Roma». L'acció té lloc quan Roma encara no domina Itàlia. Derrotats els seus exèrcits pels pobles veïns, els romans han de lliurar els seus joves verges com a ostatges.
13.45 - Grans documentals.
«Els caçadors d'Àfrica».
14.30 - Turisme rural al món.
«Xipre».
15.10 - Diario de un nómada. Las huellas de Gengis Khan.
«Semey, ciudad nuclear».
15.45 - Saber y ganar.
16.30 - Grans documentals.
«Gegants i salvatges».
17.20 - Grans documentals.
«Taurons del nord glaçat».
18.15 - Amor Gastronòmic.
Amb Thais Villas.
18.45 - Déu n'hi do.
Amb Shalana Rodríguez.
18.50 - Planeta R express.
19.00 - Se ha escrito un crimen.
20.30 - La 2 express.
20.35 - Expedición culinaria: alimentos del mar.
Inclou «De mar y montaña» i «Aguá dulce».
21.30 - Cifras y letras.
22.00 - El condensador de fluzo.
Amb Raquel Martos.
22.55 - Ingeniería romana.
Inclou «Acueductos» i «Los acueductos (II)».
00.45 - La hoja en blanco.
01.50 - Conciertos de Radio 3.
«Caamaño & Ameixiras».
02.25 - Documenta 2.

TV3

08.00 - Els matins.
10.30 - Tot es mou.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.35 - Cuines.
16.10 - Com si fos ahir.
El Jeroni amenaça la Feli perquè continui robant.
16.45 - El Paradís de les Senyores.
L'Agnese i els nois li volen regalar una bicicleta a l'Armando, i per això el Rocco, amb la seva proverbial habilitat, intenta fer-li dir, dissimulant, quina li agradaria més.
17.30 - Planta baixa.
19.15 - Atrapam' si pots.
20.15 - Està passant.
21.00 - Telenotícies vespre.
22.05 - Polònia.
Pedro Sánchez es transforma en Tino Casal per fer la seva versió d'Eloise, en aquest cas, José Luis, on intenta convèncer José Luis Ábalos perquè li lliuri la seva acta de diputat. Més tard, Isabel Díaz Ayuso arriba al plató del programa per endur-se congressistes del Mobile World Congress a Madrid. A més, Xavi Hernández prova les ulleres de la seva nova realitat virtual.
22.45 - Alguna pregunta més?
El programa repassa amb el periodista esportiu Siro López els seus moments televisius més mítics. D'altra banda, Nerea Sanfé porta On Falla fins al pantà de Sau, on intenta fer surf i descobreix els estralls de la sequera que afecta Catalunya. A més, Ayuso apareix al tràiler de la nina més terrorífica del món del cinema i el forense Narcís Bardolet esdevé tot un perill dins del cotxe d'Eloi Vila, entre altres coses.
23.20 - Al cotxe.
Amb Eloi Vila.
23.45 - Més 324.
Amb Xavier Graset.
01.55 - Notícies 3/24.
04.00 - Rumba a l'estudi.

SX3-33

10.26 - Vicky, el viking.
11.02 - Els Dalton.
11.36 - Súper 4.
12.00 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
12.24 - El món genial del Tom Gates.
12.47 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.
13.08 - Els germans Kratt.
13.30 - Les Sisters.
14.05 - One piece.
14.49 - Sakura, la caçadora de cartes.
15.13 - El xai Shaun.
15.26 - L'hora del Timmy.
15.45 - Una mà de contes.
15.55 - El Mic i els seus amics.
16.05 - La família Teixó-Guineu.
16.17 - Jasmine & Jambo.
16.24 - Musicòrium.
16.26 - Els contes de la Pinya.
16.33 - Pirata i Capitano.
16.44 - Zoom, el dofí blanc.
16.56 - Masha i l'os.
17.10 - Una mà de contes.
17.18 - El Mic i els seus amics.
17.29 - L'hora del Timmy.
17.38 - Titó.
17.49 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
18.11 - Polinópolis.
18.21 - En Grizzly i els lèmmings.
18.29 - Ideafix i els irreductibles.
18.40 - Dracs: els nou regnes.
19.03 - Què deu ser?
19.08 - La vida en calçotets.
19.30 - Info K.
19.45 - Naruto.
20.09 - Dibuixa amb el Will Slaney.
20.18 - Ràndom.
20.49 - Cute.
21.11 - El detectiu Conan.
21.55 - El gran dictat.
Concurs amb Òscar Dalmau. Concurs cultural que premia l'ús correcte de la llengua catalana.
22.15 - Marcians.
22.35 - Premis Nacionals de Cultura.
23.05 - El documental.
00.00 - Gran reserva.
01.50 - Maria del Mar.

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.
08.55 - La mirada crítica.
Amb Ana Terradillos. Amb la col·laboració d'Antonio Texeira. Espai de tertúlia sobre l'actualitat política, econòmica i social, en què s'aborden les notícies més rellevants del panorama nacional i internacional. A més, compta amb entrevistes als protagonistes i valoracions a càrrec d'un equip d'analistes i experts.
10.30 - Vamos a ver.
15.00 - Informativos Telecinco.
Amb Isabel Jiménez i Ángeles Blanco.
15.30 - ElDesmarque Telecinco.
Amb Lucía Taboada.
15.35 - El tiempo.
15.50 - Así es la vida.
17.00 - TardeAR.
20.00 - Reacción en cadena.
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Carlos Franganillo.
21.35 - ElDesmarque Telecinco.
Amb Matías Prats Chacón.
21.45 - El tiempo.
22.00 - GH Dúo.
Amb Marta Flich.
Asraf, Lucía i Manuel opten a proclamar-se guanyador o guanyadora de la segona edició del programa. Per començar, l'espai anunciarà la identitat del tercer finalista i reduirà a només dos candidats el decisiu duel per la victòria. Més tard, aquests dos aspirants s'acomodaran de les estances que han acollit la seva convivència durant gairebé 50 dies abans d'apagar els llums de la casa. Finalment, els dos finalistes seran rebuts amb tots els honors al plató i es comunicarà la decisió final de l'audiència, proclamant el guanyador o la guanyadora del concurs. (Últim programa de la temporada.)
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.
02.20 - ¡Toma salami!

Antena 3

08.55 - Espejo público.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe.
15.30 - Deportes.
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
15.35 - El tiempo.
15.45 - Sueños de libertad.
La Luz duu a terme una campanya de vacunació per als treballadors.
16.30 - Amar es para siempre.
La sentència contra el Valverde es fa pública i es descobreix que li cau una condemna de més de 100 anys.
17.00 - Pecado original.
El Çagatay i la Yildiz tenen moltes ganes d'estar junts i se'ls veu molt feliços, tot i que ella pensa que la Feride l'odia.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
20.00 - Pasapalabra.
21.00 - Antena 3 Noticias 2.
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.30 - Deportes.
21.35 - El tiempo.
21.45 - El hormiguero 3.0.
22.45 - Entre tierras.
El Manuel no pot perdonar a la María que li hagi amagat els seus dubtes sobre la futura paternitat i se'n va per solucionar un altre conflicte, el de les seves terres en litigi que la Claudia li reclama. El Guillermo, per la seva banda, intenta acostar-se al Custodio, però ell el rebutja amb menyspreu, tot i que més tard, de nit i sense dir res, es llança als braços del Guillermo. Posteriorment, el Manuel marxa a Madrid a la recerca d'advocat i feina per si perd la finca. A més, la Luisa hi arriba de visita i els seus aires d'actriu revolucionen tot el poble. Finalment, la Claudia, sense proves, perd el judici com a hereva i decideix marxar.
01.15 - Sueños de libertad.
02.30 - Live Casino.

Cuatro

07.00 - ¡Toma salami!
07.10 - Mejor llama a Kiko.
07.40 - Alerta Cobra.
11.30 - En boca de todos.
Amb Nacho Abad. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
14.00 - Noticias Cuatro.
Amb Alba Lago.
14.50 - ElDesmarque Cuatro.
Amb Manu Carreño. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.05 - El tiempo.
15.20 - Todo es mentira.
18.00 - Cuatro al día.
20.00 - Noticias Cuatro.
Amb Diego Losada i Mónica Sanz.
20.40 - ElDesmarque Cuatro.
Amb Ricardo Reyes. Programa d'informació i actualitat esportiva.
20.55 - El tiempo.
21.05 - First Dates.
23.15 - Horizonte.
El programa posa el focus en el cas Koldo, que investiga el presumpte cobrament de comissions il·legals per part de Koldo García, exassessor de l'exministre socialista José Luis Ábalos, i com podria afectar el panorama polític d'Espanya. Més tard, també s'aborden les sobtades morts d'Aleksei Navalni, opositor del Govern de Vladimir Putin, en una presó de Sibèria, i del pilot desertor rus Maxim Kuzminov a la localitat alacantina de la Vila Joiosa. Finalment, l'espai analitza els incendis de vehicles elèctrics causats suposadament per l'explosió de les bateries de liti, amb l'ajuda d'Àngel Gaitán, influencer, mecànic i divulgador expert en automoció.
01.55 - ElDesmarque madrugada.
02.25 - The Game Show.

La sexta

07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Marc Llobet, Alba Sánchez, Arthur Arús, Rocío Cano i Hans Arús. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.
11.00 - Al rojo vivo.
Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
Amb Helena Resano.
15.10 - Juegonos.
Amb Josep Pedrerol. Espai d'informació esportiva que compta amb la col·laboració i l'anàlisi dels especialistes de diferents mitjans.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapando.
Amb Dani Mateo.
17.15 - Más vale tarde.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - El intermedio.
22.30 - Batalla de restaurantes.
Darrere d'unes migas hi ha dedicació, però darrere d'unes bones migas hi ha els restauradors més exigents de Saragossa. Quatre establiments de la capital aragonesa competeixen per fer les millors migas del programa. En aquesta ocasió, la ruta comença al barri del Tubo, a La Temasca, de Cristian Yáñez, i continua a l'Asador Los Gigantes, de Carlos Gilarte. Més tard, Chicote també visita el restaurant Valdeconsejo, de Cristina Martínez i, per acabar, tasta les migas de Pepito Terner, al restaurant de Francisco Bernad.
01.15 - Crímenes imperfectos.

divendres

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

Apocalypto

22:00 h. Neox

★★★★

Aventura. 2006. EUA-Mèxic-Regne Unit. Direcció: Mel Gibson. Intèrprets: Rudy Youngblood, Dalia Hernández, Jonathan Brewer. 139 min. Història ambientada en l'època de l'imperi maia. Quan la idíl·lica existència dels maies és interrompuda brutalment per l'atac d'una força invasora, un home emprèn un viatge arriscat a un món regit per la por i l'opressió en el qual li espera un final incert. A causa d'un gir del destí i esperonat per l'amor a la seva dona i la seva família, torna a la seva llar en un desesperat esforç per preservar la seva forma de vida.



Siempre a tu lado. Hachiko

22:00 h. Paramount Network

★★★★

Drama. 2009. EUA. Direcció: Lasse Hallström. Intèrprets: Richard Gere, Joan Allen, Cary-Hiroyuki Tagawa, Sarah Roemer. 93 min. El gos fidel anomenat Hachiko acompanya cada matí el seu amo a l'estació de tren i torna cada tarda per donar-li la benvinguda després del treball.

R3sacón

22:00 h. Be Mad

★★★

Comèdia. 2013. EUA. Direcció: Todd Phillips. Intèrprets: Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis. 100 min. Després de morir el seu pare, l'Alan fa sis mesos que està deprimat. El Doug, el Phil i l'Stu es reuneixen per parlar amb ell i convèncer-lo que ha d'anar a un lloc anomenat Nuevos Horizontes.

Paramount

08.45 - La tienda de Galería del Coleccionista.
11.30 - Cinexpress.
12.29 - Embrujados.
13.25 - Colombo.
15.35 - Agatha Christie: Poirot.
«Triángulo en Rodas».
16.30 - Agatha Christie's Marple.
18.30 - Colombo.
«Un talante mortal» i «La dama olvidada».
22.00 - Cine.
«Siempre a tu lado. Hachiko».
23.55 - Cine.
«Mothman, la última profecía». Narració d'una sèrie d'esdeveniments inexplicables a través dels ulls i la ment d'un home que es va dedicar a investigar les circumstàncies que van envoltar la mort de la seva dona.
02.10 - Central de cómicos.
04.17 - El Roast de José Mota.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí.
Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia.
Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Parlem d'òpera.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespere.
19.30 - Fórmula musical.
20.00 - Quimèric.
Programa obert a d'altres universos, on les realitats alternatives no tenen límits. Aquest espai us ofereix la possibilitat de viatjar cada setmana a través de les creacions del gènere fantàstic. Un viatge genial a través de la literatura, el cinema i els videojocs.
21.00 - Fórmula musical.
23.00 - Vitamina Dance.
Amb Toni González.
01.00 - Fórmula Musical.

La Primera

08.00 - La hora de La 1.
Amb Marc Sala i Silvia Intxaurreondo.
10.40 - Mañaneros.
Amb Jaime Cantizano.
Amb la col·laboració de Miriam Moreno i Marc Santandreu.
14.00 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mònica López.
15.00 - Telediario 1.
Amb Alejandra Herranz.
Esports: Ana Ibáñez. Inclou El tiempo.
15.50 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.15 - El tiempo.
16.30 - Salón de té La Moderna.
L'Íñigo descobreix un fet terrible al seu apartament.
17.30 - La Promesa.
El Pelayo no sap fins a quin punt estan fora de perill la Catalina i ell amb el Cavendish al balneari, la qual cosa el porta a prendre una decisió que no agrada a la seva promesa.
18.30 - El cazador.
20.30 - Aquí la Tierra.
Amb Jacob Petrus.
21.00 - Telediario 2.
Amb Marta Carazo.
Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo.
21.50 - La suerte en tus manos.
22.00 - El mejor de la historia.
Amb Silvia Intxaurreondo.
Espai que pretén descobrir qui és, per als espanyols i les espanyoles, la figura més rellevant i admirada de la història. Entre els 50 personatges que es proposen hi ha científics, artistes, comunicadors, esportistes, polítics i escriptors que van des de Cristòfor Colom a Rosalía de Castro, passant per Isabel II, Pablo Picasso, Santiago Ramón y Cajal, Amancio Ortega i Fernando Alonso.
00.20 - Cine.
02.55 - Noticias 24 horas.

La 2

08.00 - Cafè d'idees.
09.55 - UNED.
10.55 - Aquí hay trabajo.
11.20 - Rescate.
11.50 - Un país para leerlo.
«Carmona».
12.20 - Mañanas de cine.
«El burlador de Castilla».
Després de provocar un escàndol amorós, Don Juan de Mañara, un cavaller espanyol, torna a Espanya, on exerceix de mestre d'esgrima al Col·legi Reial de Guàrdies Nobles.
14.05 - Punts de vista.
Amb Tània Sarrias.
14.55 - La 2 express.
15.15 - Diario de un nómada. Las huellas de Gengis Khan.
15.45 - Saber y ganar.
16.30 - Grans documentals.
«Itàlia, els últims territoris salvatges».
17.20 - Grans documentals.
«El regne salvatge».
18.05 - El escarabajo verde.
18.35 - Atención obras.
Amb Cayetana Guillén Cuervo.
19.05 - Se ha escrito un crimen.
20.30 - Días de cine.
21.30 - Plano general.
Amb Jenaro Castro. Convidat: Juan José Omella, cardenal.
22.00 - Historia de nuestro cine.
«Mar adentro».
Fa gairebé 30 anys que el Ramón està prostrat en un llit i que el cuida la seva família. L'única finestra al món que té és la de la seva habitació, al costat del mar per on tant va viatjar i on va patir l'accident que va interrompre la seva joventut. Des d'aleshores, el seu únic desig és acabar amb la seva vida digne.
00.00 - Historia de nuestro cine: coloquio.
Amb Elena S. Sánchez.
00.25 - Historia de nuestro cine.
«La venganza».
02.10 - Las noches del Monumental.
03.25 - Documenta2.

TV3

08.00 - Els matins.
Amb Ariadna Oltra.
Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions.
10.30 - Tot es mou.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.40 - Cuines.
16.15 - Com si fos ahir.
L'Eva i el Salva tenen una cita amb el químic, el qual no arriba.
16.50 - El Paradís de les Senyores.
La Roberta li diu al Marcello que els seus pares el volen conèixer i que passaran les festes de Nadal amb ells abans d'anar-se'n a Bolonya.
17.35 - Planta baixa.
Amb Agnès Marquès.
Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.
19.10 - Atrapa'm si pots.
Concurs amb Lluçia Ferrer. Programa de preguntes i respostes que convida l'espectador a participar des de casa seva.
20.15 - Està passant.
Programa d'humor amb Jair Domínguez. Amb la col·laboració de Marc Giró, Elisenda Carod, Judit Martín i Òscar Andreu. Informatiu satíric que analitza les claus de l'actualitat del dia i en busca la part divertida.
21.00 - Telenotícies vespre.
Amb Toni Cruanyes.
Esports: Maria Fernández Vidal i Tomás Molina. Espai dedicat a la informació d'actualitat.
22.05 - Eufòria.
Amb Marta Torné i Miki Núñez. Amb la col·laboració d'Alfred García, Carol Rovira i Albert Sala.
[Estrena de la nova temporada].
00.45 - Eufòria: Youtube.
Espai musical.
01.15 - Més 324.
Amb Xavier Graset.

SX3-33

09.00 - L'hora del Timmy.
09.28 - Zoom, el dofi blanc.
09.52 - Ideafix i els irreductibles.
10.26 - Vicky, el viking.
11.02 - Els Dalton.
11.36 - Súper 4.
12.00 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
12.24 - El món genial del Tom Gates.
12.47 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.
13.08 - Els germans Kratt.
13.30 - Les Sisters.
14.04 - One piece.
14.50 - Sakura, la caçadora de cartes.
15.14 - El xai Shaun.
15.27 - L'hora del Timmy.
15.46 - Una mà de contes.
15.55 - El Mic i els seus amics.
16.05 - La família Teixó-Guineu.
16.17 - Jasmine & Jambo.
16.24 - Musicòrium.
16.26 - Els contes de la Pinya.
16.32 - Pirata i Capità.
16.43 - Zoom, el dofi blanc.
16.55 - Masha i l'os.
17.09 - Una mà de contes.
17.18 - El Mic i els seus amics.
17.29 - L'hora del Timmy.
17.38 - Titó.
17.49 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
18.11 - Polinópolis.
18.32 - Els germans Kratt.
18.54 - En Grizzly i els lèmmings.
19.08 - La vida en calçotets.
19.30 - Canvis.
19.45 - Naruto.
20.09 - Ràndom.
20.40 - Fuet.
21.00 - Manduka family.
21.30 - Manduka.
Amb Paula Alós.
21.55 - El gran dictat.
Concurs amb Òscar Dalmau. Concurs cultural que premia l'ús correcte de la llengua catalana.
22.16 - Cine.
«El bon veí».
00.01 - Còmics.
Programa d'humor amb Àngel Llàcer.

Telecinco

08.55 - La mirada crítica.
10.30 - Vamos a ver.
Amb Joaquín Prat. Amb la col·laboració de Patricia Pardo i Adriana Dorronsoro.
Magazin d'actualitat que centra l'atenció en els grans temes d'interès social i en l'última hora del món del cor, amb connexions en directe amb un ampli equip de reporters i les intervencions d'un equip de col·laboradors.
15.00 - Informativos Telecinco.
Amb Isabel Jiménez i Àngeles Blanco.
15.30 - EIDesmarque Telecinco.
Amb Lucía Taboada.
15.35 - El tiempo.
15.50 - Así es la vida.
17.00 - TardeAR.
Amb Frank Blanco. Amb la col·laboració d'Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueno, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona i Jorge Luque.
Espai que obre una nova finestra per informar amb rigor, però també per entretenir, a través de moltes seccions, des de la proximitat, el bon ambient i la diversió. A més, el programa entrevista famosos nacionals i internacionals amb qui Ana Rosa Quintana conversa amb un estil directe i desenfadat.
20.00 - Reacción en cadena.
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Carlos Franganillo.
21.35 - EIDesmarque Telecinco.
Amb Matías Prats Chacón.
21.45 - El tiempo.
22.00 - ¡De viernes!
Amb Beatriz Archidona i Santi Acosta. Programa de crònica social que compta cada setmana amb una entrevista al plató a un personatge important del cor dins la secció anomenada Sillón VIP.
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.
Programa d'entreteniment dedicat al joc.

Antena 3

08.55 - Espejo público.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
Karlos Arguiñano ofereix cada dia noves receptes i trucs culinàries per preparar plats succulents. Eva Arguiñano, per la seva banda, continua encarregant-se de les postres. A més, Joseba Arguiñano, fill del Karlos, va al programa per donar idees de receptes agosarades.
13.45 - La ruleta de la suerte.
Concurs amb Jorge Fernández. Concurs en què els participants han d'endevinar, amb l'ús de consonants i compra de vocals, la paraula o frase que s'amaga rere un panell en blanc.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe.
15.30 - Deportes.
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
15.35 - El tiempo.
15.45 - Sueños de libertad.
16.30 - Amar es para siempre.
La Manolita i el Marcelino es mantenen aliats a les tensions, les enyorances i les inseguretats amb què batallen els seus fills i les seves parelles dins les seves vides.
17.00 - Pecado original.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
Amb Sonsoles Ónega.
Espai que tracta l'actualitat des del rigor informatiu i l'entreteniment. El programa compta cada tarda amb un ampli repartiment de col·laboradors, entre els quals hi ha periodistes, escriptors, empresaris i especialistes en crònica social i esdeveniments.
20.00 - Pasapalabra.
21.00 - Antena 3 Noticias 2.
21.45 - Deportes.
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
21.55 - El tiempo.
22.10 - El desafío.
03.15 - Live Casino.
04.00 - La tienda de Galería del Coleccionista.

Cuatro

07.00 - ¡Toma salami!
07.25 - Mejor llama a Kiko.
07.55 - Alerta Cobra.
11.30 - En boca de todos.
Amb Nacho Abad. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
14.00 - Noticias Cuatro.
Amb Alba Lago.
14.50 - EIDesmarque Cuatro.
Amb Manu Carreño.
Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.05 - El tiempo.
15.20 - Todo es mentira.
Programa d'humor amb Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva inconfusible visió de l'univers.
18.00 - Cuatro al día.
Amb Verónica Dulanto i José Luis Vidal. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Noticias Cuatro.
Amb Diego Losada i Mónica Sanz.
20.40 - EIDesmarque Cuatro.
Amb Ricardo Reyes.
Programa d'informació i actualitat esportiva.
20.55 - El tiempo.
21.05 - First Dates.
22.00 - Cine.
«El blockbuster». Emissió d'una pel·lícula que ha tingut un gran èxit en taquilla i una repercussió mediàtica notable.
23.50 - Cine.
01.40 - Vota Juan.
Juan Carrasco és un ministre d'Agricultura que decideix presentar-se a les primàries i optar a la Presidència del Govern.
02.20 - The Game Show.

La sexta

07.00 - Previo Aruser@s.
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Marc Llobet, Alba Sánchez, Arthur Arús, Rocío Cano i Hans Arús. Programa previ a l'espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Marc Llobet, Alba Sánchez, Arthur Arús, Rocío Cano i Hans Arús. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.
11.00 - Al rojo vivo.
Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
Amb Helena Resano.
15.15 - Jugones.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapeando.
Amb Dani Mateo.
17.15 - Más vale tarde.
Amb Iñaki López i Cristina Pardo. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave.
Amb Joaquín Castellón.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
Amb Carlota Reig i Òscar Rincón.
21.30 - La Sexta Columna.
Programa que analitza en profunditat, a través d'un documental, un tema de màxima actualitat.
22.30 - Equipo de investigación.
Inclou 15.21.
02.50 - Pokerstars.
Emissió dels millors esdeveniments de pòquer.
03.30 - Play Uzu Nights.



Saps on és...



Sabadell està ple d'escultures i petites o grans obres d'art que a vegades passen desapercebudes. Aquí te les explicarem!



El record a les víctimes de la sida

L'entitat sabadellenca Actuavallès va inaugurar un espai de memòria davant del Parc Taulí l'any 2005

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas · Foto: D.S.

L'esplanada del davant de l'hospital Parc Taulí compta amb diversos espais que, sovint, passen desapercebuts pels usuaris del centre sanitari. Pensant en la visita, prova o consulta que ens hi hagi convocat, sovint anem a l'hospital i no ens fixem en tot el que l'envolta. En un espai verd que hi ha entre el parc infantil i la Unitat Docent de la UAB hi ha una d'aquestes coses que poden passar desapercebudes. Es tracta del memorial per les víctimes de la sida *Un lloc per a la memòria*, inaugurat per l'entitat sabadellenca Actuavallès el Dia Mundial de la sida del 2005.

Al·l'espai hi ha un camí de pedres en forma de trencadís, un banc que acompanya a reflexionar i un rètol informatiu amb la inscripció següent: "En record de les persones que ens han deixat i com a símbol de la lluita contra la sida". Els primers casos de pacients infectats per VIH atesos al Taulí van ser el 1985. Aleshores, la corporació sanitària va crear un hospital de dia específic per atendre les persones que tenien VIH o sida. Des del desembre de 2019, el Taulí dispensa el tractament preventiu del VIH: la profilaxi pre-exposició (PrEP).

DiarideSabadell

www.diaridesabadell.com



CONNECTAAMB EL DIARI
I SEGUEIX EL MINUT A MINUT
DE LA TEVA CIUTAT

Plaça de Ricard
Simó i Bach, 8
08202 – Sabadell
937 275 545

50

