

Production écrite.

L'autre jour, vous vous êtes regardé/e dans le miroir et ce que vous avez vu ne vous a pas plu. En effet, vous avez pris quelques kilos. Vous décidez de changer quelques éléments de votre mode de vie. Vous en parlez dans votre journal intime en 150-180 mots.

Vous parlez

- de ce que vous avez constaté,
- de vos anciennes habitudes,
- de ce que vous allez changer,
- des résultats que vous espérez.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....