

Transcription

Des ustensiles de cuisine par dizaines, des câbles qui s'accumulent ou des vêtements dont on n'arrive pas à se séparer. Nos placards sont remplis d'objets qu'on n'utilise plus.

- J'ai beaucoup de chaussures en cuir.
- Combien ?
- Une trentaine.
- Je ne gaspille pas mais quand je vois quelque chose qui me plaise, je l'achète.

Parfois les armoires affichent complet comme chez Marion Malpeyrat. Cette graphiste en région parisienne a dû retourner vivre dans un studio il y a un an.

- Il y a tous mes tops en fait, donc tout ça c'est que des t-shirts, des débardeurs, voilà. J'essaie de garder quand-même les choses rangées.

Alors forcément elle manque de place.

- En fait, malgré le tri que j'avais fait déjà il y a un an, je me rends compte que je continue à réaccumuler diverses choses et que je commence à en avoir marre, ça déborde, ça tombe, c'est mal rangé.

Elle a décidé de faire appel à Lucie Lebas, coach en intérieur pour complètement réorganiser sa garde-robe.

- Est-ce que tu mets tout de ton dressing ? Souvent, on ne met que 30 % de son dressing, est-ce que tu fais partie de ...
- Non, il y a des pièces que je réserve pour...
- Pour au cas où ?
- Pour jamais.

Première étape, vider tout le placard, pour essayer de faire le tri parmi l'impressionnante collection de Marion.

26 pulls et elle ne va en garder que 7 pour avoir un dressing parfaitement proportionné.

- Quand vous accumulez des vêtements vous ne savez plus ce que vous avez et donc on va avoir cet effet de « je n'ai plus rien à me mettre ». En fait, non, vous avez plein de choses à vous mettre mais on se noie dans trop d'informations et on ne sait plus comment accorder des choses.

Mais pour Marion, le plus dur commence peut-être maintenant : ne pas remplir ses placards avec de nouveaux achats.