Distribuez les most suivants dans les catégories appropriées.

acides aminées – amandes – brocolis – calcium – choux - coquillages - fer - fibres alimentaires – figues - fruits de mer – gâteau – graisse – homard – iode – lait – langouste – magnésium – oeufs – poisson – steak - sucre - viande rouge – vitamines – volaille – yaourt - zinc

aliments	nutriments