PILATES CORELAB

Exención de **Responsabilidad**

Fecha de última actualización: agosto 2026

Al firmar este acuerdo y participar en las actividades y servicios ofrecidos por Pilates CoreLab, manifiesto de forma expresa, voluntaria e informada que he leído y aceptado los Términos y Condiciones vigentes disponibles en pilatescorelab.com. Declaro tener al menos 18 años de edad y capacidad jurídica plena. Asimismo, comprendo y acepto los siguientes puntos.

1 · Reconocimiento de riesgos

1. Declaro estar consciente de que la práctica de Pilates, incluyendo ejercicios de fuerza, estiramiento, movilidad, equilibrio y acondicionamiento físico en general, conlleva riesgos inherentes como lesiones musculares o articulares, caídas, torceduras, descompensaciones, fatiga física, emergencias médicas e incluso consecuencias graves como parálisis o muerte.
2. Reconozco que estos riesgos no pueden ser eliminados sin comprometer la naturaleza de la actividad, y asumo plena responsabilidad por mi participación, ya sea en instalaciones de Pilates CoreLab o en actividades fuera del estudio, sean espacios públicos, digitales o colaborativos.

2 · Condición física y seguro médico

1. Declaro estar en condiciones físicas adecuadas para participar, y que he consultado previamente con un profesional médico si tengo dudas sobre mi salud.
2. Declaro contar con un seguro de gastos médicos mayores vigente que cubra cualquier eventualidad relacionada con mi participación o, en su defecto, asumo expresamente todos los gastos médicos y consecuencias derivadas de cualquier incidente o lesión ocurrida durante mi asistencia a clases o eventos de Pilates CoreLab.
3. Reconozco que los instructores no son profesionales de la salud. Aunque cuentan con experiencia y formación, su rol es únicamente guiar técnicamente la clase con base en su experiencia.

3 · Responsabilidad personal

Me comprometo a:

1. Informar por escrito cualquier condición médica, lesión, cirugía, embarazo o limitación física que pudiera afectar mi práctica.
2. Entender que dicha notificación no constituye una obligación para Pilates CoreLab de adaptar las clases, ni implica responsabilidad alguna por parte del estudio ante cualquier consecuencia derivada.
3. Ajustar mi práctica según mis capacidades, límites y nivel de experiencia.
4. Seguir las indicaciones de los coaches, y entender que la ejecución incorrecta o imprudente es de mi exclusiva responsabilidad.
5. Aceptar que Pilates CoreLab y su personal podrán negar mi participación en cualquier clase si consideran que representa un riesgo para mi seguridad o la de terceros.

4 · Liberación de responsabilidad e indemnización

1. Libero de toda responsabilidad civil, penal o contractual a Pilates CoreLab, sus propietarios, coaches, empleados, afiliados y proveedores, por cualquier daño, lesión, pérdida o consecuencia directa o indirecta de mi participación. Esto incluye, de manera enunciativa mas no limitativa: lesiones físicas o daños materiales, incluso si derivan de una posible negligencia no intencional; problemas médicos que se agraven por mi práctica; y objetos extraviados, olvidados o robados dentro de las instalaciones.
2. Me obligo a mantener indemne y sacar en paz y a salvo a Pilates CoreLab frente a cualquier reclamación, demanda o gasto derivado de mi participación o de omisiones, actos imprudentes o uso inadecuado del equipo.

5 · Uso de equipo e instalaciones

1. Me comprometo a utilizar el equipo e instalaciones de manera segura y respetuosa, siguiendo en todo momento las indicaciones del personal.
2. Asistiré con ropa adecuada, ceñida al cuerpo y sin joyería, para garantizar mi seguridad y la de los demás.

6 · Uso de imagen

1. Autorizo a Pilates CoreLab a utilizar mi imagen en fotografía o video con fines promocionales y de difusión en redes sociales, sitio web o materiales internos. Esta autorización se otorga de forma gratuita y respetando mi dignidad. Mis datos personales no serán compartidos sin mi autorización.
2. Podré revocar este consentimiento por escrito a contacto@pilatescorelab.com, otorgando al estudio un plazo de hasta 20 días para retirar o difuminar mi imagen. Esta revocación no aplicará a publicaciones con más de 20 días de antigüedad al momento de la solicitud, por lo que Pilates CoreLab no estará obligado a modificarlas ni eliminarlas de ningún medio.

7 · Vigencia y aceptación definitiva

1. Declaro haber leído y comprendido íntegramente esta exención de responsabilidad, y aceptarla de forma libre, voluntaria y definitiva.
2. Esta liberación será jurídicamente vinculante y permanecerá vigente de forma indefinida, incluso después de dejar de asistir a Pilates CoreLab.

Esta exención solo requiere firma si se presenta en formato impreso. Al registrarme en la plataforma digital o al asistir a clases, incluso mediante plataformas de terceros, reconozco y acepto automáticamente su contenido.