

Transcription

Balance électronique, bouilloire, grille-pain ou encore lave-vaisselle. Nos pièces sont remplies de ces équipements: 99 appareils électroniques en moyenne dans chaque maison. Onéreux pour nos portefeuilles, ils pèsent aussi sur notre empreinte carbone. Pourtant de petits gestes permettent de faire des économies.

Premier poste de dépense, le chauffage. Baisser la température de 20 à 19 degrés pour un logement de 100 mètres carrés permet d'économiser 135 euros par an avec un seul petit degré.

Autre piste: couper les appareils en veille. Comme la box Internet. En l'éteignant la nuit ou quand on est absent, c'est 50% d'énergie dépensé en moins: 14 euros par an.

Dans la cuisine, des gestes anodins peuvent rapporter gros. Couvrir ses casseroles divise par quatre la consommation des plaques de cuisson, à la clé: 57 euros par an.

Plus fastidieux mais utile: dégivrer le congélateur. Trois millimètres de glace, c'est 30% de surconsommation électrique, en nettoyant, on gagne 8 euros par an.

Côté buanderie, en plus de faire tourner sa machine la nuit, si on la programme à 30 degrés au lieu de 40, c'est 17 euros économisés annuellement.

Et pour ceux qui ont du mal à se débarrasser de leurs ampoules ancienne génération, passer à une ampoule basse consommation rapporte 5 euros par an et par lampe équipée.

Au total, selon nos calculs, grâce à ces quelques gestes, nous réalisons une économie de 236 euros par an. Appréciable en ces temps de crise énergétique.