

Questions ouvertes. Regardez le reportage et répondez aux questions suivantes.

1. Qu'est-ce qui met en marche notre horloge biologique ?

.....

2. Quel organe il stimule ?

.....

3. Pourquoi ce n'est pas bien de se lever avant le jour ?

.....

4. Pourquoi ce n'est pas bien de se coucher avec le soleil en été?

.....

5. Quelles sont les conséquences du manque de sommeil chez les enfants ?

.....

6. Et chez les plus grands ?

.....

7. Quelles en sont les conséquences à long terme ?

.....

8. Quel est le résultat de la consultation citoyenne ?

.....