

Santé : l'oniomanie, quand acheter devient une addiction

Reliez les éléments qui vont ensemble pour découvrir le vocabulaire du reportage.

acheter	•	•	achat
shopping	•	•	réductions
payer	•	•	utiliser son argent
dépenser	•	•	par Internet
prix	•	•	obtenir qch en échange d'argent
promotions	•	•	valeur d'achat
en ligne	•	•	moyen de paiement
boutique	•	•	argent reçu pour son travail
argent	•	•	somme d'argent à rembourser
crédit	•	•	magasin de vêtements
salaire	•	•	régler un achat

Regardez le reportage sans le son et cochez les éléments que vous avez vus.

- | | | | |
|---|---|---|--|
| ☐ un centre commercial | ☐ des chaussures | ☐ des sandales | ☐ des boutiques |
| ☐ des vitrines | ☐ des prix | ☐ des promotions | ☐ une vendeuse |
| ☐ une caisse | ☐ des influenceurs | ☐ des sacs | ☐ de l'argent |
| ☐ une carte de crédit | ☐ des vêtements | ☐ des baskets | ☐ des cartons |

Regardez le reportage sans les sous-titres et cochez les éléments que vous avez entendus.

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|
| ☐ danger | ☐ risque | ☐ achat | ☐ surconsommation |
| ☐ stocker | ☐ porter | ☐ mettre | ☐ affaires |
| ☐ addiction | ☐ phénomène | ☐ malade | ☐ patient |
| ☐ thérapeute | ☐ thérapie | ☐ résister | ☐ changer |

Regardez le reportage et choisissez le bon résumé. Trouvez les éléments faux.

Amandine achète tout ce qui lui plaît dans les boutiques. Pour pouvoir stocker tous ses vêtements, elle loue un local. Heureusement, elle est assez riche pour ne pas devoir regarder les prix et dépenser sans avoir besoin de se contrôler.

Les accros du shopping sont de plus en plus nombreux aujourd'hui. Il y a même des thérapies de groupe spéciales pour eux. Malheureusement, les méthodes ne sont pas encore très efficaces et les patients préfèrent les séances individuelles.

Amandine souffre d'une addiction au shopping qui s'appelle l'oniomanie. Dès qu'elle entre dans une boutique, elle ne peut pas résister à la tentation. Elle veut suivre une thérapie en groupe pour mieux maîtriser ses pulsions d'achat.

Regardez le reportage et dites si les affirmations suivantes sont vraies, fausses ou non données. Corrigez les affirmations fausses.

		vrai	faux	?
1.	Amandine contrôle bien ses pulsions d'achat.			
2.	Elle ne regarde pas les prix parce qu'elle a beaucoup d'argent.			
3.	Elle ne porte pas toutes les pièces qu'elle a achetées.			
4.	Elle dépense la moitié de son salaire à des vêtements.			
5.	Les victimes de cette addiction sont de plus en plus nombreuses.			
6.	Leurs soins ne sont possibles qu'individuellement.			

Complétez le texte avec les éléments manquants ci-dessous. Vérifiez vos solutions en visionnant le reportage.

accros – boutique – changer – consommation – dangers – dépenser – endettement – malade – maladie – penderie – stocker – surconsommation – thérapie – valeur

Ce temple du shopping est pour Amandine un paradis, mais c'est aussi le lieu de tous les

- *J'adore les santiags, mais j'en ai déjà cinq ou six paires.*

À 34 ans, elle souffre d'achats compulsifs, une qui porte un vrai nom : l'oniomanie.

- *Est-ce que ces leggings, vous les avez en blanc ?*

Impossible pour elle d'entrer dans une sans craquer.

- *Je le prends.*
- *Est-ce que vous avez regardé les prix ?*
- *Non, je n'ai pas regardé les prix.*

Ce jour-là, l'assistante commerciale s'était pourtant promis de ne rien

- *49 euros 65 centimes, s'il vous plaît.*

Comme Amandine, ils sont de plus en plus à briser le tabou de la

- *Voilà, je vous présente ma collection de produits de beauté et de maquillage, je n'en peux plus.*

Et à partager sur les réseaux sociaux leurs conseils pour décrocher.

- *Répète après moi : je n'achèterai pas de vêtements aujourd'hui.*
- *Moins d'achats compulsifs, ça veut dire plus d'argent en banque et plus de choix dans la vie, dans les projets.*

Pour tout , Amandine est obligée de louer un box.

- *Bienvenue dans la caverne d'Ali Baba...*

140 euros par mois, soit 10 % de son salaire.

- *C'est là où j'entrepose toutes mes affaires...*

Des dizaines de robes ...

- *Et là, vous avez tout ce qui est hiver, penderie été ...*

80 jeans, 150 paires de chaussures, des achats totalement compulsifs.

- *Quand j'ai acheté ces baskets-là, je ne savais pas quelle couleur choisir, donc j'ai pris rose, vert, bleu, jaune, marron... J'ai une boîte complète.*
- *Mais Amandine, vous n'allez pas les porter ces baskets...*
- *Pas toutes.*

Acheter toujours plus pour combler une confiance en elle, jusqu'à s'endetter.

- *Là encore un vêtement neuf...*

Amandine a contracté des dizaines de crédits à la

- *J'essaie d'avancer parce que je ne peux pas vivre comme ça, mais moi ça me rend très-très malheureuse, quoi. J'aimerais pouvoir être plus libre, me dire, voilà, je pars là, là, là, mais finalement je ne peux pas, je suis bloquée avec toutes mes affaires.*

Pour s'en sortir, les au shopping sont de plus en plus à consulter. Selon ce psychiatre, les achats en ligne ont renforcé le phénomène d'addiction.

- *Sur Internet, tout est disponible, donc tous les matins, vous avez des petits e-mails d'alerte, des notifications, des alertes et tout, ça ne s'arrête jamais. Et en fait, chez la personne qui est , les notifications, c'est comme si vous montriez de la cocaïne à quelqu'un qui prend de la cocaïne, vous voyez ?*

Face à ces addictions, nous avons pu exceptionnellement filmer une étonnante.

- *Bonsoir, je m'appelle Caroline, je suis débitrice et cheffe d'entreprise.*

Les débiteurs anonymes. Des réunions calquées sur celles des alcooliques anonymes, mais ici, il n'est question que de pulsions d'achat.

- *Nous avons souffert de nos comportements liés à l'.....*

Ce soir-là, la peur de craquer en pleine période de promotions.

- *Où peut-on avouer qu'on est incapables de résister à l'appel du Black Friday ? C'est juste l'enfer.*

Une quinzaine d'hommes et de femmes par séances, l'effet de groupe peut tout

- *On est face à des gens qui ne vont absolument pas vous juger si vous faites un pas de travers parce qu'ils l'ont fait eux-mêmes. Grâce au programme, moi, je regarde mon compte tous les matins, je regarde mon petit carnet, je sais où j'en suis dans mon plan de dépenses, ah, mais moi ça me sauve !*

Amandine, elle, a commencé une psychanalyse avec ce même but : sauver les achats incontrôlables, réapprendre la des choses et surtout, sa propre valeur.

Reliez les éléments qui vont ensemble selon le contexte.

compulsif -ive	•	•	endetté -e
craquer	•	•	imitation, copie de
décrocher	•	•	une faute, une erreur
comblé	•	•	ne pas pouvoir résister

calqué -e sur	•	•	irrépressible
un pas de travers	•	•	ici : se débarrasser de son addiction
briser un tabou	•	•	satisfaire
débiteur -trice	•	•	ne pas respecter un interdit social

Regardez le reportage et répondez aux questions.

1. Qu'est-ce que l'oniomanie ?
.....
2. Pourquoi est-elle dangereuse ?
.....
3. Comment Amandine résout-elle le stockage de ses vêtements ?
.....
4. Qu'est-ce qui lui permet d'acheter sans modération ?
.....
5. Quels sont les moments les plus difficiles des victimes de l'oniomanie ?
.....
6. Qu'est-ce qui peut aider les accros du shopping ?
.....

Reconstituez les phrases.

achats trouble une
L'oniomanie comportementale
est aux d'addiction

dangereux addiction souvent
un cette à endettement très conduit

SPÉCIALISTE À EN MALADES CONSULTER
NOMBREUX DÉCROCHER PLUS POUR UN
LEUR DE SONT DE PLUS ADDICTION LES

Puzzles

m	p	u	l	m	a	l	l	e	l	o	m	a	n	s	i	f	s	d	'	a	s	o	u	f	s	c	o	
c	h	a	t	'	o	n	i	s	'	a	q	u	i	a	d	i	e	f	r	i	r	p	p	e	l	u	n	e
i	e	.		e	s	t																						

d	i	e	,	m	a	l	a	q	u	i	s	o	u	e	n	t	e	c	e	s	r	i	a	n	s		
e	r	d	n	t	d	e	n	t	r	t	t	e	c	h	e	t	e	r	.	c	e	u	x	i	q	u	e
e	n	a	u	n	e	s	a	n	p	a	s	p	e	u	v	n	e	b	o	u	t	f	f	r	e		

L	e	s	à	c	d	e	n	n	e	o	n	c	n	o	n	p	e	u	s	
r	s	o	l	u	s	e	r	n	s	e	n	t	m	b	r	s	c	p	l	u
é	e	s	u	l	t	p	e	e	s	s	o	e	r	.	o	n	s			

Énigme

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
4		25			13						15	17			21					19					

L A C U C M P U L F
 15 18 3 4 25 6 18 7 18 19 5 3 25 9 17 21 19 15 3 8 13 3
 É P L U A U U À
 22 21 18 10 3 18 10 7 15 18 19 5 4 5 26 18 10 7 2 19 3 16 19
 L M À C L
 15 18 10 22 18 7 7 18 17 18 10 7 22 18 3 25 6 9 3 18 3
 U L P A
 22 9 10 7 3 9 19 1 18 10 7 8 15 3 10 18 3 18
 3 18 5 1 8 5 9 10 7 21 4 3

Production orale

Amandine consulte un thérapeute. Ce dernier lui pose des questions sur son addiction. Jouez la scène.

Vos brouillons :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Production écrite

Amandine écrit une lettre dans le forum des acheteurs compulsifs anonymes et raconte son cas.

Votre brouillon :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CréatiFLE 2026