

## **Transcription**

### **Voix off**

Même dans ses parures les plus tendres, le vert n'a plus la cote. La campagne semble dépassée par la mer. Le bleu intense, le ciel et l'horizon c'est la sérénité. Raphaëlle et son mari vivent face à l'océan.

### **Raphaëlle**

Le vert qui serait apaisant et le bleu qui produirait quelque chose d'on ne sait quoi d'on ne sait où dans le cerveau mais qui ferait du bien, oui, moi je le ressens, bien sûr. Bien sûr que je pense que le soleil, le bleu de la mer, de la piscine agit bien sûr sur l'état d'esprit dans lequel on se trouve, oui, bien sûr.

### **Voix off**

Les habitants du bord de mer ont l'air d'être moins stressés, c'est vrai. Ici une balade apaise toutes les tensions. Une baignade ou un sport nautique aussi.

### **Julio – kite-surfeur**

Dès que je vais à l'eau, je rentre chez moi, je suis bien, c'est génial, enfin, ça apaise tout le monde, plus de tension, c'est génial.

### **Raymond - retraité**

J'espère vivre quelques années pour profiter du bassin et du bateau et de la mer et du ciel bleu et de la mer bleue, voilà!

### **Voix off**

Vous allez vivre plus longtemps en vivant dans la mer?

### **Mike – surfeur d'Arcachon**

Moi, j'espère, oui! J'espère beaucoup, oui, très longtemps, pour que je fasse du surf toute la vie, ça me va très bien.

### **Voix off**

Mais les plages ne sont pas toujours aussi désertes. En été, les vacanciers affluent.

### **Didier Arimo – directeur de l'Agence Protourisme**

Lorsqu'ils étaient touristes, ils voulaient de l'animation, et quand ils deviennent habitants, ils veulent du calme et une absence d'animation. Donc on voit qu'il y a une contradiction entre ceux qui habitent à l'année et ceux qui viennent en vacances et qui veulent profiter de leurs quelques jours de vacances.

### **Voix off**

Une vue sur la mer diminue l'état d'anxiété et les troubles d'humeur d'après cette étude américaine, tout repose dans les stimuli générés par l'odeur de l'air marin et le doux bruit des vagues.