Mettre dans l'ordre les idées du reportage.

1. .../ La lumière du soleil met en marche notre cerveau qui organise le fonctionnement rythmique de notre organisme.
2. .../ Le manque de sommeil aurait un mauvais effet sur notre santé.
3. .../ Notre organisme a besoin de suivre ses rythmes naturels.
4. .../ Un grand décalage entre le lever du jour et notre réveil perturberait nos rythmes.
5. .../ Se lever avant le soleil rendrait la synchronisation de nos rythmes difficile.
6. .../ Le bon fonctionnement de notre horloge biologique est très important.
7. …/ Le choix des Français lors de la consultation citoyenne serait mauvais pour la santé.
8. …/ Rester trop longtemps éveillé le soir en été réduirait dangereusement notre temps de sommeil.