Regardez le reportage et dites si les affirmations suivantes sont vraies, fausses ou non données. Corrigez les affirmations fausses.

		vrai	faux	?
1.	Certains suivent de près le nombre de pas qu'ils font dans la journée. ……..			
2.	Faire 10 000 pas par jour est ce que les médecins recommandent. ……			
3.	Aux Jeux Olympiques de 1964, ceux qui ont fait 10 000 pas ont eu un podomètre comme cadeau. ……			
4.	Marcher quotidiennement réduit les risques de plusieurs maladies. ……			
5.	Marcher tous les jours suffit pour maintenir sa masse musculaire. ……..			
6.	Travailler debout équivaut à faire 7 000 pas. ……..			
7.	Dans notre société actuelle, il faut vraiment faire attention à avoir une activité physique régulière. ……..			

CréatiFLE 2026