

Regardez le reportage et complétez le texte avec les éléments manquants ci-dessous.

*appareils – calculs – consommation – crise – degrés – dépense – économiser – énergie – équipée -
gestes – portefeuilles - surconsommation*

Balance électronique, bouilloire, grille-pain ou encore lave-vaisselle. Nos pièces sont remplies de ces équipements: 99 électroniques en moyenne dans chaque maison. Onéreux pour nos , ils pèsent aussi sur notre empreinte carbone. Pourtant de petits permettent de faire des économies.

Premier poste de , le chauffage. Baisser la température de 20 à 19 degrés pour un logement de 100 mètres carrés permet d' 135 euros par an avec un seul petit degré.

Autre piste: couper les appareils en veille. Comme la box Internet. En l'éteignant la nuit ou quand on est absent, c'est 50% d' dépensé en moins: 14 euros par an.

Dans la cuisine, des gestes anodins peuvent rapporter gros. Couvrir ses casseroles divise par quatre la des plaques de cuisson, à la clé: 57 euros par an.

Plus fastidieux mais utile: dégivrer le congélateur. Trois millimètres de glace, c'est 30% de électrique, en nettoyant, on gagne 8 euros par an.

Côté buanderie, en plus de faire tourner sa machine la nuit, si on la programme à 30 au lieu de 40, c'est 17 euros économisés annuellement.

Et pour ceux qui ont du mal à se débarrasser de leurs ampoules ancienne génération, passer à une ampoule basse consommation rapporte 5 euros par an et par lampe

Au total, selon nos , grâce à ces quelques gestes, nous réalisons une économie de 236 euros par an. Appréciable en ces temps de énergétique.