

Paris – Brest : l’histoire d’une star de la pâtisserie

Reliez les éléments pour découvrir le vocabulaire du reportage.

boutique	•	•	on le prend à la fin du repas
pâtissier	•	•	artisan de pain
gâteau	•	•	petit magasin
pâtisserie	•	•	dessert sucré
dessert	•	•	artisan de gâteaux
boulangier	•	•	base d’un gâteau
classique	•	•	partie fondante d’une pâtisserie
pâte	•	•	instructions de préparation
crème	•	•	synonyme de <i>gâteau</i> ou de <i>magasin de gâteaux</i>
recette	•	•	contraire de <i>moderne</i>

Regardez le reportage sans le son et cochez les éléments que vous avez vus.

- | | | | |
|--|---------------------------------------|---|--|
| ☐ de la crème | ☐ de la pâte | ☐ du chantilly | ☐ des pâtissiers |
| ☐ un commerce | ☐ des vendeurs | ☐ des photos anciennes | ☐ une vidéo archive |
| ☐ des cyclistes | ☐ des vélos | ☐ des gâteaux | ☐ un champion |
| ☐ un atelier | ☐ un chef | ☐ des apprentis pâtissiers | ☐ des clients |

Regardez le reportage sans les sous-titres et cochez les éléments que vous avez entendus.

- | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ praliné | ☐ boutique | ☐ commerce | ☐ hommage |
| ☐ gâteau | ☐ référence | ☐ classique | ☐ moderne |
| ☐ base | ☐ décorer | ☐ garnir | ☐ nostalgique |
| ☐ traditionnel | ☐ recette | ☐ dessert | ☐ intemporel |

Regardez le reportage et choisissez les bonnes réponses.

Le gâteau paris-brest est né ☐ à Paris ☐ à Brest ☐ en Île-de-France.

Il commémore ☐ un coureur cycliste ☐ une course cycliste ☐ deux villes de France.

La forme du gâteau évoque ☐ une couronne ☐ une roue de vélo ☐ un vélodrome.

On l’a toujours mangé ☐ le week-end ☐ au goûter ☐ à des fêtes familiales.

Regardez le reportage et choisissez le bon résumé. Trouvez les éléments faux.

Le paris-brest est né en l’honneur des coureurs de la célèbre course cycliste qui portait le même nom. Il a toujours fait partie des gâteaux traditionnels qu’on mangeait en famille les dimanches midi. Aujourd’hui, face à la baisse de la demande, les pâtissiers essaient de lui redonner une nouvelle image avec de nouvelles recettes.

Le nom du paris-brest commémore la création de la plus longue course cycliste entre deux villes de France. Sa forme évoque une roue de vélo pour rappeler tous cet événement mythique. Aujourd'hui, c'est toujours un gâteau apprécié de tous et à part la version classique, les apprentis pâtisseries essaient de nouvelles recettes.

Le paris-brest est une des pâtisseries classiques de la gastronomie française, portant le nom d'une mythique événement sportif. Toujours bienvenue sur la table des repas de famille, c'est une véritable institution. Sa création est toujours enseignée dans les écoles des pâtisseries où les élèves s'en souviennent avec nostalgie.

Regardez le reportage et dites si les affirmations suivantes sont vraies, fausses ou non données. Corrigez les éléments faux.

		vrai	faux	?
1.	Le paris-brest est né pour commémorer une course cycliste.			
2.	Cette course est organisée tous les ans.			
3.	C'est de la pâte fourrée à la crème.			
4.	C'est un grand classique de la pâtisserie française.			
5.	Il commence à disparaître de l'offre des pâtisseries.			
6.	Il en existe des versions sans gluten aussi.			

Complétez le texte avec les éléments manquants ci-dessous. Vérifiez vos solutions en visionnant le reportage.

couronne – évoque – fameux – hommage – institution - intemporel - références – revisitent – souvenir

Une en pâte à choux fourrée d'une crème mousseline au praliné. Vous en salivez ?
Voici le paris-brest qui n'est pourtant né ni à Paris ni à Brest, mais à Maisons-Laffitte, en Île-de-France.

En 1910, la boutique de ce pâtissier est située sur le parcours de la mythique course cycliste Paris-Brest-Paris. Le pâtissier voulait rendre aux coureurs avec ce gâteau en forme de roue de vélo. Aujourd'hui, il fait toujours partie des pâtisseries les plus vendues, comme ici dans ce magasin rennais.

- Cela fait partie des pâtisseries de base. Jamais on ne va chez un boulanger ou autre. Ça fait partie des choses un peu

Dans cette école de pâtisserie, les élèves apprennent d'abord la version classique.

- Allez ! On part sur une base de roue de vélo, on essaie de garnir en rosace, bien régulièrement.
- Pour moi, ça les dimanches midi avec mes parents, on allait tout le temps chercher une pâtisserie à la boulangerie, on prenait souvent des paris-brest, c'est un un peu nostalgique d'enfance.

Puis, les élèves la recette. Ici, avec des graines de sarrasin poppées et un praliné à la courge.

- Le paris-brest est quand même une , c'est vraiment quelque chose qu'on apprend à l'école, c'est un dessert qu'on a toujours vu, que j'ai toujours mangé, on peut en faire ce qu'on veut tout en restant classique.

Un gâteau qui aura largement survécu à la course du même nom.

Reliez les éléments qui vont ensemble selon le contexte.

pâte à choux /f/	•	•	crème très légère
fourré -e	•	•	figure en forme de rose
mousseline /f/	•	•	blé noir
saliver	•	•	pâte à profiterole /par ex./
rosace /f/	•	•	éclaté -e comme le popcorn
sarrasin /m/	•	•	synonyme de <i>garnir</i>
poppé -e	•	•	avoir envie

Regardez le reportage et répondez aux questions.

1. Où est né le paris-brest ?
.....
2. À quelle occasion a-t-il été créé ?
.....
3. Qu'est-ce que sa forme évoque ?
.....
4. De quoi est-il composé ?
.....
5. Quelle émotion évoque-t-il pour les personnes interviewées ?
.....

Reconstituez les phrases.

l'honneur du
en paris-brest Le est la
cycliste même course né

.....

TOUS C'EST GRANDES PÂTISSERIES QUI
UNE DES ÉVOQUE VEDETTE DES
ÉMOTIONS POUR DES NOSTALGIQUES

.....

traditionnelle nouvelles toujours
on même cartonne essaie créer
version recettes de si lade

.....

Puzzles

l a i t	r e n	e P a	d r e	r i s .	U n p	r i s -	g â t e
u x c	h o m m	a g e	v o u	l a c	d e	a u a	o u r s
s i e r	â t i s	y c l i	t - P a	s t e s	a v e c	c e	B r e s

à p o	i m a g	u e n	u e d	u r q u	e r o	â t e a	o i i
c e g	i n é	m e d	l o .	e v é	v o i l	l a	f o r

t e n	u n	t d e	v e n u	r n a b	u ' o n	u e s	F r a
i n c o	v e n	l e q	n c e .	r t o u	â t e a	n t o u	d p a
c e g							

Énigme

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
16				11	8	17						23													

E	F	A	M	E	G	Â	E	A	A	-	E											
12	11	8	16	23	11	7	1	17	15	11	16	7	6	16	2	5	24	4	2	11	24	15
E	E	A	A	E	A	A	E	E	E													
26	11	24	15	26	9	16	26	24	16	7	14	7	26	11	9	11	14	11	24			
E	E																					
9	11	7	1	20	5	12	12	11	24													