



Ανακοίνωση τύπου

17/2/2026

Επαναλαμβανόμενη έρευνα σύγκρισης τιμών τυπικού καλαθιού σούπερ μάρκετ στην Ελλάδα με άλλες Ευρωπαϊκές χώρες

- Συνεχίζουν να είναι χαμηλότερες οι τιμές του τυπικού καλαθιού του νοικοκυριού στα Ελληνικά Σουπερμάρκετ σε σχέση με Γαλλία, Αγγλία, Ιταλία, Ισπανία, Πορτογαλία, Γερμανία, Ρουμανία, Βουλγαρία
- Η Ελλάδα καταγράφει τη δεύτερη υψηλότερη επιβάρυνση από τον ΦΠΑ ανάμεσα στις 10 εξεταζόμενες χώρες.

Η επαναλαμβανόμενη έκθεση του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ) παρουσιάζει τα αποτελέσματα οργανωμένης έρευνας σύγκρισης τιμών (που βασίζονται σε στοιχεία από πλατφόρμες σύγκρισης τιμών σε κάθε χώρα, αλλά και σε τιμοληψίες από αλυσίδες σουπερμάρκετ) σε τυπικό καλάθι προϊόντων του νοικοκυριού του οργανωμένου λιανεμπορίου τροφίμων (σουπερμάρκετ) στην Ελλάδα τον Ιανουάριο 2026 και αντίστοιχα στην Γαλλία, στο Ηνωμένο Βασίλειο¹, στην Ισπανία, στην Ιταλία, στην Πορτογαλία, στη Γερμανία, στη Ρουμανία² και στη Βουλγαρία³. Η σύγκριση τιμών γίνεται με και χωρίς την αξία του ΦΠΑ, ο οποίος διαφέρει σε κάθε χώρα⁴.

Πίνακας 1: Σύγκριση μέσων τιμών καλαθιού προϊόντων σουπερμάρκετ Ελλάδας, Γαλλίας, Ηνωμένου Βασιλείου, Ισπανίας, Πορτογαλία, Ιταλίας με ΦΠΑ και χωρίς ΦΠΑ

	Συντελεστές ΦΠΑ	Τιμές με ΦΠΑ	Τιμές χωρίς ΦΠΑ	Διαφορά με Ελλάδα με ΦΠΑ	Διαφορά με Ελλάδα χωρίς ΦΠΑ
Ελλάδα	24%, 13%, 6%	134.78	116.54		
Ισπανία	21%, 10%, 4%	151.41	141.54	12.3%	21.5%
Πορτογαλία	23%, 13%, 6%	141.11	125.13	4.7%	7.4%
Η.Β.	20%, 5%, 0%	165.70	152.92	22.9%	31.2%
Γαλλία	20%, 10%, 5,5%	181.59	166.34	34.7%	42.7%
Ιταλία	22%, 10%, 4%	152.96	141.61	13.5%	21.5%
Γερμανία	19%, 7%	182.46	166.63	35.4%	43.0%
Ρουμανία	21%, 11%, 5%	157.15	142.96	16.6%	22.7%
Βουλγαρία	20%	144.12	120.10	6.9%	3.1%

Για την παρούσα ανάλυση συγκρίθηκαν οι τιμές σε συνολικά 40 κατηγορίες προϊόντων. Αυτές οι υποκατηγορίες προϊόντων εξετάζονται από ένα σημαντικό δείγμα πάνω από 6.000 τιμών προϊόντων και 48 διαφορετικές αλυσίδες σουπερμάρκετ στις οκτώ χώρες συνολικά για να υπολογισθούν οι μέσες τιμές, με δειγματοληψίες από έγκυρα site σύγκρισης τιμών σε Ελλάδα και εξωτερικό, αλλά και από αλυσίδες σουπερμάρκετ. Τα στοιχεία

¹ Οι μετρήσεις για την Αγγλία έγιναν σε τοπικές τιμές και χρησιμοποιήθηκε ως ισοτιμία Στερλίνας-Ευρώ το 1.21.

² Οι μετρήσεις για τη Ρουμανία έγιναν σε τοπικές τιμές και χρησιμοποιήθηκε ως ισοτιμία Λέι-Ευρώ το 0.20.

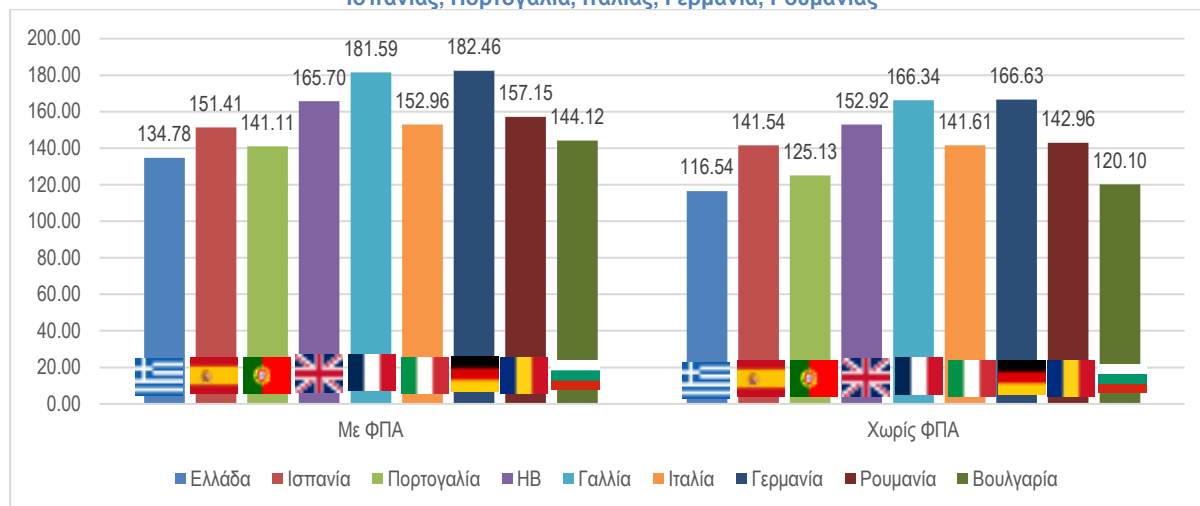
³ Οι μετρήσεις έγιναν σε τοπικές τιμές σε ευρώ.

⁴ Η μελέτη πραγματοποιείται τα τελευταία 12 χρόνια. Το 2023 προστέθηκαν η Ιταλία, το 2024 η Ρουμανία και η Γερμανία και το 2026 η Βουλγαρία.

περιλαμβάνουν τελικές τιμές τόσο επώνυμων προϊόντων, όσο και προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας σε κάθε χώρα. Διευκρινίζεται ότι οι τιμές αφορούν μόνο αλυσίδες σουπερμάρκετ και όχι άλλα σημεία πώλησης.

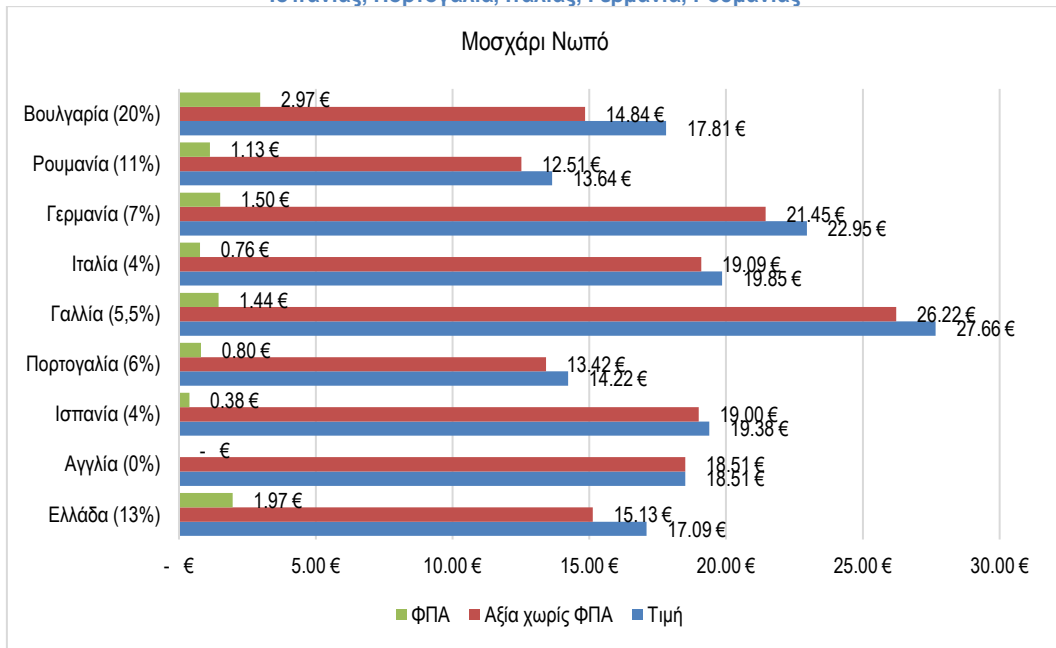
Η σύγκριση των μέσων τιμών των καλαθιών (πίνακας 1) δείχνει ότι και οι υπόλοιπες χώρες έχουν σημαντικά ακριβότερο μέσο καλάθι από την Ελλάδα, 35% η Γερμανία, 34% η Γαλλία, 23% το Ηνωμένο Βασίλειο, 14% η Ιταλία, 12% η Ισπανία, 17% η Ρουμανία, 5% η Πορτογαλία και 7% η Βουλγαρία.

Σχήμα 1: Σύγκριση μέσων τιμών καλαθιού προϊόντων σουπερμάρκετ Ελλάδας, Γαλλίας, Ηνωμένου Βασιλείου, Ισπανίας, Πορτογαλίας, Ιταλίας, Γερμανίας, Ρουμανίας



Η εικόνα των αποτελεσμάτων αλλάζει σημαντικά όταν αφαιρέσουμε τον αναλογούντα ΦΠΑ ανά χώρα για να γίνουν αντιληπτές οι πραγματικές τιμές των προϊόντων σουπερμάρκετ. Η σύγκριση των καλαθιών σε αυτή την περίπτωση (σχήμα 1 και πίνακας 1) δείχνει ότι οι και οι επτά χώρες έχουν πιο ακριβό μέσο καλάθι από την Ελλάδα, **η Γερμανία κατά 43%, η Γαλλία κατά 43%, το Ηνωμένο Βασίλειο κατά 31%, η Ιταλία κατά 14%, η Ισπανία κατά 12% η Πορτογαλία κατά 5%, η Ρουμανία κατά 17% και η Βουλγαρία κατά 3%**. Αυτό είναι αποτέλεσμα της διαφοράς που έχει ο χαμηλός ΦΠΑ ανά χώρα (πρόκειται για τον ΦΠΑ που αναφέρεται σε τρόφιμα και ποτά). Στην Ελλάδα αυτός ο ΦΠΑ είναι 13%. Ο ΦΠΑ είναι σημαντικά υψηλότερος από το Ηνωμένο Βασίλειο (0% ή 5%) και τη Γαλλία (10% και 5,5%), την Ισπανία (10% και 4%), την Πορτογαλία (13% και 6%), την Ιταλία (10% και 4%), την Γερμανία (7%) και την Ρουμανία (11% και 5%), αλλά και τις περισσότερες χώρες της ΕΕ. Η βασική διαφορά είναι ότι τρόφιμα που στην Ελλάδα υπάγονται ακόμα και στον μεσαίο συντελεστή ΦΠΑ με 13% στις υπόλοιπες χώρες υπάγονται στον χαμηλό συντελεστή ΦΠΑ, ο οποίος είναι και χαμηλότερος του ελληνικού με 6%, 5,5%, 4% ή ακόμα και 0%. Ελάχιστα προϊόντα βρίσκονται στον χαμηλό ΦΠΑ στην Ελλάδα και στον υψηλό στις άλλες χώρες (π.χ. μωρομάντηλα). Η μόνη χώρα με πιο επιβαρυντικό ΦΠΑ είναι η Βουλγαρία, η οποία έχει σε όλα τα είδη 20% ΦΠΑ. Σημειώνεται ότι η επίδραση ειδικών φόρων κατανάλωσης (π.χ. καφές) δεν είναι δυνατόν να συνηυπολογιστεί στα παραπάνω στοιχεία.

Σχήμα 2: Σύγκριση μέσων τιμών νωπού μοσχαριού σε σουπερμάρκετ Ελλάδας, Γαλλίας, Ηνωμένου Βασιλείου, Ισπανίας, Πορτογαλίας, Ιταλίας, Γερμανία, Ρουμανίας



Χαρακτηριστικό της επίδρασης του ΦΠΑ στις τελικές τιμές είναι το παράδειγμα της τιμής στο **Νωπό Μοσχάρι**. Όπως καταγράφεται στο σχήμα 2, η Ελλάδα έχει μία από τις χαμηλότερες τιμές ανάμεσα στις 9 χώρες (μόνο η Πορτογαλία και η Ρουμανία καταγράφουν χαμηλότερη τιμή), αλλά συγχρόνως έχει τον δεύτερο υψηλότερο ΦΠΑ ανάμεσα στις 10 χώρες, καθώς μαζί με τη Ρουμανία έχει το μοσχάρι στον μεσαίο συντελεστή ΦΠΑ και όχι στον χαμηλό και μόνο η Βουλγαρία το έχει στον υψηλό συντελεστή ΦΠΑ. Όπως φαίνεται και στον πίνακα 2, η Ελλάδα καταγράφει με διαφορά τον δεύτερο υψηλότερο μέσο συντελεστή ΦΠΑ για το καλάθι των 40 κατηγοριών ανάμεσα στις 10 χώρες με 15,6%, ενώ η Ισπανία τον χαμηλότερο με 7,0% (με πολλά προϊόντα στον χαμηλό συντελεστή), και τις περισσότερες χώρες να κινούνται στην περιοχή του 9-10%.

Πίνακας 2: Συντελεστές ΦΠΑ στις συγκρινόμενες χώρες

	Συντελεστές ΦΠΑ	Μέσος συντελεστής ΦΠΑ καλαθιού
Ελλάδα	24%, 13%, 6%	15.66%
Ισπανία	21%, 10%, 4%	6.98%
Πορτογαλία	23%, 13%, 6%	12.77%
Η.Β.	20%, 5%, 0%	8.36%
Γαλλία	20%, 10%, 5,5%	9.17%
Ιταλία	22%, 10%, 4%	8.01%
Γερμανία	19%, 7%	9.50%
Ρουμανία	21%, 11%, 5%	9.93%
Βουλγαρία	20%	20.00%

Το γενικό συμπέρασμα που προκύπτει από την παραπάνω ανάλυση είναι ότι το οργανωμένο ελληνικό λιανεμπόριο τροφίμων (σουπερμάρκετ) παρέχει στους Έλληνες καταναλωτές πρόσβαση σε προϊόντα για το τυπικό του καλάθι με κατά μέσο όρο σε χαμηλότερη τιμές που είναι αποτέλεσμα της οργανωμένης προσπάθειας των προμηθευτών και των λιανεμπόρων για συγκράτηση των τιμών τα τελευταία χρόνια. **Η τάση αυτή με μικρές διακυμάνσεις είναι διαχρονική την τελευταία 12ετία** που πραγματοποιείται η συγκεκριμένη έρευνα από το ΙΕΛΚΑ. Η διαχρονική σύγκριση τιμών με το εξωτερικό δείχνει ότι τα τελευταία χρόνια η Ελλάδα συνεχώς έχει φθηνότερο το τυπικό καλάθι από τις συγκρινόμενες χώρες με κάποιες διακυμάνσεις οι οποίες δεν αλλάζουν το γενικό συμπέρασμα της ανάλυσης.

Σημειώνεται ότι παράγοντες που θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όταν συγκρίνονται τιμές ανάμεσα σε διαφορετικές χώρες είναι:

- Το ύψος των συντελεστών ΦΠΑ σε κάθε χώρα
- Οι ειδικοί φόροι κατανάλωσης σε κάθε χώρα
- Το ύψος της φορολογίας σε κάθε χώρα
- Η αγροτική και βιομηχανική παραγωγή σε κάθε χώρα
- Οι καταναλωτικές συνήθειες σε κάθε χώρα (π.χ. η τάση για συσκευασμένα ή μη προϊόντα, τα προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας κλπ)
- Οι καιρικές συνθήκες και οι φυσικές καταστροφές λόγω της κλιματικής αλλαγής
- Το κόστος ενέργειας
- Το κόστος καυσίμων και γενικά μεταφορών
- Το μισθολογικό-εργασιακό κόστος
- Η απόσταση της χώρας από τα παραγωγικά κέντρα της κεντρικής Ευρώπης και τα αντίστοιχα κόστη
- Η πολυπλοκότητα της γεωγραφίας της κάθε χώρας (π.χ. οδικό δίκτυο, νησιά κλπ)
- Το μέγεθος της αγοράς, η αγοραστική δύναμη-δυνατότητα και αντίστοιχες οικονομίες κλίμακας στις προμήθειες των προϊόντων
- Η αναλογία ανάμεσα στο οργανωμένο λιανεμπόριο και τα μικρά εξειδικευμένα σημεία πώλησης
- Το ισοζύγιο εξαγωγών-εισαγωγών σε σχέση με τα τρόφιμα και τις πρώτες ύλες παρασκευής τους
- Τα διάφορα κόστη παραγωγής (ενέργεια, πρώτες ύλες, μισθολογικό κόστος, χρηματοοικονομικό κόστος, γραφειοκρατία)
- Η παραγωγικότητα της βιομηχανίας και του λιανεμπορίου σε κάθε χώρα
- Η εποχικότητα της ζήτησης και της προσφοράς (π.χ. λόγω τουρισμού ή καιρικών συνθηκών)

Σε σχέση με την έρευνα:

Τα δεδομένα τιμών υπολογίζονται από γνωστά παρατηρητήρια τιμών των χωρών που εξετάστηκαν και συμπληρώνονται με τιμοληψίες και για την Ελλάδα στα πρωτογενή δεδομένα από τιμοληψίες σε μεγάλες αλυσίδες σουπερμάρκετ. Τα κριτήρια επιλογής των κατηγοριών στο καλάθι είναι ένας συνδυασμός επιλογής των μεγαλύτερων σε πωλήσεις αγαθών, αντίστοιχων χρησιμοποιούμενων καλαθιών για εκτίμηση στο εξωτερικό, καθώς και κοινής διαθεσιμότητας κατηγοριών προϊόντων στις αγορές στις χώρες που εξετάζονται.

Τα στοιχεία προέρχονται από τις παρακάτω αλυσίδες σουπερμάρκετ, ενώ οι μέσες τιμές ανά υποκατηγορία και ανά χώρα παρουσιάζονται στους πίνακες 2 και 3.

- - Ελλάδα: Σκλαβενίτης, AB, My Market, Μασούτης, Market In
- - Ηνωμένο Βασίλειο: Morrisons, ASDA, Sainsbury's, Coop, Ocado, TESCO
- - Ισπανία: Carrefour, Mercadona, Caprabo, Condis, Dia, Eroski, SoySuper, Alcampo
- - Ιταλία: CosiComodo, emiDrive, Pim Spesa, Agora, Everli, HeyConad, easyCoop
- - Πορτογαλία: Continente, Minipreco, Auchan, Spar
- - Γαλλία: Monoprix Plus, Carrefour, Super U, Auchan, Aldi
- - Γερμανία: Edeka, Rewe, Kaufland, Lekkerland, Bela, Norma
- - Ρουμανία: Carrefour, Auchan, Mega Image
- - Βουλγαρία: Kaufland, Lidl, Supermag, eBag

Ακολουθεί ο πίνακας 3 με τα στοιχεία ανά προϊόν με ΦΠΑ και ο πίνακας 4 χωρίς ΦΠΑ

Πίνακας 3: Σύγκριση Μέσων Τιμών του Τυπικού Καλαθιού Προϊόντων Σούπερ Μάρκετ με ΦΠΑ

	Ελλάδα	ΗΒ	Ισπανία	Πορτογαλία	Γαλλία	Ιταλία	Γερμανία	Ρουμανία	Βουλγαρία
Φρέσκο μοσχάρι 1 κιλό	17.09	18.51	19.38	14.22	27.66	19.85	22.95	13.64	17.81
Πάνες Νο 4 30 τεμάχια	10.13	14.14	10.14	8.02	13.52	7.62	7.81	14.76	11.15
Καφές στιγμιαίος 200 γρ.	9.67	7.69	8.37	8.62	7.08	8.37	9.66	8.90	7.23
Ελαιόλαδο 1 λίτρο	7.69	13.5	7.39	8.42	14.38	9.13	15.65	13.06	9.11
Φέτα 500 γρ.	6.75	7.60	10.4	10.43	9.15	8.59	10.72	10.15	9.86
Απορρυπαντικό πλυντηρίου ρούχων 40 μεζούρες	6.51	7.62	6.89	6.93	11.05	6.89	6.55	7.94	8.16
Πατάτες νωπές 5x1 Κιλό	5.08	7.38	8.22	9.45	7.61	8.22	9.09	8.75	1.13
Κοτόπουλο νωπό ολόκληρο συσκευασμένο 1 κιλό	4.07	4.86	4.31	4.14	9.65	4.31	8.20	4.98	3.83
Μαρμελάδα 500 γρ.	4.04	3.57	3.12	3.56	3.93	3.12	4.94	2.87	3.91
Χαρτί υγιείας 10 τεμάχια	4.04	5.83	4.24	3.07	4.07	4.24	4.44	3.76	3.23
Σαμπουάν γυναικείο 500 ml	3.92	5.53	4.31	4.72	5.27	4.65	3.78	3.76	3.99
Αρακάς/μπιζέλι κατεψυγμένος 1 κιλό	3.22	3.51	4.79	4.65	3.69	4.02	2.70	3.08	2.89
Χαρτί κουζίνας 2 τεμάχια (500γρ)	3.19	4.27	3.55	2.52	3.33	2.79	2.89	3.25	3.44
Αυγά 6 τεμάχια	3.01	2.85	2.76	1.92	2.44	2.59	5.37	2.64	2.76
Χυμός πορτοκάλι ψυγείου 1 λίτρο	2.79	2.87	2.71	3.38	2.97	2.71	3.78	2.79	2.87
Σοκολάτα 100 γρ.	2.66	1.72	2.45	2.15	2.05	2.45	2.36	2.5	2.55
Φασόλια 500gr	2.50	2.26	1.97	1.31	1.47	2.21	2.61	1.57	2.39
Ηλιέλαιο 1 λίτρο	2.44	2.54	2.60	1.85	3.25	2.60	3.20	3.14	1.46
Τυρί Γκούντα 200 γρ.	2.33	2.89	2.14	2.41	2.73	2.19	3.55	3.74	3.37
Σερβιέτες 10 τεμάχια	2.19	2.10	2.73	2.67	3.05	1.61	3.48	1.73	3.06
Οδοντόκρεμα απλή 100 γραμμάρια	2.04	3.24	3.17	2.36	4.37	4.08	4.42	3.5	2.58
Φρυγανιές 500 γρ.	1.96	2.41	2.64	3.63	3.01	3.78	2.14	3.46	2.11
Μήλα 1 κιλό	1.87	2.49	2.46	2.07	2.37	2.46	2.69	1.65	2.03
Φακές 500 γρ.	1.81	2.29	1.94	1.37	2.10	2.24	1.86	1.57	2.29
Αναψυκτικά τύπου cola 1,5 λίτρα	1.78	2.44	2.07	2.14	1.91	2.07	2.09	1.71	1.49
Μακαρόνια 2x500 γρ.	1.77	2.31	2.73	2.12	2.34	2.73	3.82	2.67	1.63
Μεταλλικό νερό 6x1,5 Λίτρα	1.76	3.95	2.43	2.86	2.71	2.43	2.87	3.65	3.47
Ρύζι μακρουκοκκο 500 γρ.	1.76	1.39	0.84	1.19	1.80	2.29	2.74	1.13	2.30
Γάλα μακρίας διάρκειας 1λ	1.64	1.54	1.23	1.65	1.36	1.17	2.50	2.99	1.88
Γάλα αγελαδινό νωπό (παστεριωμένο) 1 λίτρο	1.59	1.42	1.70	1.25	2.07	1.70	1.91	2.15	1.82
Γαλοπούλα αλλαντικό 100 γρ.	1.55	2.45	1.18	1.98	1.57	2.38	2.02	2.23	2.53
Ψωμί σταρένιο για τoστ 700 γρ.	1.53	1.64	1.85	1.76	2.06	1.85	2.96	1.44	1.56
Μωρομάνηλα 60 τεμάχια	1.51	1.59	2.02	1.80	3.10	1.88	1.90	1.48	2.05
Απορρυπαντικό πιάτων (πλύσιμο στο χέρι) 500 ml	1.43	2.63	2.35	1.80	1.71	2.35	3.21	1.55	2.05
Βρώμη 500γρ (συσκευασία)	1.29	2.09	1.98	1.36	2.28	2.38	1.39	1.28	1.56
Αλεύρι 1 κιλό	1.11	1.39	0.84	0.92	1.07	0.84	1.75	0.78	0.85
Πατάτες τσιπς 100 γρ.	1.02	1.53	1.31	0.92	1.02	1.31	1.67	1.34	1.98
Κρεμμύδια (ξερά) 1 κιλό	0.95	1.34	1.55	2.28	2.57	1.55	1.02	1.40	1.07
Λευκή Κρυσταλική Ζάχαρη 1 κιλό	0.81	1.21	1.57	0.97	1.25	1.66	1.86	0.93	1.17
Σαπούνι πλάκα 1 τεμάχιο	0.80	0.71	1.01	0.73	1.02	1.89	1.58	1.04	1.13
Χυμός τομάτας (πασάτα) 500 γραμμάρια	0.74	1.00	1.23	0.83	1.05	1.23	1.75	1.29	1.64
Γιαούρτι αγελάδος πλήρες 200 γρ.	0.72	0.98	0.83	0.69	0.51	0.51	0.59	0.90	0.73

Πίνακας 4: Σύγκριση Μέσων Τιμών του Τυπικού Καλαθιού Προϊόντων Σούπερ Μάρκετ χωρίς ΦΠΑ

	Ελλάδα (ΦΠΑ 24%, 13%)	ΗΒ (ΦΠΑ 20%, 5%, 0%)	Ισπανία (ΦΠΑ 21%, 10%, 4%)	Πορτογαλία (ΦΠΑ 23%, 13%, 6%)	Γαλλία (ΦΠΑ 20%, 10%, 5,5%)	Ιταλία (ΦΠΑ 22%, 5%, 4%)	Γερμανία (ΦΠΑ 19%, 7%)	Ρουμανία (ΦΠΑ 19%, 9%, 5%)	Βουλγαρία (ΦΠΑ 20%)
Φρέσκο μοσχάρι 1 κιλό	15.13	18.51	19.00	13.42	26.22	19.09	21.45	12.51	14.84
Καφές στιγμιαίος 200 γρ.	8.56	7.69	8.21	7.63	6.71	8.05	9.03	8.16	6.03
Πάνες Νο 4 30 τεμάχια	8.17	11.78	8.38	7.57	11.27	6.24	6.56	14.06	9.29
Ελαιόλαδο 1 λίτρο	6.81	11.25	7.25	7.45	13.63	8.78	14.63	11.98	7.59
Φέτα 500 γρ.	5.97	7.24	10.20	9.23	8.67	8.26	10.01	9.31	8.22
Απορρυπαντικό πλυντηρίου ρούχων 40 μεζούρες	5.25	6.35	5.69	5.63	9.21	5.65	6.12	6.67	6.80
Πατάτες νωπές 5x1 Κιλό	4.50	7.38	8.06	8.36	7.21	7.91	8.50	8.03	0.94
Κοτόπουλο νωπό ολόκληρο συσκευασμένο 1 κιλό	3.60	4.86	4.23	3.67	9.14	4.11	7.66	4.57	3.19
Μαρμελάδα 500 γρ.	3.58	3.40	3.06	3.15	3.72	3.00	4.15	2.63	3.26
Χαρτί υγείας 10 τεμάχια	3.26	4.86	3.51	2.49	3.39	3.48	3.73	3.58	2.70
Σαμπουάν γυναικείο 500 ml	3.16	4.61	3.56	3.93	4.39	3.81	3.18	3.16	3.33
Αρακάς/μπιζέλι κατεψυγμένος 1 κιλό	2.85	3.51	4.70	4.12	3.50	3.87	2.53	2.83	2.41
Αυγά 6 τεμάχια	2.67	2.85	2.70	1.81	2.32	2.49	5.02	2.42	2.30
Χαρτί κουζίνας 2 τεμάχια (500γρ)	2.57	3.56	2.93	2.10	2.78	2.29	2.43	2.73	2.87
Χυμός πορτοκάλι ψυγείου 1 λίτρο	2.47	2.39	2.46	2.99	2.82	2.58	3.53	2.56	2.39
Σοκολάτα 100 γρ.	2.35	1.64	2.40	1.90	1.94	2.36	1.98	2.29	2.13
Φασόλια 500gr	2.21	2.26	1.93	1.24	1.39	2.13	2.44	1.44	1.99
Ηλιέλαιο 1 λίτρο	2.16	2.54	2.55	1.64	3.08	2.50	2.99	2.88	1.22
Τυρί Γκούντα 200 γρ.	2.06	2.75	2.09	2.14	2.59	2.10	3.32	3.43	2.81
Σερβιέτες 10 τεμάχια	1.76	1.75	2.26	2.22	2.54	1.32	2.92	1.45	2.55
Φρυγανιές 500 γρ.	1.73	2.41	2.59	3.21	2.86	3.63	2.00	3.17	1.76
Μήλα 1 κιλό	1.66	2.49	2.41	1.83	2.25	2.37	2.52	1.51	1.70
Οδοντόκρεμα απλή 100 γραμμάρια	1.64	2.70	2.62	1.97	3.64	3.34	3.71	2.94	2.15
Φακές 500 γρ.	1.60	2.18	1.90	1.21	1.99	2.16	1.74	1.44	1.90
Μακαρόνια 2x500 γρ.	1.57	2.31	2.68	1.88	2.21	2.63	3.57	2.45	1.36
Ρύζι μακρικοκκο 500 γρ.	1.56	1.32	0.82	1.06	1.71	2.20	2.56	1.04	1.92
Μεταλλικό νερό 6x1,5 Λίτρα	1.55	3.29	2.21	2.67	2.57	2.32	2.68	3.35	2.89
Γάλα μακρικής διαρκείας 1λ	1.45	1.54	1.21	1.56	1.29	1.13	2.33	2.75	1.57
Αναψυκτικά τύπου cola 1,5 λίτρα	1.43	2.03	1.71	1.89	1.81	1.97	1.75	1.57	1.24
Μωρομάνηλα 60 τεμάχια	1.43	1.33	1.67	1.50	2.58	1.54	1.60	1.24	1.71
Γάλα αγελαδινό νωπό (παστεριωμένο) 1 λίτρο	1.41	1.42	1.67	1.11	1.96	1.63	1.78	1.97	1.52
Γαλοπούλα αλλαντικό 100 γρ.	1.37	2.34	1.16	1.75	1.49	2.29	1.89	2.05	2.11
Ψωμί σταρένιο για τoστ 700 γρ.	1.36	1.64	1.81	1.56	1.96	1.78	2.77	1.32	1.30
Απορρυπαντικό πιάτων (πλύσιμο στο χέρι) 500 ml	1.15	2.19	1.94	1.46	1.43	1.93	3.00	1.30	1.71
Βρώμη 500γρ (συσκευασία)	1.14	2.09	1.94	1.28	2.16	2.29	1.30	1.17	1.30
Αλεύρι 1 κιλό	0.98	1.39	0.82	0.81	1.01	0.84	1.64	0.72	0.70
Πατάτες τσιπς 100 γρ.	0.90	1.53	1.28	0.81	0.97	1.26	1.41	1.23	1.65
Κρεμμύδια (ξερά) 1 κιλό	0.84	1.34	1.52	2.02	2.43	1.49	0.96	1.29	0.89
Λευκή Κρυσταλική Ζάχαρη 1 κιλό	0.72	1.21	1.54	0.92	1.18	1.60	1.73	0.86	0.98
Χυμός τομάτας (πασάτα) 500 γραμμάρια	0.66	1.00	1.21	0.73	0.99	1.18	1.63	1.18	1.36
Σαπούνι πλάκα 1 τεμάχιο	0.65	0.59	0.83	0.61	0.85	1.55	1.33	0.87	0.94
Γιαούρτι αγελάδος πλήρες 200 γρ.	0.64	0.98	0.82	0.61	0.48	0.49	0.55	0.83	0.61

Για περισσότερες πληροφορίες:

Δρ. Λευτέρης Κιοσές

Γεν. Διευθυντής, Υπεύθυνος Ερευνών

ΙΕΛΚΑ (Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών)

Αμερικής 8, Αθήνα, 10671

Τηλ. 212 1019954, Κιν. 6948538456, e-mail: info@ielka.gr, www.ielka.gr