

## Débat

La surconsommation de sucre relève souvent des mauvaises habitudes alimentaires. Ce reportage vous permettra de parler d'autres habitudes alimentaires qui peuvent poser des problèmes à son consommateur ou à son entourage. Formez des binômes et distribuez à chacun des binômes une des habitudes alimentaires suivantes:

- addiction au chocolat
- consommation excessive de café
- consommation de boissons énergisantes
- manger trop salé
- être dépendant de la viande
- manger végane
- manger paléo
- ne pas manger ce qui est blanc
- ne manger que du bio
- régime aux protéines
- etc.

Chaque binôme doit présenter son cas, dire pourquoi cela pose un problème – à lui ou à son entourage – et demander conseil aux autres. Invitez vos élèves à se distancer par rapport à la gravité éventuelle du sujet et d'approcher le problème avec de l'humour.