

Oci i cultura P12

Benet Casablanca,
homenatjat pel Trio
Arriaga al Principal



Ciutat P09

Salut vacunarà a Sabadell
sense cita prèvia per
l'allau de virus

Diaride Sabadell

Dimarts 16 i Dimecres 17 de gener del 2024

1,90 euros Núm. 889

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell



Ciutat P07

“El sou no m’arriba per pagar un lloguer”

Els joves han de fer grans esforços per poder independitzar-se. La contenció dels arrendaments per llei hi ajudarà, però critiquen els salaris baixos. Un lloguer mitjà a la ciutat equival al 80% del que cobren, actualment

LLUÍS FRANCO



Esports P14-15

El Centre d'Esports
veu la llum al final
del túnel a Palamós

VICTOR CASTILLO



El punt
més negre
de la ciutat

Set accidents de trànsit en un mateix
lloc, a la carretera de Barcelona amb
passeig del Comerç

el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

La cruïlla de la **carretera de Barcelona** amb **passeig del Comerç** és el punt amb més accidents de la ciutat. Si bé és cert que els sinistres urbans no acostumen a deixar víctimes mortals, sí que acaben amb un resultat de **ferits greus** en moltes ocasions. És importantíssim extremar les precaucions i alhora que es prenguin mesures per senyalitzar i garantir una mobilitat més segura.

ens hi hem fixat...



Pot semblar molt anecdòtic, però fa mal de veure imatges com aquesta en un moment de sequera com el que estem vivint, en què hi ha restriccions a la majoria dels municipis catalans: una fuga en el sistema de reg d'un arbre, situat a la Gran Via. Que no passi desapercebut entre la població, però, significa que estem conscienciats en la necessitat de no malgastar aigua /D.S.

no ens agrada...

que els elèctrics paguin

Sabadell és l'única gran ciutat del país en què els cotxes elèctrics no compten amb cap mena de bonificació a la zona blava. Com explicàvem disabte passat i avui ampliem la informació, l'aplicació de les noves ordenances fiscals ha suposat que els conductors de vehicles Eco i Zero hagin de pagar com un dièsel amb vint anys d'antiguitat. Costa d'entendre!

retalls...

Un més a la graderia

El president del CE Sabadell, Pau Morilla Giner, va viure el partit contra el Cornellà a la graderia envoltat d'aficionats arlequinats, on no hi ha protocols institucionals.

Ho vau notar?

Ahir va ser Blue Monday, conegut com el dia més trist de l'any. És un concepte del psicòleg Cliff Arnall basat en una suposada fórmula matemàtica.

tal dia com avui

Fa 10 anys



Ara fa deu anys, el 16 de gener del 2014, Diari de Sabadell destacava en portada que la Generalitat va traslladar la carpa de circ La Vela a l'Estruch. Una carpa que necessita ser renovada urgentment, per la qual cosa esperem que en els pròxims mesos puguem informar-ne en portada. També ressaltàvem la preparació de la tradicional passada de Sant Antoni, per part de les dues colles, que volien que fos més segura respecte a anys anteriors.

Personatges

avui
preguntem...

Com de complicat ho tenen els joves?



Marta Dalmau

“És diferent si vius en un poble”

Els joves de Sabadell ho tenen igual o més complicat, econòmicament, que els d'altres municipis catalans? Marta Dalmau destaca que viure en una ciutat o en un poble és molt diferent, en aquest sentit. Principalment, pels preus de l'habitatge. “És diferent parlar d'un poblet, per exemple del Berguedà o del Bages, que de Sabadell o Barcelona. “Potser en un poblet els salaris són més baixos, però el percentatge que han de destinar a l'habitatge és molt més inferior. Les dues coses queden anivellades”, comenta, tot matisant que la Cerdanya és la gran excepció, perquè hi ha turisme i segones residències que fan que els preus pugin.



Xavi Hernández

“Alguns joves treballen de nit per poder cobrar una mica més”

El Consell de la Joventut d'Espanya calcula que només dos joves de cada deu, d'entre 16 a 29 anys, viuen independitzats. Per pagar la seva part del lloguer, a més, han de destinar entre un 30% i un 80% del seu sou. Aquesta situació provoca problemes a molts joves per poder compatibilitzar l'habitatge amb altres despeses que consideren necessàries. Així ho assenyala Xavi Hernández, que posa d'exemple el preu “desorbitat” dels cotxes. “Suma el preu de la benzina, el de les assegurances i el del cotxe... Fins i tot, costa trobar-ne de segona mà en bones condicions, perquè demanen 6.000 euros”, lamenta. Una situació que ha percebut és que “molts joves accepten condicions laborals dures”, com per exemple els torns de nit i “anar al revés del món”, per poder cobrar una miqueta més.

Francesca Salido

“Posant-hi ganes, esforç, estudiant i treballant, es pot”

Francesca Salido, que atén l'entrevista mentre passeja amb tres criatures pel Centre de Sabadell, arrenca bromejant: “Jo estic al límit, però encara em considero jove”. La sabadellenca opina que la situació d'ara, tot i que el context ha canviat, no difereix massa de les que han viscut anteriorment altres joves: “No crec que sigui més complicada que la de les generacions anteriors”, assenyala. Sí que és necessari cultivar uns quants ingredients durant el dia a dia, remarca la Francesca: “Posant-hi ganes, esforç, estudiant i treballant, es pot aconseguir”.



Avui parlem dels punts que han concentrat més accidents



Et posem en context.

La Policia Municipal elabora cada any un informe en què consten, entre d'altres, les zones amb més accidentalitat de trànsit a Sabadell.



Per què en parlem?

Analitzem quins són els punts més conflictius de la ciutat, els motius que ho provoquen i les preocupacions veïnals.



Trànsit a la carretera de Caldes de Sabadell, en una fotografia del 2023 / VÍCTOR CASTILLO

Mobilitat

Els vuit punts negres de Sabadell

La carretera de Barcelona en el seu encreuament amb el passeig del Comerç, a la Creu de Barberà, és el punt on es concentren més accidents de trànsit

Marta Ordóñez · @martaordonezgar #Sabadell

Els milers de conductors que travessen la carretera de Barcelona cada dia desconeixen que, a la seva intersecció amb el passeig comerç, és el punt de Sabadell on van concentrar més accidents l'any 2022, segons el darrer balanç disponible de la Policia Municipal. Aquest punt es va convertir en el punt amb més accidents de la ciutat, amb set sinistres (sis amb ferits lleus i un que només va deixar danys materials). En total, a Sabadell van tenir lloc 1.282 accidents l'any 2022 –la majoria d'ells lleus– amb intervenció de la Policia Municipal. 35 d'ells van ser greus i dos mortals. En total, es van registrar un 4,23% més que l'any anterior. Aquest punt de carretera de Barcelona és que més sinistres suma, però no els més greus.

El 2022 va tancar l'any amb dos accidents mortals, deixant tres morts a les nostres carreteres. També durant el 2023 es van comptabilitzar tres morts, a l'espera de les dades oficials. Però on s'han concentrat

els sinistres? Pel que fa als sinistres greus o mortals, estan distribuïts de nord a sud del mapa sabadellenc. Ferits de gravetat trobem al Centre, la Creu Alta, Gràcia, Can Oriac, Torreguitart, Can Rull, Can Llong, la Concòrdia i les Termes, entre d'altres. Els dos accidents mortals de Sabadell el 2022 es van produir al Centre i a l'Eixample –a la carretera de Mollet–.

Els vuit punts negres

Darrere dels sinistres que suma la carretera de Barcelona, els punts que han concentrat més ensopegades (més de cinc) ha estat l'avinguda de Barberà, el carrer de Garcilaso, la carretera de Prats, ronda de Ponent, plaça d'Espanya, rambla d'Ibèria i carrer de Boccaccio. Aquests punts sumen 44 sinistres. Dos d'ells, greus. Fonts municipals sostenen que, en tots els casos esmentats, la causa de l'accident ha estat provocada pel mateix conductor: segons els registres, pràcticament quatre de cada



Els punts més conflictius

Els vuit punts urbans que van concentrar més accidents de trànsit el 2022 a Sabadell.

1 - Carretera de Barcelona



2 - Avinguda de Barberà



3 - Carrer de Garcilaso



4 - Prats de Lluçanès



5- Ronda de Ponent



6- Plaça Espanya



7- Rambla Ibèria



8- Carrer de Boccaccio



Els punts més sinistres, al mapa



1.282

accidents de trànsit coneguts a Sabadell el 2022: 736 amb danys materials, 509 lleus, 35 greus i 2 accidents mortals.

+4,2%

d'accidents de trànsit a Sabadell l'any 2022 respecte a l'any anterior. També es van notificar dos accidents mortals l'any 2021.

deu casos (38,63%), s'ha produït per una distracció de la persona que anava al volant, el que hauria provocat el sinistre. També s'han produït accidents a aquests punts concrets per no haver respectat els senyals, la distància de seguretat, conduir sota els efectes de begudes alcohòliques o drogues, excés de velocitat, i no respectar el pas de vianants o el semàfor.

Unes imprudències al volant que les entitats demanen que es controli. Vicente Sánchez, president de l'Associació de Prevenció d'Accidents de Trànsit (PAT), defensa que cal estar molt a sobre dels imprudents. "Una negligència al volant pot tenir conseqüències nefastes. No és el mateix un accident que una infracció", lamenta. I posa el focus en refer la normativa i tenir "mà dura". Si bé els casos greus són més l'excepció que la norma a les vies urbanes, Sánchez defensa que la majoria "es poden evitar". Segons l'Ajun-

tament de Sabadell, la Policia Municipal fa ara especial vigilància en aquests punts on s'han produït més xocs.

1- Ctra. de Barcelona

A l'encreuament entre carretera de Barcelona i el passeig del comerç, a la Creu de Barberà, es van produir set sinistres el 2022, convertint-se així en la zona calenta del mapa sabadellenc. Sis d'ells van deixar ferits lleus. Es tracta d'una zona molt concorreguda: a aquest punt passen fins a 16.200 vehicles cada dia, segons les dades municipals.

2-Av. de Barberà

En la intersecció amb el carrer de Calders. És el punt que aglutina els vehicles de Sabadell sud i Barberà que volen accedir al Centre i aquells vehicles que procedeixen també de fora de la ciutat –és un dels punts on descarrega part del trànsit la Gran Via– per arribar a

Santa Perpètua, Mollet o Polinyà. En aquest punt, es van produir també set sinistres – tres van ocasionar danys materials a la via pública i quatre van deixar ferits lleus–.

3- Carrer de Garcilaso

A la seva intersecció amb el carrer de Gràcia. A aquest punt del Centre s'han arribat a sumar cinc sinistres: tres lleus, un que va provocar danys materials i un greu. De fet, els veïns del Centre han demanat en diverses ocasions controlar la velocitat: Evarist Fortuny, president de l'associació de veïns del Centre-Mercat, sosté que els carrers "són estrets" i que passen "molts cotxes i a altes velocitats".

4- Prats de Lluçanès

A l'altura de l'avinguda d'Alcalde Moix. A aquesta zona s'hi arriben a concentrar fins a 29.000 vehicles diaris i és una de les més concorregudes: connecta amb Castellar del Vallès. S'hi han produït cinc

accidents i, un d'ells, va deixar víctimes greus.

5- Ronda de Ponent

"La rotonda de ronda de Ponent i carretera de Terrassa és tot un caos", afirmen veïns i conductors de la zona. Els embussos són diaris, i els veïns han reclamat en nombroses ocasions una alternativa. A aquesta cruïlla no només s'hi generen embussos diaris, sinó que és el cinquè punt amb més accidents del 2022: cinc sinistres (quatre lleus). "És molt fàcil tenir un cop, hi ha una gran quantitat de cotxes i aquella rotonda és un caos", sosté Andrea Murillo, veïna de la ronda de Ponent.

6- Plaça d'Espanya

Aquest punt exerceix com la continuació de la Gran Via pels vehicles que volen continuar a Can Oriac o a Can Llong. S'hi han acumulat cinc topades al llarg del 2022 (dos lleus).

7- Rambla d'Ibèria

La rambla d'Ibèria exerceix com a punt d'entrada i sortida de la ciutat en connectar amb la carretera C-58. I també és una de les més transitades de Sabadell, amb fins a 28.600 vehicles cada dia. En aquest punt, a l'altura de la plaça del Mil·lenari, també s'han registrat cinc accidents, un amb ferits.

8- Carrer de Boccaccio

Cantonada amb el carrer de Sant Ferran. En aquest punt del barri de Gràcia s'hi han notificat cinc accidents, amb un ferit lleu. El carrer de Boccaccio és una de les vies de sortida dels vehicles que provenen de la C-58. "La incorporació des del carrer de Sant Ferran a Boccaccio és delicada, a vegades no hi ha prou visibilitat pels vehicles mal aparcats", assegura Marina Cuevas, una sabadellenca que va tenir una topada tot just a aquest punt.

Sabadell, contra direcció amb el cotxe elèctric

Marc Béjar · @marcbejar_14

#sostenibilitat #vehicles

MOBILITAT És l'única gran ciutat catalana sense bonificacions per als vehicles amb etiqueta zero a la zona blava. El Gremi de Mobilitat considera que el procés d'electrificació va a un ritme massa lent

Totes les grans ciutats catalanes han actualitzat les seves ordenances fiscals de cara al 2024 amb increments en diferents impostos i taxes municipals. La tònica general, però, és mantenir les bonificacions al vehicle elèctric, respectant els descomptes en l'estacionament dels cotxes amb l'etiqueta Zero. Una dinàmica que trenca Sabadell, que aquest 2024 ha eliminat les exempcions en la tarifa de la zona blava.

Si observem la realitat a Barcelona, l'Hospitalet, Badalona i Terrassa, en tots els casos s'ha apostat per prorrogar la gratuïtat de l'aparcament per als vehicles menys contaminants –elèctrics–, tot i que hi ha disparitat a l'hora d'integrar en aquest grup els cotxes amb etiqueta ECO –híbrids–, amb reduccions parcials. La decisió a la nostra ciutat ha estat criticada pels conductors afectats pel canvi, però també des de sectors del motor com el Gremi de Mobilitat.

“El parc de vehicles té similituds arreu de Catalunya i Espanya: es troba molt envellit, amb una mitjana de més de deu anys de vida del vehicle. No s'està renovant a la velocitat que es pretenia”, diagnostica Montse Vilanova, secretària executiva del Gremi. En aquest sentit, la presència del cotxe elèctric es troba al voltant d'un 4%, en un moment on els híbrids guanyen terreny, però encara a un ritme “insuficient”. La representació actual, a parer de Vilanova, no justifica l'eliminació de la bonificació a la zona blava de Sabadell. “Si hi hagués un percentatge alt de vehicles elèctrics, es podria entendre que caiguessin les ajudes. Però encara és massa ínfim”, precisa.

Una qüestió de “voluntat”

A banda de l'estacionament, des del Gremi avisen que els conductors viuen amb gran “desconcert” la implementació de l'electrificació, que “continua sense infraestructura”. Hi ha, detecta, pocs punts de càrrega dels vehicles



Imatge de cotxes estacionats en un aparcament al Centre de Sabadell / VÍCTOR CASTILLO



El Gremi de Mobilitat -juntament amb Circutor i Suma100- aposta per un nou projecte de Claus en mà. L'objectiu és incorporar tota la infraestructura necessària per reparar i carregar els cotxes als tallers adscrits

elèctrics, amb un mapa pràcticament idèntic al de fa una dècada a Sabadell. A més, a la ciutat, més del 80% dels sortidors a la via pública són de recàrrega semiràpida (un màxim de 22 kW), que es tradueix en un temps d'espera d'entre una i tres hores per recarregar 100 quilòmetres.

L'escenari prova, segons el Gremi, que incentivar el vehicle elèctric no està sent una prioritat des de les diferents administracions competents. “Hi ha molta incoherència”, apuntant a la manca de “voluntat” política. “Traslladen tots els maldecaps i l'impacte econòmic d'adquirir un vehicle elèctric al comprador. Volem descarbonitzar, però és el ciutadà qui fa l'esforç”. Això, afegeix, se suma a una logística encara poc preparada, amb la majoria d'habitatges poc habilitats per als propietaris de vehicles elèctrics.



Pista i graderies del futur equipament / VÍCTOR CASTILLO

El pavelló dels Merinals, previst per a l'estiu

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas

Diferents entitats esportives van poder visitar ahir dilluns les obres del pavelló dels Merinals, que es preveu que estiguin enllestides a l'estiu, tal com va anunciar des del centre de la futura pista l'alcalde, Marta Farrés. Haurà costat uns 6,8 milions d'euros, una de les principals inversions dels dos mandats de la sabadellenca. És el primer equipament municipal fet, en part, amb fusta sostenible, també tindrà plaques solars i calderes de pellets de fusta, per la qual cosa es s'obté una alta eficiència energètica.

Hi havia expectació per conèixer com seran les futures instal·lacions de l'oficialment denominat Pavelló de l'Oest, que es convertirà en el principal equipament esportiu de la zona amb una pista interior de 3.000 metres quadrats i una altra, exterior, de caire poliesportiu. Farrés va afirmar que “l'obra ja està un 70% executada” i això vol dir que l'estructura del pavelló està feta, però queda acabar les instal·lacions i aspectes com els vestuaris i el bar, que tindrà un accés independent i vista panoràmica del pavelló, que al seu torn tindrà grades a una banda amb capacitat per a unes 300 persones assegudes. Des de la regidoria d'Esports es gestionaran

les peticions de les entitats, com clubs de futbol sala, però també d'altres disciplines com patinatge, gimnàstica rítmica i bàsquet, per exemple. Farrés va destacar que, si bé la pista central del pavelló es podrà dividir en tres pistes, aquest és especialment espaiós i s'ha deixat més marge de l'habitual de separació entre pistes perquè la zona on se solen posar banquetes sigui més ampla i còmode. L'alcalde, Adrián Hernández i Eloi Cortés. També de tècnics com el coordinador d'Urbanisme, Toni Serra, que va destacar que el pavelló “no és un projecte estàndard sinó que ha estat molt cuidat pel·locon s'implanta”, en un solar amb força pendent, per la qual cosa el buidat de terres i la fonamentació de l'edifici han estat aspectes rellevants de l'obra.

Les obres ja estan executades en un 70%. És el primer equipament municipal fet, en part, amb fusta



“Regular el lloguer ajuda, però els sous són baixos”

David Rigola · @rigola_david

#lloguers #joves

SOCIETAT La Generalitat regularà a partir del mes que ve els preus dels lloguers a Sabadell. Els joves assenyalen els salaris com un dels principals motius que els fan endarrerir el moment d'emancipar-se

Sabadell podrà limitar els preus dels lloguers a partir del febrer. La mesura entrarà en vigor gràcies a un acord entre els governs català i espanyol fruit de les negociacions entre la consellera de Territori, Ester Capella i la ministra d'Habitatge, Isabel Rodríguez. Així doncs, es fixarà un topall a partir de l'índex de preus de referència que afectarà tant arrendadors com arrendataris. La novelle permetrà regular preus i s'espera que beneficiï milers de persones arreu del país. A Sabadell, el tercer trimestre de 2023 el preu mitjà del lloguer va ser de 753,08 euros (rècord històric segons les fiances depositades a l'Incasòl), també arribarà a centenars de famílies i joves, sent aquests últims un dels col·lectius més afectats per les dificultats a l'hora d'accedir a un habitatge i independitzar-se.

Emancipació frenada

L'edat d'emancipació jove ha canviat les últimes dècades. Si fa anys el fet de marxar de casa durant la joventut era habitual, ara és cada cop més complicat. De fet, l'Observatori d'Emancipació del Consell de la Joventut d'Espanya calcula que, actualment, només un 20,2% dels joves catalans d'entre 16 a 29 anys viuen independitzats. Tot i això, també cal destacar que un 80% d'aquests ho fan compartint pis i per pagar la seva part del lloguer han de destinar entre un 30% i un 80% del seu sou. Aquestes dades permeten entendre per què els últims anys, a l'estat espanyol, l'edat d'emancipació juvenil s'ha situat en una mitjana de 30,3 anys, esdevenint la xifra més alta de les últimes dècades. Ja que, tornant al tema dels ingressos, i sense tenir en compte el futur augment de l'SMI, les dades també mostren com malgrat que el salari mitjà d'un jove va arribar a augmentar un 4,6% el 2022 – situant-se al voltant dels 13 mil euros nets anuals – els preus dels lloguers també ho van fer enfilar-se un 7,55%.

D'aquesta manera observem com llogar un pis es va situar, fa poc més d'un any, entorn dels 912 €. Preu que, tenint en compte les dades d'ingressos entre els joves, suposaria un 83,7% dels ingressos totals d'una persona que



Una noia, cuinant al seu pis, llogat / DAVID CHAO

volgués viure sola. A més a més, incloent-hi les despeses l'aigua, la llum i el gas més el menjar (calculades en uns 141 € mensuals de mitjana) el cost arribaria als 1.053 €, és a dir un 96,6% del sou.

“Els sous són massa baixos”

La nova regulació dels lloguers vol buscar que els preus s'estabilitzin, notícia que ha estat ben rebuda per molts joves que es troben de lloguer o que es plantegen pagar-ne un. Tot i això, per alguns la mesura arriba massa tard. Un d'aquests casos és el de Maria Sánchez, que fa uns mesos va deixar el seu pis de lloguer a la Creu de Barberà per marxar a Barcelona amb la seva parella. “Volia canviar d'aires i encara que ara pago un xic més el pis és d'obra nova, tinc traster i plaça d'aparcament, aspectes que a Sabadell pel preu i pel pis antic on vivia m'eren impossibles d'assumir per mi sola”, explica. Pel que fa a la regulació dels lloguers,

es mostra alleujada amb la mesura: “Si obtenim un preu fix amb el contracte per mi perfecte, perquè espassen moltíssim amb els preus i estic molt cansada d'aquesta situació, però fins que no ho apliquin legalment no m'ho creuré”.

En el cas de Mariona Fité, comparteix pis amb la seva parella, Oriol Garrigós, a Sabadell. “Vam decidir llogar perquè amb la nostra edat ni ens plantejàvem comprar, com a joves era l'única opció que teníem per independitzar-nos”, expressa. Com comenta, ella va tenir “sort”, ja que van trobar el pis de l'amiga d'un familiar i van poder pactar un preu accessible. “Per agència és complicadíssim, els preus són molt alts, no baixen de 700 € i et fan pagar extres que per un jove són massa cars”, assegura. Respecte a la regulació, els joves creuen que és una bona idea: “És ideal per no patir amb què t'apugin el preu d'un any per l'altre, de fet aquest any ja ens el van incre-

mentar 25 € i sort que teníem el Bo Lloguer Jove perquè si no ho hauríem notat força”.

Per acabar, l'experiència de Sergi Esteve, que va haver de tornar a casa dels pares després de no poder pagar el lloguer que tenia. “Me'l van incrementar més del que podia permetre'm i vaig dir prou, per sort tenia on anar i no em vaig quedar al carrer”, afirma. No obstant això, vol que el seu retorn a casa sigui el més breu possible i està rastrejant el mercat en cerca d'un bon pis: “A Sabadell està força complicat i quan en trobes un d'assequible o bé és molt petit o bé no té mobles, així que estic començant a pensar que potser hauré de buscar a altres municipis més assequibles”, rebla. Per ell, la regulació també és positiva, malgrat que creu que no és suficient: “És una petita ajuda, però el problema continua amb els sous, fins que no hi hagi una equiparació ho continuarem tenint molt complicat”.

Com serà la regulació dels lloguers?

P: Què és l'índex de preus de referència dels lloguers?

R: És un indicador de consulta pública amb caràcter informatiu que permet conèixer una estimació del preu mitjà del metre quadrat de lloguer d'un habitatge ubicat en una zona i amb unes característiques definides per qui fa la consulta, alhora que orienta sobre el preu mínim i el preu màxim que aquest mateix habitatge pot arribar a tenir.

P: A quins municipis s'aplicarà?

R: La mesura entrarà en vigor a 140 municipis, catalogats com a zones tensades. Aquestes es troben concentrades, principalment, a l'Àrea Metropolitana; les quatre capitals, part de les comarques costaneres i d'altres de muntanya com Ripoll, Puigcerdà, Mollerussa, Solsona o Torelló, entre d'altres. D'aquesta manera, la regulació afectarà prop de 6,2 milions de catalans (un 80,6% de la població del territori).

P: Quins efectes té la norma?

R: S'aplicarà tant a contractes nous com als prorrogats signats a partir de l'entrada en vigor de la mesura i, en cap cas, tindrà efectes retroactius. En el cas d'aquells signats anteriorment a la mesura es continuarà aplicant la norma vigent en el moment de la seva signatura.

P: Quin serà el nou topall i com es definirà?

R: Un cop aplicat l'IPC el preu dels contractes no podrà superar el preu del darrer contracte vigent dels últims 5 anys. Per pisos nous, de grans tenidors (persones físiques o jurídiques amb més de deu immobles urbans d'ús residencial), el preu estarà regulat a partir de l'índex de referència que marqui el carrer on estigui situat l'immoble i no podrà ser superior a aquest import.

Sant Antoni amb més veterinaris

David Rigola · @rigola_david

#SantAntoni

CULTURA POPULAR Les colles Sant Antoni Abat Colla Vella i Joventut Sant Antoni Abat Colla Nova ja estan preparades per a la tradicional cita

Com cada 17 de gener la passada de Sant Antoni Abat arriba a Sabadell. La nova edició es presenta amb algunes novetats, com la inscripció prèvia- que ha calgut per apuntar-se-, tres punts del recorregut amb veterinaris i més punts d'abeuratge pels cavalls. Tot i això, la cita també manté les seves tradicions gràcies a la feina organitzadora de les colles Sant Antoni Abat Colla Vella i Joventut Sant Antoni Abat Colla Nova, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell.

Com serà la jornada?

La jornada començarà de bon matí. Concretament, a les 8:30 h amb la trobada de la comitiva a casa dels Abanderats petit i gran. Enguany la bandera petita de la Germandat la durà Carla Nobau, acompanyada de les cordonistes Laia Nobau i Ivet Castilla. La bandera gran la portarà Sergi Pons, amb Mariona Perea i Berta

La tradicional passada començarà a les 17 h des del carrer de Francesc Layret

Una imatge d'arxiu de la passada de Sant Antoni Abat / VÍCTOR CASTILLO

Fité. La trobada de les banderes serà a l'Avinguda Barberà 321 i tindrà com a capità de colla a Albert Canet qui saludarà als abanderats.

A continuació la comitiva es dirigirà a la Plaça Taulí, on se celebrarà la benedicció dels cavalls i altres animals domèstics a les 10 h del matí. A les 11 h serà el torn de la venda del pa beneït a l'entrada del carrer de la Rosa, a la rectoria de l'església de Sant Fèlix. Posteriorment, l'espai acollirà la solemne celebració eucarística, en honor a Sant Antoni Abat, a les 11:30 h.

Ja al migdia, a les 13 h, iniciarà l'aperitiu i entrega del pa i coca als socis de les colles dins l'Hotel Urpí. Per obtenir-ho caldrà presentar la bossa de la colla de l'any 2023 i el rebut amb la quota del 2024. Finalment, a les 17 h de la tarda, començarà la tradicional passada i tres tombs. L'inici serà al carrer de Francesc Layret i es recorrerà el centre de Sabadell fins a acabar al passeig Manresa.



Una persona mentre rep una vacuna, en una imatge d'arxiu / DS

El punt de vacunació de Sabadell ja atén tothom

Sergi G. Reginaldo · @sergigonzz #Vacunes

En la situació epidemiològica actual i davant de la creixuda de les infeccions respiratòries agudes, la Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Nord ha reactivat aquesta setmana els punts de vacunació que va obrir a l'octubre a Sabadell (CAP Sant Fèlix), Les Franqueses i Badalona.

Després d'un inici de campanya en què es va prioritzar la població de 60 anys o més i les persones amb factors de risc, ara mateix la vacunació està oberta a tothom. Qualsevol persona pot demanar cita telemàticament a través de La Meva Salut o del web citasalut.cat per vacunar-se al CAP o a un punt de vacunació. També pot sol·licitar hora directament al CAP o aprofitar alguna visita ja programada per demanar les vacunes. Salut ha fet saber que s'han refor-

çat agendes per assegurar cites disponibles per vacunar-se contra la grip i la COVID-19 als Centres d'Atenció Primària (CAP).

En el cas dels punts de vacunació, combinaran una franja horària amb cita prèvia i una altra sense cita, per donar el màxim de facilitats a la ciutadania.

De fet, per evitar complicacions en cas de contagi de grip o COVID, Salut fa una crida a vacunar-se com a mesura de prevenció.

Atén dimarts, dimecres, dijous i divendres de 16 a 17 h sense cita i de 17 a 19.30 h amb cita

El Banc de Sang fa una crida a la donació

Redacció · @diaridesabadell #Saballuts

La Biblioteca de Ponent acull des d'ahir dilluns la nova campanya del Banc de Sang i Teixits. Amb el nom de 'Marató de Donants de Sang de Catalunya' la iniciativa, presentada el passat dijous a Barcelona, té l'objectiu d'arribar un total de 10 mil donacions a tot el territori i ampliar les reserves de sang i plasma existents. Això últim és essencial, ja ara mateix es troben amb menys quantitat de l'habitual arran dels últims processos gripals, entre altres motius.

A Sabadell totes aquelles persones d'entre 18 i 70 anys, amb un pes superior als 50 kg i sense cap malaltia podran participar en la donació. En cas de no poder assistir a la cita del dilluns, els interessats podran fer-ho en dues dates més. La primera el 21 de gener, a l'antic mercat de Sant Joan, i el 26 a la plaça Doctor Robert. Des del Banc de Sang en reitereu la importància de fer donacions, perquè aquest 2024 calculen que s'atendran més de 70 mil persones.



Què fer si ets afectat pel tancament de Caredent?

Redacció · @diaridesabadell #Sabadell

La clínica dental Caredent, situada al Centre de Sabadell, va tancar fa uns dies sense previ avís i va deixar uns 150 clients amb els tractaments a mitges i amb gran part del seu cost ja pagat. L'Oficina Municipal d'Informació a les persones Consumidores (OMIC) ha elaborat un seguit de recomanacions per a les persones afectades pel tancament a Sabadell de la clínica dental.

Si les persones afectades volen continuar amb els serveis contractats, cal formular una reclamació prèvia davant la seu central de Caredent, ja que la resta de franquícies continuen prestant els seus serveis i la central està oferint continuar els tractaments a la clínica de Barcelona -tal com han expressat a aquest Diari alguns afectats-. Aquelles persones que no estiguin interessats a continuar el tractament a Barcelona i desitgin optar per la resolució: en cas d'haver finançat el pagament amb un crèdit al consum vinculat a la prestació del servei odontològic, han de presentar,

davant l'empresa financera, reclamació prèvia per l'anul·lació de les quotes pendents de satisfer. Les persones afectades pel tancament d'aquestes clíniques que haguessin pagat el seu tractament en efectiu, amb targeta de crèdit o debit o mitjançant un crèdit personal, poden formular reclamació prèvia a la seu central de Caredent per l'import del tractament que hagin abonat i que no s'hagi efectuat.

En ambdós casos, si la resposta és negativa o si ha transcorregut el termini d'un mes sense obtenir resposta, es podrà presentar la reclamació de consum corresponent per mitjà de l'OMIC de Sabadell.

La resta de franquícies de Caredent encara presta els seus serveis i s'ofereix continuar-los a Barcelona

NOU CAP DE COLLA DELS SABALLUTS

L'arribada d'aquest 2024 ha portat novetats als Saballuts. Una d'elles és la renovació del seu cap de colla, que des d'aquest diumenge és Joan Carles Sánchez, escollit després de l'assemblea ordinària dels castellans. Així doncs, el qui va ser alcalde sabadellenc entre el 2013 i 2015 entoma un altre repte dins l'entitat, rellevant a Martí Rovira.

JOAN MENA, AL GRUP PROMOTOR DE SUMAR

El passat diumenge Sumar va constituir el seu grup motor. Entre els seus membres hi destaca el sabadellenc Joan Mena, actual portaveu de Sabadell en Comú Podem a l'Ajuntament de Sabadell. A les seves xarxes socials Mena va expressar la seva confiança i suport al partit liderat per Yolanda Díaz, vicepresidenta segona del govern espanyol.



PILAR BAGÁN ALEGRE

Ha mort cristianament a Sabadell a l'edat de 80 anys el dia 14 gener del 2024

A.C.S.

El seu marit, Manel; els seus fills, Manel i Olga, Xavi i Olga; els seus nets, Oriol i Iveta; cunyats, Ramón, Nati i Eulàlia; nebots i la resta de família ho fan saber als seus amics i coneguts i els agrairan que la tinguin present en el seu record. La cerimònia de cos present tindrà lloc el proper dijous dia 18 de gener a les 12 hores del migdia a la sala de cerimònies del Tanatori de Sabadell.

Sala de vetlla número 4 del Tanatori a partir de demà dimecres dia 17 a les 16 hores de la tarda (Ronda d'Orient, 71, Sabadell).



20è Aniversari

MARC SAUQUET I BUXÓ

E.P.R.

Avui dimarts dia 16, celebrarem una missa en el seu record a l'Església de la Puríssima Concepció, a les 20:00 hores.

Sabadell, 16 de gener de 2024

DEFUNCIONS

del 8 al 15 de gener del 2024

Ernest Galobart Bernabeu, Emilio Tarragó Serra, Maria Guillén Luque, Ángel Asensio Peláez, Silvia Guijo Caudevilla, Rafael Merino Caparros, Pilar Bagán Alegre, Carmen Baldó Garcia, Carmen Valiente Pascual, Joaquina Campanales Albiach, Jose Villaró Guixé, Jaime Pla Casas, María Girvent Pablo, Juan Jiménez Rodríguez, Rosa María Sanz Pérez, Antonio Salgado

Domínguez, Trinidad Bravo De Gracia, María Montserrat Pardines Grao, Imelda Martín Alejo, María Del Carmen Martínez Gómez, Fe Lucas Belloso, Juan Miguel Fernández García, Ricardo Francisco Rubio Nuez, Maria Massana García, Teresa Cuervo Clapés, Francisco Cabezo Devesa, Antonio Caño Soldado, Pedro Rico Burrel, Vicente Juan Cidoncha Monleón, Eladio Martos Fernández, Francisca Maria Polonio Tapias, Juan López Molina, Juan Lora Alfaro, Manuel Arroyo Cardona, Maria Dolores Morales Valencia, Juan Abellán Martínez, Josefa García López, Lucía Vilchez Sánchez, Candela García Antúnez, Paula Pérez Nuñez, Teresa Hernández De Heras, Jorge Roca Farràs, José Delgado Titos, Mercedes Reino Lopera, Antonio Zapata Soria, Antonio Casamitjana Hernández.

 **TORRA**
SERVEIS FUNERARIS

Al teu costat
des de 1950

Fa més de setanta anys que oferim serveis funeraris a Sabadell i a les famílies que ens han necessitat, i durant tot aquest temps hem après a comprendre les necessitats i els desitjos de les persones en moments tan delicats com són els de la pèrdua d'un ésser estimat.

Estem aquí per

acompanyar-te

Horari tanatori i oficines tanatori:
de 8 a 21.30 h, els 365 dies de l'any
Ronda Orient 71 · 08203 Sabadell
Horari de vetlla: **de 8:00 h a 21:30 h,**
els 365 dies de l'any

Oficina d'atenció de Batllell:
24 hores, els 365 dies de l'any
C/ Batllell n° 60 (davant Parc Taulí)

 **902 930 085**
www.funerariatorra.com
serveis@funerariatorra.com
 **629 72 79 25**

Diners

LA XIFRA **1.134 euros mensuals.** És el salari mínim després de l'acord entre el govern d'Espanya i els sindicats. L'executiu espanyol elevarà el mínim exempt de pagar l'IRPF per compensar la pujada, segons va anunciar ahir Hisenda.



L'aeròdrom és també una gran seu per a la resposta d'emergències del país / LLUÍS FRANCO

Més passatgers que mai a l'Aeroport de Sabadell

Redacció · @diaridesabadell

INFRASTRUCTURES Es consolida com a opció destacada per als vols privats amb 6.207 usuaris, un 2,3% més que l'any anterior

L'Aeroport de Sabadell acomiada el 2023 amb xifres de rècord. Així, es consolida com a opció destacada per als vols privats amb 6.207 passatgers, un 2,3% més que l'any 2022, i es converteix en un dels pols referencials en aquest àmbit en tot l'Estat. En termes d'operacions, en canvi, el balanç no és tan positiu: l'aeroport va operar 48.124 vols al 2023, un 1,7% que en l'any anterior.

El creixement en termes de passatgers, que ja va començar l'any 2022, s'explica per la implantació de la normativa de principis d'any per part d'Aena de prohibir als avions monomotors turbohèlix, un tipus de jet privat amb capacitat per transportar fins a nou passatgers, operar a l'Aeroport de Barcelona-El Prat. Una decisió que en aquest cas ha beneficiat als interessos de la ciutat en augmentar el volum d'aquest

segment executiu, situant-se com l'alternativa principal per a tots els vols que fins fa escassos mesos operaven a la capital catalana.

El president i conseller delegat d'Aena, Maurici Lucena, ha destacat que "aquestes xifres en el transport aeri són fonamentals per al desenvolupament econòmic i social d'Espanya. Tots ens n'hem de felicitar. També les aerolínies que, com Aena, van patir les dures conseqüències de la pandèmia, i ara ja estan transportant a més passatgers que mai".

Rècord de la xarxa d'Aena

Al conjunt de la xarxa d'Aena, els aeroports van tancar l'any amb un rècord històric de passatgers, amb 283.195.399 viatgers, un 16,2% més que al 2022 i un 2,9% més que al 2019, quan aleshores se'n van assolir 275.247.387.



Un avió privat, a l'aeròdrom sabadellenc / LLUÍS FRANCO

L'aeroport Josep Tarradellas-Barcelona el Prat va registrar l'any passat 49.909.544 viatgers, un 19,9% més que al 2022 però encara un 5,3% per sota el 2019, quan va marcar el seu rècord amb 52,7 milions de passatgers, segons ha informat aquest dilluns Aena. D'aquests, 49.815.542 van ser viatgers de vols comercials, dels quals 36,18 milions eren vols internacionals, un 23% més que la xifra del 2022, mentre que 13,6 milions ho van fer en vols domèstics, un 12,4% més que l'any anterior. Pel que fa el nombre d'operacions, el Prat en va sumar 318.957, és a dir, un 12,5% més que al 2022 i un 7,4% menys que al 2019.

En nombre de passatgers, l'aeroport de la capital ha sigut el segon de la xarxa d'Aena amb més tràfic de viatgers. En primer lloc, es va situar l'aeroport Adolfo Suárez-Madrid Barajas, amb 60.220.984 viatgers, és a dir, un 18,9% més que el 2022 però encara un 2,5% per sota el 2019. Se segueix als aeroports madrileny i català el de Palma, amb 31,1 milions de viatgers al 2023, un 8,9% més que al 2022 i un 4,7% més que el 2019, any anterior a la pandèmia.

D'altra banda, el transport de mercaderies a l'aeroport del Prat es va situar en els 156.458 tones al tancament de l'any, un 0,6% més que al 2022 però encara un 11,5% menys que abans de la pandèmia. El Prat ha tancat el 2023 sent el segon aeroport amb més tones transportades, per davant Saragossa, amb qui alguns mesos s'alterna la segona posició.



salut

Dimarts 16 i Dimecres 17 de gener del 2024

Com saber diferenciar les afectacions d'aquesta època: refredat, grip i covid

Són tres malalties molt comunes actualment que es produeixen pels virus i que es transmeten per gotes que es generen en tossir o parlar



Els problemes que genera la incontinència urinària femenina



El doctor Víctor González contesta les preguntes sobre cirurgia vascular



VIRUS RESPIRATORIS

REFREDAT, GRIP O COVID?

En aquesta època, acostumen a estar presents entre la població afectacions per virus que es transmeten gairebé per exposició a gotes de secrecions respiratòries de persones amb infecció. El Refredat, la grip o la covid són les tres de més freqüència i no sempre sabem com diferenciar-les

tàriament estacionals i predominen en període d'hivern, en canvi, la covid de moment no té una relació estacional i podem tenir la infecció durant tot l'any", explica.

Andrés, sobre el refredat i els seus símptomes, detalla que "predominen sobretot els esternuts i la congestió nasal i pot anar acompanyat de febre, però normalment no és gaire elevada. Són infeccions generalment lleus, que es resolen en pocs dies. No tenen un tractament específic, es tracten només els símptomes, amb analgèsics, descongestionants o altres opcions.

Quadre clínic

Sobre la grip, l'especialista del Consorci Sanitari de Terrassa assegura que es tracta d'un "quadre clínic més important". Afegeix que els símptomes "poden ser molt variats, sobretot febre elevada, mal de cap, dolors a les articulacions i cansament, i també pot donar tos, mucositat o símptomes digestius". Andrés apunta que "algunes persones poden patir infeccions més greus, amb afectació pulmonar" i que és freqüent la infecció afegida per bacteris.

Quant al seu tractament, en general no es dona, excepte pels símptomes, com ara antitèrmics o analgèsics. "En casos concrets, amb infeccions greus que requereixen ingress hospitalari, s'administra un antivíric. Habitualment, els símptomes poden durar una setmana, excepte la tos, que es pot perllongar més temps", assenyalava l'especialista.

En el cas de la covid, assegura que "és un quadre clínic semblant a la grip, molt difícil de diferenciar" i subratlla que "els símptomes també poden ser molt variats, sobretot febre, dolor en empassar, tos, mucositat i cansament". També destaca que "és característica la pèrdua del gust i olfacte, però no tan freqüent en les últimes variants de la covid".

Andrés remarca que "Correntment, la clínica pot ser molt lleu, fins i tot asimptomàtica, i limitar-se a uns dies, però s'ha identificat un perfil de persones, entre elles les persones grans, amb malalties de base, immunodeprimides o no vacunades, on el risc d'evolució a infecció greu (amb pneumònies greus) és més alt". En aquestes persones s'ha de valorar l'administració de forma precoç de tractaments antivírics, que s'administren per la vena i/o en pastilles.

La responsable de la Unitat de Malalties Infeccioses del Consorci Sanitari de Terrassa recorda la importància que també que hi ha casos on infeccions lleus per Covid poden donar símptomes durant molt de temps (fins i tot mesos), en el que es coneix com la síndrome de la covid persistent.

La incidència ha baixat

Sobre si la incidència de la covid en la població ha baixat, l'especialista comenta que sí, que de forma general, ha disminuït,

Estem immersos en una època de l'any en la qual persones són víctimes de malalties de caràcter viral que no sempre tothom acaba de distingir pel que fa als seus símptomes o als tractaments. Refredat, grip o covid, pot ser una de les preguntes més freqüents en aquests dies. La doctora Marta Andrés, responsable de la Unitat de Malalties Infeccioses del Consorci Sanitari de Terrassa respon sobre aquests dubtes.

"Les tres infeccions estan produïdes per virus. El refredat comú està produït per rinovirus, la covid per un coronavirus (el SARS-CoV-2) i la grip per virus influença A (grip A) o B (grip B). Totes tres tenen períodes d'incubació diferents i gravetat diferent. El refredat i la grip són majori-



INCONTINÈNCIA URINÀRIA FEMENINA

QUAN ES PERD ORINA DE FORMA INVOLUNTÀRIA

Se'n poden establir dos grans tipus:
la incontinència d'esforç i la d'urgència

Tot i que també es pot trobar en el sexe masculí, la incontinència urinària és molt més freqüent en el femení. Com explica la doctora Anna Carmona, adjunta del Servei de Ginecologia del Consorci Sanitari de Terrassa i membre de la Unitat de Sòl Pelvià, aquesta afectació és "la pèrdua involuntària d'orina".

Hi ha dos grans tipus d'incontinència urinària, aporta l'especialista. Una és la incontinència urinària d'esforç, que "és la pèrdua que es produeix quan la dona pateix un augment en la pressió abdominal fruit d'un esforç físic com pot ser tossir, riure o agafar algun tipus de pes". I l'altra és la incontinència urinària d'urgència, que com assenyalava Carmona, "la pèrdua es produeix després d'una sensació imperiosa i sobtada de desig miccional, en què la dona no té temps d'arribar al lavabo". En aquest segon cas la bufeta s'activa tot i no necessàriament estar plena.

També apunta al fet que "hi ha dones que poden tenir ambdós tipus d'incontinència. És el que coneixem com incontinència urinària mixta". La facultativa del Consorci Sanitari de Terrassa comenta que "la màxima prevalença és a partir dels 60 anys", si bé cada cop més "dones joves acudeixen a les consultes de sòl pelvià manifestant incontinència urinària, sobretot d'esforç, arran del seu darrer

embaràs o part, detectant actualment aquest segon pic d'incidència vora els 45 anys".

Pel que fa als possibles tractaments, Carmona afirma que "en la incontinència la modificació d'hàbits d'estil de vida i la pèrdua de pes, en cas de sobrepès o obesitat, són claus per a la resolució dels símptomes".

Estil de vida

En la incontinència d'esforç, a més dels canvis en l'estil de vida i la reducció, de pes, "la rehabilitació del sòl pelvià és l'altre pilar terapèutic fonamental. Com a tractaments de segona línia quedarien les intervencions quirúrgiques, com són les malles antiincontinència o d'altres tècniques més complexes", assenyalava.

En el cas de la incontinència d'urgència "els canvis en quantitat i tipus d'ingesta hídrica i números de miccions, que és el que coneixem com reeducació vesical, juga un paper fonamental", diu Carmona. També es poden incloure "fàrmacs anticolinèrgics que tracten de bloquejar que la bufeta s'activi de manera aberrant amb una efectivitat d'un 50-60%", manifesta.

Finalment, agrega que "existeixen altres tipus de tractaments més complexos, com podria ser per exemple la injecció de toxina botulínica dins el múscul de la bufeta, el múscul detrusor".

SERGIESTAPÉ

"sobretot gràcies a la vacunació de la població; tot i això, encara és una infecció força freqüent i que es presenta durant tot l'any i en diferents moments amb pics importants de casos, en el que es coneix com a onades".

"Així com en les primeres onades es prioritzava molt el diagnòstic de la infecció (fins i tot en persones sense símptomes) això ha variat en el temps i ara segurament hi ha molts casos asimptomàtics o poc simptomàtics que no es diagnostiquen", manifesta Andrés. SERGIESTAPÉ

La qüestió

Continua sent una afectació de gravetat?

A la pregunta respecte a si la covid continua sent una malaltia considerada com a greu, la doctora Marta Andrés diu que "les variants actuals no són tan greus com la inicial" i agrega que "també s'ha de destacar que la vacunació protegeix

de presentar infeccions greus". Però per un determinat perfil de persones continua sent una infecció potencialment molt greu. "Estem parlant de persones grans, amb malalties cròniques, immunodeprimides i no vacunades, entre d'altres. En aquests casos, totes les persones i les del voltant "haurien de prendre mesures de precaució, ja que una infecció per covid pot ser molt greu".

CIUTAT DE SABADELL RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Unitat psicogeriàtrica de Suport Especialitzat (USE)
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)

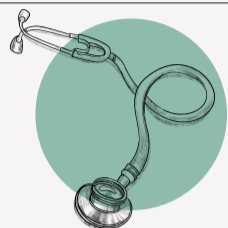
- Equip professional multidisciplinari: metge rehabilitador, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència, col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques, psicoestimulatives i teràpia amb gossos...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avís informatitzat

Vine i t'informarem sense cap compromís!

Encara no coneixes el Centre de Dia?



La teva consulta



El doctor Víctor González, especialista en Cirurgia Vasculat i

que visita a Àptima Centre Clínic Terrassa, respon les preguntes sobre tot el que està relacionat amb aquesta disciplina mèdica.

P: Quan em dono un petit cop als braços o a les cames em surten hematomes amb molta facilitat. Per què passa això? Què puc fer per evitar-ho?

R: Els hematomes poden ser causats per cops, caigudes més o menys lleus que tot sovint no recordem. Algunes malalties relacionades amb la coagulació, falta de plaquetes i el consum d'anticoagulants (com l'àcid acetilsalílic) s'han relacionat amb una



major aparició d'hematomes. Les persones grans tendeixen a tenir més hematomes sense cops per què els seus capil·lars són més fràgils; per tant, un lleu contacte o pressió sobre la pell pot ocasionar un hematoma. L'exposició solar repetida i perllongada també espantilla la pell i pot afavorir els

hematomes. Per evitar l'aparició d'hematomes s'aconseixa una bona hidratació i protecció solar de la pell, descartar factors predisponents i sobretot no cal preocupar-se, és una condició benigna en la majoria dels casos, si és intens s'aconseixa revisar la medicació i fer una anàlisi de sang.



P: Quins tipus d'intervencions existeixen actualment pel tractament de les varius a les cames?

R: Inicialment, el tractament de varius se centra en l'objectiu d'alleujar els símptomes, evitar possibles complicacions i, en la mesura que sigui possible, millorar-ne l'aspecte a la vista. Per fer-ho, es recomanen canvis en l'estil de vida i l'ús de mitges de compressió. Tot i això, pot arribar un moment en què el dolor sigui intens, que les varius es facin massa grans i presents riscos de complicacions o que el seu aspecte sigui antiestètic i causi problemes d'autoestima en el pacient. És aleshores quan es planteja la possibilitat de dur a terme una intervenció quirúrgica per eliminar les varius. I per això hi ha diferents tècniques:

CHIVA: se centra en els punts que originen les varius i que prèviament s'han identificat mitjançant una prova d'ecodopler,

cosa que permet una cirurgia mínimament invasiva en què es preserven les venes safenes per assegurar el drenatge venós.

Escleroteràpia: aquesta tècnica consisteix a injectar una escuma especial a l'interior de la vena varicosa per cloure-la mitjançant un procés d'irritació causant una trombosi i un espasme que fa que les parets es contraguin i s'assequin, quedant segellades i sense funció.

Flebectomia o stripping: consisteix en l'arrencament i l'extracció de les varius mitjançant agulles a través d'unes incisions.

Endolàser o radiofreqüència: després de realitzar una petita incisió s'introdueix a la vena varicosa un catèter al l'extrem del qual es troba un dispositiu de llum làser o de radiofreqüència l'alliberament d'energia del qual crema la part interior de la vena, provoca la coagulació de la sang i posteriorment la retracció de les parets, i causa així la seva oclusió o fibrosi.

P: Se m'inflen les cames amb molta facilitat, sobretot a l'estiu, i em provoca una sensació molt molesta. Intento acabar la dutxa amb aigua freda i pujar les cames quan estic asseguda, però tot això no em millora la clínica i amb la calor m'empitjora molt. Quin tractament es pot fer?

R: Un factor important per la inflor de cames és el sobrepès, cal fer una dieta correcta i exercici proporcional a l'edat i condició física. També s'ha de descartar insuficiència venosa amb un eco doppler que li farà el seu estudi vascular. En alguns casos poden ajudar els fàrmacs anomenats venotònics, la teràpia compressiva (mitges elàstiques o pressoteràpia). En altres casos a més s'ha de realitzar una intervenció quirúrgica o esclerosis a la consulta.



P: He tingut un ictus cerebral i m'han dit que tinc una artèria del coll tapada un 50%. S'ha d'operar? Què puc fer perquè no em passi a l'altre costat?

R: En cas d'estenosi carotídia (estreïtat de l'artèria per plaques de colesterol), s'aconseixa intervenció quirúrgica sobretot a partir del 70% per obtenir un risc/benefici òptim.

És aconsellable sobretot en cas d'ictus previ, encara que sigui transitori, i en alguns casos seleccionats d'estenosis greus (70%) asimptomàtica (sense ictus previ).

En tots els casos s'aconseixa prevenció de factors de risc cardiovascular (hipertensió, diabetis, tabac,

colesterol alt) i fer controls ecogràfics dels TSA (trons supraòrtics).

P: El meu pare es va morir per una dissecció d'un aneurisma abdominal. És hereditari? M'he de fer algun tipus d'estudi?

R: L'aneurisma d'aorta és hereditari en un 5% dels casos. És aconsellable que una persona amb un familiar de primer grau (fills i germans) que ha patit un aneurisma es faci proves, l'eco doppler abdominal és la més emprada de manera inicial. Tot i que el millor és prevenir. El tabac és el principal risc, per davant del colesterol. No fumar, moure's, menjar de manera saludable i controlar la pressió arterial són claus en la prevenció.

Opinió

Editorial

Gestionar el que tenim

Part de l'obra pública iniciada el mandat anterior comença a agafar forma. El 2024 serà un any de culminar la feina a equipaments considerats estratègics per al govern de Marta Farrés, com és el cas del **pavelló dels Merinals**. L'obra, que ha costat **6,8 milions d'euros** fins ara, ja ha arribat al 70% de la seva execució i estarà acabada a l'estiu, segons les previsions de l'Ajuntament.

Esperem que tots els equipaments i espais públics que s'han d'inaugurar tinguin dos elements en comú: que es compleixin els **terminis d'inauguració** en la mesura que sigui possible, i que siguin **funcionals i útils per a la ciutadania i les entitats**. Vist l'interès veïnal que hi ha en aquest cas, ens hem d'acostumar a parlar més del "per a què" que del "què". És a dir, tindrem un nou pavelló als Merinals, però pensem i destaquem quins usos li donarem com a ciutat una vegada obert als veïns.

La mateixa reflexió ens hauria de servir per a tot el que és públic a la ciutat –el que encara no tenim i el que ja està en funcionament–: en un context d'augment dels costos per al consistori i davant d'un increment de pressió fiscal per al ciutadà, cal cercar la **màxima optimització**. Els serveis i els equipaments públics han de ser els **necessaris i justos** i la seva **gestió** ha de ser **racional i impecable**, per complir tant amb el benestar col·lectiu com amb l'interès individual de famílies i empreses.

Avui parla **Josep Mercadé** Periodista

Un any en campanya electoral

Enou any ha començat amb el patí de la política més enrevessat que mai. No és casualitat si tenim en compte la feblesa dels governs tant a Espanya com a Catalunya. A casa nostra, a més, amb l'agreujant de la crisi al món independentista que sembla fer baixar el percentatge de catalans partidaris de la independència.

Tot això en un 2024 prelude de final de la legislatura a Catalunya i, per tant, a un any vista de les pròximes eleccions al Parlament. Això s'està notant entre les principals forces polítiques i, sobretot, amb l'estira-i-arrotonsa entre Junts per Catalunya i Esquerra Republicana de Catalunya.

El darrer episodi ha estat l'acord

de la setmana passada, del qual tothom parla i ningú sap ben bé el què, sobre el traspàs de les competències de l'Estat a la Generalitat en matèria d'immigració. Això va permetre que Junts per Catalunya tingués el seu minut de glòria facilitant que la majoria de govern de l'Estat pogués superar les primeres votacions del 2024 després de la complexa investidura de Pedro Sánchez.

L'acord, però, ha tingut reaccions a totes bandes que podrien aigualir aquest minut de glòria de la formació postconvergent. A Junts no els ha agradat que els critiquin per adoptar posicions sobre la immigració més pròpies de l'extrema dreta que d'una formació independentista. Per això han respost de forma airada contra aquestes acusacions. Però la controvèrsia

els ha permès gaudir de notorietat als mitjans de comunicació tot i la seva migrada representació a Madrid. La qüestió és que parlin de tu encara que sigui malament.

I, és clar, Esquerra Republicana tampoc s'ha quedat quieta i també hi ha dit la seva acusant Junts de fer populisme amb un tema tan cabdal com el de la immigració.

La controvèrsia ha permès que Junts pugui gaudir de notorietat als mitjans tot i la seva migrada representació

Per la seva part, el Partit Socialista es frega les mans en veure que les dues formacions independentistes segueixen a matadegolla. Això els anima a adoptar una posició més centrada i insistir en el fet que són la veritable alternativa de govern.

Sí, així tenim aquest patí a un any vista de les eleccions al Parlament. Tots han entrat en campanya i, novament, ens trobem en un llarguíssim període en què els retrets seran el fet més habitual amb els governs de Catalunya i d'Espanya penjant d'un fil. Entremig, també, una nova cita electoral, les europees, que el que és més probable és que vagin a votar tres i l'astròleg. Però això no evitarà que la confrontació vagi pujant de to a totes bandes. Servirà d'alguna cosa?



Tuits

[L'estació de contaminació de la Gran Via és la cinquena amb més NO2 de les grans ciutats catalanes]

"Però @Aj_Sabadell decideix que no cal promocionar l'ús de vehicles elèctrics i elimina la bonificació en zona blava. Jugada mestra!"

Gonçal Badenes
@GoncalBadenes

[Dos influencers catalans situen #Sabadell entre una de les més llestes de Catalunya i en destaquen algunes característiques particulars. Hi esteu d'acord?]

"Sabent els partits que es voten majoritàriament a Sabadell, és difícil respondre la pregunta?"

Jaume
@jaumelll

[No a l'àrea metropolitana, l'opinió de Josep Gisbert, periodista]

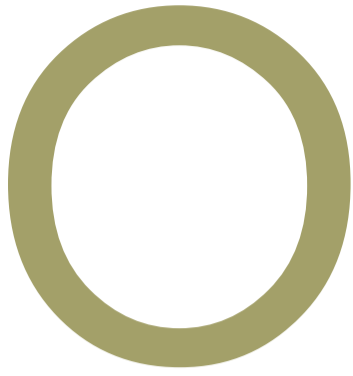
"Sabadell no és Barcelona. Vegueria Vallès, ja!"

Aborigen desenfrenat
@enestatsalvatge

DS En línia

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

682 146 542



Oci, temps
lliure, vida
& cultura

No t'ho perdís

L'Orquestra Simfònica del Vallès i Sílvia Pérez Cruz presenten un programa dedicat a la música llatinoamericana, divendres a les 20 h a la Faràndula.



El film *Run Baby Run*, de Toni Andújar, es projecta a l'Imperial, divendres a les 20 h, en una sessió gratuïta.



El grup de música We Are Mono actua aquest divendres, a les 23 h, al pub irlandès *The Wild Geese*.

Enriquidor Trio Arriaga al Principal

Albert Ferrer Flamarich · @AlbertFFlamaril #JoventutsMusicals

MÚSICA La segona part del concert va estar dedicada a les obres del sabadellenc Benet Casablancas, compositor resident a Joventuts Musicals durant aquesta temporada i la vinent

Joventuts Musicals de Sabadell va començar l'any amb un concert potent i força més llarg que de costum. En primer lloc, per l'estimulant presència del Trio Arriaga, que artísticament sempre ens han convençut. I, en segon lloc, per una selecció de peces vinculades a la residència artística a l'entitat per part del compositor sabadellenc Benet Casablancas (1956) durant aquesta temporada i la vinent.

Ell mateix va presentar-les salpebrades per les habituals i enriquidores digressions sobre història de la música i fruit d'una cultura immensa, que indefectiblement fertilitza a tothom qui vol escoltar. De fet, només van marxar cinc persones després del *Moviment per a trio*, la primera obra de la segona part. Quelcom que ens parla d'interès i de respecte, essent el sabadellenc un públic molt conservador en gustos i poc donat a les grans mostres d'entusiasme, almenys en el cicle de cambra, tal com porto testimoniant fa més d'una dècada des d'aquestes pàgines.

En aquest sentit, no va ser per a menys ja que la prestació del Trio Arriaga del *Moviment per a trio* i del *Trio Albumblatt für Arriaga* va ser modèlica: les portaven ben estudiades, no per compromís. S'hi percebia una disciplina i una comprensió severes. Més enllà dels resultats tècnics com la depuració en les textures o de la qualitat del so de cada veu, hi dominava una expansivitat conceptual en la macroforma i una precisió en el detall que feien evident aspectes com la gens fàcil coherència i equilibri discursiu dels moments de gran tensió, abstracció i fosc respecte els de lirisme i major claredat. Tinguis en compte que l'harmonia de Casablancas dista del diatonisme més elemental.

Quelcom compartit en el contrast intern d'*Encore* i la pol·lirització entre registre agut i greu al centre de la mateixa, ben treballat per Ligorio al piano i Gallegó al violí. I, també, al *Ricercare a Chillida* per a violoncel sol, on els salts de corda, dobles cordes, *pizzicatti*, sons en pianíssim aflautats i altres recursos tècnics habituals en la història de la música van ser brodatats per David Apellániz desprenent la consciència d'experimentació i autoredrecer expressionista.



Obres de Schubert i Casablancas.
Trio Arriaga.
TEATRE PRINCIPAL
12-1-2024



El Trio Arriaga, al Principal / VÍCTOR CASTILLO

I és que, per la tècnica, pel talent musical i per el treball rigorós que demostra en cada concert, el Trio Arriaga és una formació que capta l'atenció de l'audiència. M'interessa perquè és un conjunt que va sempre directe i ofereix unes interpretacions vibrants i lluminoses. Les seves alenades romàntiques no acostumen a deixar esclatxa a l'ensopiment gràcies a una barreja d'implicació, perfecció i musicalitat. El *Trio núm. 1 D. 898 de Schubert* servit des d'una construcció, dialèctica i lirisme en va ser una nova mostra. S'hi intuïa un maridatge entre l'empremta beethoveniana amb el caràcter precursor de Schumann i Brahms. I, alhora, em feia recordar la ja llunyana actuació seva en aquesta mateixa sala el maig de 2015 quan

van interpretar l'altre Trio de Schubert.

Elements significatius? Les transicions gens abruptes, la fluïdesa del discurs i la potenciació tímbrico-rítmica dels motius principals (especialment del tercer i quart moviments) en unes textures força diàfanes.

En resum, una molt bona sessió musical rematada per un esclatant Allegretto del *Trio núm. 2* de Xostakòvitx que va ser un bis revulsiu i proteic, una emergència quasi orquestral, viscuda quasi com una alliberació d'adrenalina per als tres músics. La temporada vinent, que tornin. I que ho facin, almenys, amb alguna obra infreqüent com algun trio de Turina o el de Granados, el de Chapí, el de Bretón o el de Cassadó, que fa anys no hem escoltat en directe.

Cartellera

DEL 13 AL 18 DE GENER

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venta d'entrades a cinesdesabadell.com o als caixers dels cinemes / Tel. 24h: 937 239 800

8 APELLIDOS MARROQUÍ	SALA 1
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	
VALLE DE SOMBRAS	SALA 2
16.00, 19.00, 22.00	
AQUAMAN Y EL REINO PERDIDO	SALA 3
16.00, 19.00, 22.00	
MIGRACIÓN	SALA 4
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	
CHICAS MALAS	SALA 5
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
WISH: EL PODER DE LOS DESEOS	SALA 6
16.00	
LOS JUEGOS DEL HAMBRE: BALADA DE PÁJAROS CANTORES...	SALA 6
19.00, 22.00	
WONKA	SALA 7
16.00, 19.00, 22.00	
BEEKEEPER: EL PROTECTOR (atmos)	SALA 8
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
THABO Y EL CASO DEL RINOCERONTE	SALA 9
16.00, 18.15	
AGENTE X: ULTIMA MISION	SALA 9
20.30, 22.45	
Dj. 18 "CHICAS MALAS" en V.O.S.E.	

Cines Imperial

11 SALES / Venta d'entrades a cinesdesabadell.com o als caixers dels cinemes / Tel. 24h: 937 263 131

VALLE DE SOMBRAS	SALA 1
16:15, 19:15, 22:15	
BEEKEEPER (atmos)	SALA 2
16:00, 18:15, 20:30, 22:45	
MIGRACIÓN	SALA 3
16:30, 18:30	
A FUEGO LENTO	SALA 3
20:30	
CHICAS MALAS	SALA 4
16:00, 18:15, 20:30, 22:45	
LOS QUE SE QUEDAN	SALA 5
16:00, 19:00, 22:00	
WONKA	SALA 6
16:00, 19:00, 22:00	
AQUAMAN Y EL REINO PERDIDO	SALA 7
16:00, 19:00, 22:00	
OCHO APELLIDOS MARROQUÍ	SALA 8
16:00, 18:10, 20:20, 22:30	
LA MEMORIA INFINITA	SALA 9
16:00, 19:00, 22:00	
EL RAPTO	SALA 9
22:00	
FALLEN LEAVES	SALA 10
16:30, 18:30	
AGENTE X: ÚLTIMA MISIÓN	SALA 10
20:30, 22:45	
PERFECT DAYS	SALA 10
16:00, 19:00, 22:00	
Dijous 18 "EL RAPTO" en V.O.S.E.	

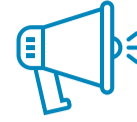
Cineclub Sabadell

Més informació a cineclubsabaddell.org
Vanskabte land-Godland
(Cinemes Imperial) Dj. 18 a les 21.00



Vallès

CONTACTA AMB
NOSALTRES



Escriu-nos per WhatsApp o per correu electrònic
Ho pots fer al 682 146 542 o a l'adreça
electrònica mbejar@diaridesabadell.com
exposant la qüestió que consideris.

COMARCA



Imatge d'arxiu d'un tren d'FGC a la línia del Vallès / ACN

La línia Barcelona-Vallès de Ferrocarrils recupera el volum de viatges del 2019

Redacció · @diaridesabadell #transport públic

Creix l'afluència a les estacions vallesanes dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), que batien el seu rècord històric. El nombre de viatges a la línia Barcelona-Vallès es va incrementar l'any passat gairebé un 14% respecte al 2022, assolint d'aquesta manera un volum global pràcticament al nivell del 2019, any previ a l'esclat de la pandèmia.

A la línia que connecta la comarca amb altres punts com la capital catalana -S1 i S2- s'han realitzat gairebé 65 milions de viatges, un 13,7% més que l'any anterior. La dada es queda a menys de dos milions d'usuaris del rècord absolut, fixat el 2019, amb 66.320.507 viatges. Amb tot, la tendència -també en altres serveis i trajectes- mostra la recuperació total, després d'any en

què els usuaris havien caigut per la covid.

Rècord a les estacions vallesanes

A banda, cal destacar que tots els municipis del Vallès Occidental que integren la línia Barcelona-Vallès han assolit el 2023 el rècord anual de viatges, superant les xifres d'abans de la pandèmia.

En concret, als municipis de Sabadell, Terrassa i Sant Cugat, l'increment respecte a l'any passat ha estat d'un 22,2%, un 20,6% i un 15%, respectivament.

Pel que fa a la demanda al conjunt del territori català, Ferrocarrils ha tancat l'any 2023 amb gairebé 91 milions de viatgers a les Línies Metropolitanes, cosa que suposa un increment del 15% respecte a la demanda de l'any 2022.



Segons un comunicat d'FGC, els usuaris han mostrat un alt grau de satisfacció amb el servei. En especial, amb la puntualitat i el compliment dels horaris i trajectes, que han fregat el 99% l'any 2023

SANT CUGAT

Objectiu: 300 habitatges nous de lloguer protegit

Redacció

L'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès preveu acabar el mandat amb 300 pisos de lloguer sota protecció oficial repartits en nou promocions diferents. Així ho ha anunciat l'alcalde, Josep Maria Vallès, i el primer tinent d'alcalde, Bernat Picornell, en la tradicional trobada d'any nou amb la premsa, amb l'objectiu de generar parc públic apte per a totes les economies. La intenció és evitar que els joves es vegin empesos a marxar del municipi.

Els nous habitatges es repartiran en nou promocions arreu del

municipi, tres de les quals ja estan en marxa. "És una xifra inicial, perquè també volem iniciar converses amb promotors privats", va explicar ahir Vallès.

El consistori també va anunciar que al ple de febrer s'aprovarà el projecte per crear la futura biblioteca central al parc de Ramon Barnils, a l'espera de poder disposar de pressupost per construir-la. Es tracta d'un fre derivat de la delicada situació econòmica de l'Ajuntament i que impactarà en altres accions previstes al llarg dels pròxims anys.



Classificats

Tel. 93 727 55 45
publicitat@diaridesabadell.com

Treball · Immobles · Serveis · Contactes · Motor · Diversos



Treball

ANUNCIA'T PER FER
ARRIBAR EL TEU MISSATGE
A LA GENT DE SABADELL

publicitat@diaridesabadell.com
93 727 55 45

INVERSIONISTA

BONA RENDIBILITAT

7% ANUAL

NAUS INDUSTRIALS

T. 629 16 16 00

Farmacia de Badia del Vallès
busca

TÉCNICO/A EN FARMACIA

Horario partido.
Remuneración según convenio.

Interesados mandar
currículum al mail
ibudalles@hotmail.com

F

DIMARTS

P16: Or i plata per a les waterpolistes de l'Astralpool Club Natació a l'Europeu

P16: Doble gran victòria de l'OAR Gràcia per mantenir vives les seves opcions



Un cop d'efecte per creure-hi de debò

Pere Figueras · @perefiguerasval

FUTBOL Just a l'equador de la lliga, el Sabadell veu llum al final del túnel després del primer triomf a domicili



Reenganxats. L'últim partit del 2023 i el primer del 2024 podien marcar el destí del Sabadell en aquesta temporada. El '6 de 6' davant Tarazona i Cornellà era el gran repte per no enfonsar-se de manera gairebé irremeiable. Óscar Cano no vol parlar de finals, però aquests dos partits s'hi assemblaven moltíssim. Ha sabut sortir airós d'una situació molt compromesa i s'està en el bon camí, però encara queda un recorregut molt llarg. De moment, s'ha reenganxat a la lluita per la permanència, rebaixant la distància de 8 a 4 punts amb tota la segona volta al davant.

Un dels hàndicaps d'aquesta lliga era el pobre rendiment fora de casa. Amb prou feines, dos empats en 9 desplaçaments i una sagnia de gols encaixats esfereïdora. Óscar Cano era conscient que s'havia de tallar aquesta funesta trajectòria per poder tenir opcions de remuntada. El Municipal Costa Brava de Palamós significava un autèntic examen per confirmar el canvi de tendència en un ambient gairebé més propi de la Nova Creu Alta, amb clara majoria de seguidors sabadellencs.

Carles Salvador i Abde, titulars

El mercat d'hivern es va començar a notar aquest diumenge passat amb la titularitat de Carles Salvador, previsible, i Abde Damar, més sorprenent. El tècnic granadí no vol perdre temps i necessita augmentar la competitivitat de l'equip amb urgència. El castellonenc va donar una enorme consistència, sempre atent al carril dretà per ajudar en feines defensives a David Astals, i el jove davanter cedit per la UD Ibiza acabaria sent protagonista decisiu.

En aquestes circumstàncies és difícil parlar de partits brillants, però el Sabadell va oferir una imatge de gran solidesa i, sobretot, va tenir la idea molt clara de com havia de jugar davant un Cornellà conservador, que va fer l'efecte que hauria signat el 0-0 abans de començar.

La iniciativa del conjunt arlequinat, però, no va traduir-se en grans ocasions a la pri-

mera meitat. Un xut de Vladys fregant el pal i un gran llançament de falta de Marc Domènech al travessar serien les accions en què va estar més a prop del gol. Cap notícia del Cornellà en atac fins al descans.

La recompensa

Com va passar davant el Tarazona, el primer quart de la segona meitat va ser el més espès del Sabadell. Va perdre pistonada. Semblava que el partit s'havia encaflat quan va aparèixer el nou tàndem Vladys-Abde. L'ucraïnès, acostumat a la lluita cos a cos del futbol territorial, va pispar una pilota impossible al mig del camp per obrir un camí directe a Abde cap a la porteria local. La seva velocitat li va permetre arribar amb avantatge per superar el porter i signar el seu primer gol d'arlequinat, fent esclatar l'eufòria de tota la graderia sabadellenca.

L'alegria s'hauria esvaït 60 segons després si Clau Mendes hagués encertat en l'única ocasió local. Fins al final, el Sabadell va gestionar el 0-1 a la perfecció i va tenir ocasions -Amelíbia va topar amb el porter i Moyano amb el pal- per sentenciar i evitar el patiment, més per la incertesa que pel perill reial del Cornellà. Tres punts d'or, dosi d'autoestima i la salvació més a prop.

LA FITXA

UE CORNELLÀ

Meykher; Kike López (Josema, m. 68), Kike Ríos, Andreu Hernández, Eudald Vergés, Vilaplana (Luisao, m. 68), Arranz (Carles Garrido, m. 84), Gonpi (Robert Simón, m. 77) Clau Mendes, Caballero i Marc Tenas (Canario, m. 77).

1 CE SABADELL

Ortolá; Astals, Amelíbia, Pau Resta, Toni Herrero, Carles Salvador (Raül Baena, m. 90), Moyano, Álex Gualda, Vladys (David Soto, m. 90), Marc Domènech (Marru, m. 74) i Abde Damar (Ricard Pujol, m. 85).

Àrbitre: Gerard Brull Acerete (Comitè català). **Grogues:** Canario; Pau Resta, Ortolá. **Go!** 0-1, minut 59: Abde Damar. **Incidències:** Uns 400 espectadors al Municipal Costa Brava de Palamós, amb majoria de seguidors (300) arlequinats a les graderies.

EL CÓRNER

Va arribar dijous, cedit per la UD Ibiza, i amb només tres entrenaments, Abde Damar ja va demostrar les seves virtuts. Ràpida, habilitat i gran capacitat per desbordar. Així ho va fer en l'acció del gol, afegint sang freda i qualitat en la definició. Per cert, tot neix pel caràcter murri de Vladys, que va pispar la cartera als centrals obrint una autèntica autopista cap a la porteria rival que Abde no va desaproveitar. Una gran estrena, com la de Carles Salvador, qui va mostrar una màxima fiabilitat i tot el seu ofici, donant suport a David Astals en el lateral. El debut de David Soto, l'últim fitxatge, va ser més testimonial.





Palamós és arlequinat

Pere Figueras · @perefiguerasval

#L'AltraCrònica #CESabadellIDS

L'ALTRA CRÒNICA Computa com la primera victòria de la temporada a domicili, però el Sabadell gairebé va sentir-se com si jugués a la Nova Creu Alta



L'afició arlequinada va ser gran protagonista al Municipal Costa Brava. El president, Pau Morilla-Giner, ho va viure a la graderia; Carles Salvador, un dels fitxatges que va debutar / LLUÍS FRANCO



'10 de 18'. Aquesta xifra, el parcial d'Óscar Cano des de la seva arribada a la banqueta, resumeix a la perfecció la reacció arlequinada. El contrast amb el '7 de 39' anterior és esgarrifós. El Sabadell està obligat a trencar estadístiques negatives si vol aspirar a la permanència.

A Palamós en van caure unes quantes: primer triomf a fora -no es guanyava des del 0-1 a Las Gaunas davant el SD Logroñés fa gairebé nou mesos-; primer partit sense encaixar de visitant; primera vegada que s'encadenen dues victòries consecutives aquesta temporada... El tècnic granadí ha capgirat una dinàmica que apuntava a un descens inevitable. "Necessitàvem un triomf així, per creure'ns que també podem guanyar a domicili. No només era important pels punts sinó també per la mentalitat del grup", va admetre.

Fa unes setmanes tot era molt fosc. Ara es comença a veure la llum: "Estem en el bon camí per ser més competitius, però vindran sotrats i moments complicats i cal estar preparats", insisteix Óscar Cano.

Afició espectacular

El mateix tècnic granadí va voler felicitar l'afició sabadellenca pel seu suport, amb la presència d'uns 300 seguidors que van convertir el Municipal Costa Brava en una petita Nova Creu Alta. Aquesta és la força del Centre d'Esports. Fins i tot el president, Pau Morilla-Giner, va voler viure el partit a la graderia barrejat amb els aficionats, després d'unes setmanes molt delicades per l'impacte del grup italià en el dia a dia que va fer frontollar les esferes del club. Al final, la comunitat era total sota el clàssic càntic del 'sí que es pot' i 'Honor'.

Tres debutants i no s'ha acabat

El mercat d'hivern està sent força intens, com no podia ser d'una altra manera. Ja s'han produït un total de 7 moviments entre baixes (Biel Farrés, Antonio Sánchez, Guillem Naranjo i Fran Callejón) i altes (Carles Salvador, Abde Damar i David Soto). Tots tres van debutar a Palamós, dos com a titulars, l'extrem David, que va confirmar-se el dissabte cedit per la Ponferradina, en el minut 90. Per cert, també va estrenar-se, per fi, Raúl Bena aquesta temporada.

No està tancat el mercat. Un lateral dret i un central són els objectius prioritaris i tampoc es descarten més sortides -sonen Carrión i Nando Garcia-. Carlos Rosende té feina.

PRIMERA RFEF

AIXÍ ESTÀ LA CLASSIFICACIÓ

1. Ponferradina	39
2. Celta Fortuna	38
3. Cultural Leonesa	37
4. Gimnàstic	35
5. R. Sociedad B	31
6. Deportivo	29
7. Barcelona At.	28
8. Arenteiro	26
9. Osasuna Pr.	26
10. Fuenlabrada	26
11. Lugo	26
12. Real Unión	25
13. Unionistas	25
14. Cornellà	21
15. Tarazona	21
16. SD Logroñés	19
17. Sabadell	17
18. Rayo Majadahonda	16
19. Sestao River	16
20. Teruel	12

RESULTATS

Unionistas-R. Majadahonda	2-1
Sestao River-Teruel	1-1
Fuenlabrada-R. Unión	0-0
Tarazona-Lugo	1-0
Arenteiro-Barcelona At.	2-0
Celta Fortuna-Gimnàstic	0-1
Cornellà-Sabadell	0-1
SD Logroñés-Ponferradina	0-3
Cultural L.-Deportivo	1-0
R. Sociedad B-Osasuna Pr.	2-2

Óscar Cano:
"Estem en el bon camí, però vindran sotrats i moments complicats"



902 44 44 55 | tsbtrans.com



TRANSPORT I LOGÍSTICA DE PAQUETERIA INDUSTRIAL



• 52 centres logístics
• 1.000 professionals
• 800 vehicles de ruta
• 24/48 h a la Península i Balears



INTERNACIONAL

• Servei diari 24/48 h Portugal i Itàlia
• Rutes directes amb la resta d'Europa



OVERSEAS

• Importació i exportació grupatge / contenidors
• Combinat aeri-marítim



LOGÍSTICA

• 18 magatzems de logística integrats en els 52 centres de distribució
• APQ SEVESO ADT ADP

L'OAR Gràcia comença el 2024 amb força

P. Figueras · @perefiguerasval

#Handbol #OARGràciaSBD

HANDBOL El pavelló municipal del carrer de Boccaccio va xalar de valent amb l'espectacular inici del 2024 dels dos equips sèniors verd-i-blancs

Doble alegria. Va obrir el foc el conjunt masculí davant el Molins de Rei. Després d'encaixar la primera derrota de la temporada a casa en l'últim compromís del 2023, els homes de Pere Ayats van deixar clar que l'aturada nadalenc ha servit per carregar piles i van sortir a la pista amb ganes de resoldre per la via ràpida. Així va ser. Un 4-0 de sortida ja significava una clara demostració d'intencions. De fet, el partit va ser de direcció única. El Molins s'estavellava en la bona defensa local i els graciencs gairebé es mostraven infal·libles en cada arribada a l'àrea rival. El 12-5 del minut 15 era eloqüent, per arribar al descans amb un 22-14. No va relaxar-se gens l'OAR a la represa, mantenint un elevat ritme i, sobretot, una gran efectivitat, amb Bernat Correro al capdavant (9 gols). També Daniel Peiro (6) i Jordi Sala (5) van estar força encertats.

El 42-29 final és un reflex de la superioritat del conjunt verd-i-blanc que escurça un punt al líder BM Roca després de la seva ensopegada a casa.

Exhibició a la segona part

Estava gairebé obligat l'OAR femení a guanyar davant el BM La Roca per no distanciar-se de la zona de privilegi. El primer tram de partit va ser igualat, amb intercanvi de cops, i fins i tot el conjunt visitant va avançar-se (5-7, 6-8). A partir d'aquí, les jugadores de Carol Carmona van demostrar el seu caràcter competitiu i amb un parcial de 6-2 van capgirar la situació, per arribar al descans amb un esperançador 14-11.

Seria el preludi d'una autèn-



Eury Ruano, en una acció d'atac de l'equip gracienc davant el BM La Roca / LL.FRANCO

El masculí es desfà del Molins amb autoritat i el femení s'exhibeix davant el BM La Roca

tica exhibició a la segona meitat. L'OAR va fregar la perfecció, amb una feina defensiva extraordinària que va desarmar l'equip roquerol. En atac, la maquinària verd-i-blanca també va funcionar al màxim nivell, amb Janna Sobrepera en els seus números (10 gols). També Berta Prat, Claudia Marrugat i Eury Ruano van brillar. Aquesta vegada no va haver-hi cap sotrac i l'OAR va confirmar una gran victòria (32-23) per mantenir molt vives les seves opcions de lluitar per les fases d'ascens. Ara a només dos punts de La Roca i a tres del Sant Joan Despí. El líder Mislata no falla i està a sis punts.



FUTBOL

El Can Rull guanya el derbi davant el Sabadell Nord

El Can Rull RT es va endur amb solvència el primer derbi de l'any a Segona Catalana davant el Sabadell Nord (5-2). Un partit que es va decidir a la primera meitat i que va tenir de tot. Els locals es van avançar al quart d'hora i després de duplicar des dels onze metres, van veure com els de Ca n'Oriac es ficaven al partit transformant la segona pena màxima de l'enfrontament. Abans del descans, el Can Rull va colpejar

doblement fins al 4 a 1. Al segon temps van arrodonir el resultat amb el cinquè i el Sabadell Nord va retallar abans que dos dels seus jugadors veiessin la segona groga, entre ells el porter amb els canvis esgotats. El Tibidabo TR va empatar al camp del Vic Riuprimer (2-2) en un partit que es va complicar d'hora. Els vigatans es van avançar amb un 2-0 que el conjunt de Torre Romeu va igualar en una gran reacció. / M. SEGARRA

WATERPOLO

Or i plata per a les jugadores de l'Astralpool a l'Europeu

L'Europeu femení de waterpolo va concloure amb un gran èxit per a les jugadores de l'Astralpool CN Sabadell. Els Països Baixos van superar a Espanya (7-8) a una final amb un desenllaç d'infart i que va tenir un gran accent sabadellenc. Les jugadores del CNS, Van der Sloot i Maartje Keuning, es van penjar l'or mentre que Judith Forca, Laura Ester, Maica Garcia, Paula Leitón i Bea Ortiz (MVP del torneig) van haver de conformar-se amb la plata continental. Sofia Giustini es va quedar amb la mel als llavis després de perdre el partit pel tercer lloc davant Grècia. Aquest vespre (20.15h), serà la selecció



espanyola masculina la que lluitarà per l'or contra Croàcia. Amb Edu Lorrio, Alberto Barroso i Blai Mallarach, a més del sabadellenc Sergi Cabanas, el conjunt de David Martín buscarà un nou èxit internacional. / M. SEGARRA

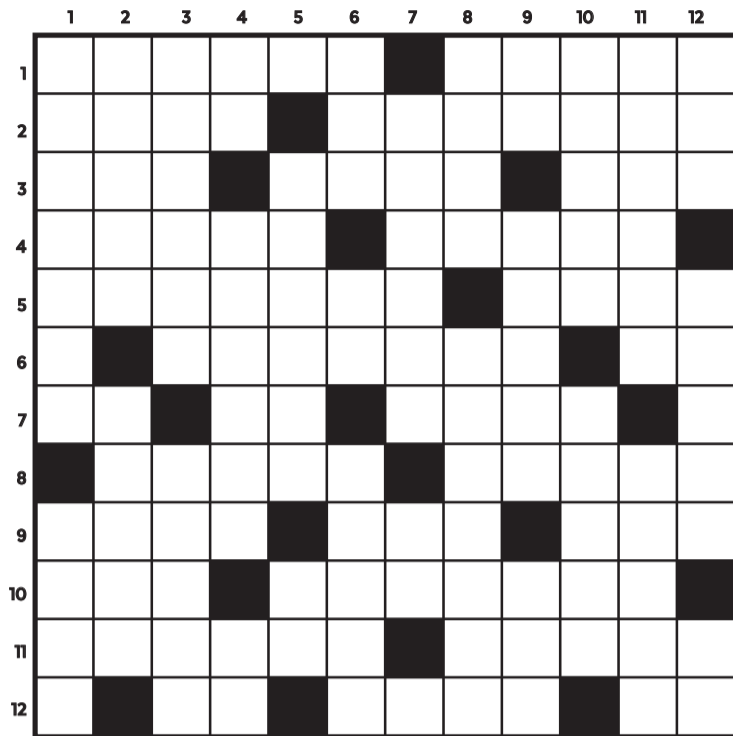


LA CAMPANYA DE L'FCF PROMOU LA BONA CONDUCTA DEL PÚBLIC A LES GRADES



Mots Encreuats

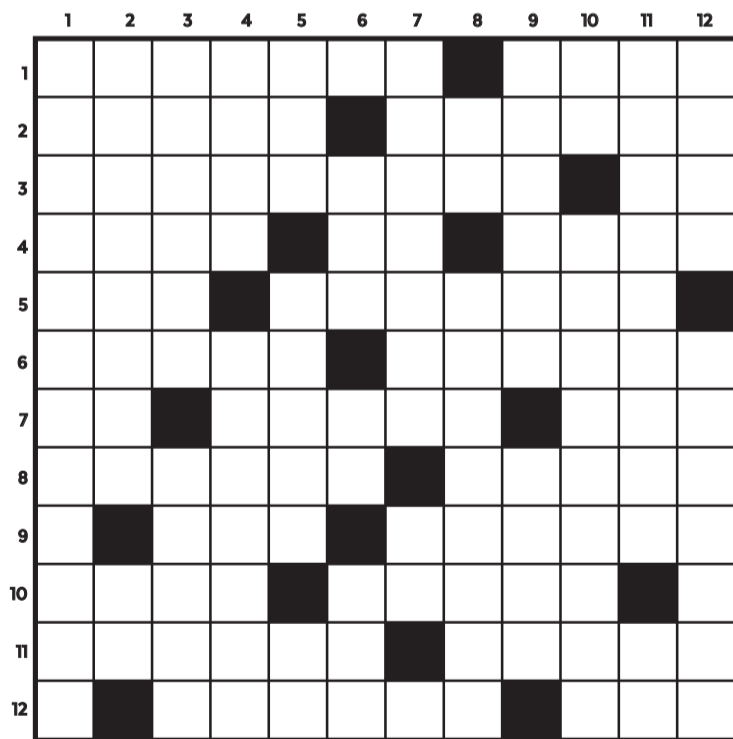
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Exposat als rajos del sol. Ocell. 2. Gens transparent. Pren part en un col·lectiu. 3. Cent quatre. Aspectes habituals d'un caràcter. Canal de regatge. 4. Primera part d'un viatge. Carronya. 5. Pedra d'un arc. Adient sense límit i girat. 6. Vocal. S'han tornat lloques. Centre de la pell. 7. Companyia. Dues d'obertes iguals. Part de l'ull. Lleida. 8. Impacientis. Crida com un gat. 9. Material de construcció. Entrada d'aigua. Òrgan que torna. 10. Riu català girat. Feta amb colors. 11. Objecte de superstició. Cobra car per la dreta al seu restaurant. 12. Nitrogen. Societat limitada. Sentit comú. Soroll.

VERTICALS: 1. Suro produïts per un arbre. No és petit. 2. Expresso el meu criteri. Incitem a invertir. 3. Llevava. Cerimònia religiosa. 4. Lletre girada. Deixa un testament. Centre d'una illa. 5. Nom d'un ball popular d'origen valencià. Apliques un instrument tallant. Torna. 6. En aquest lloc. Centre de la flor. Plens d'ira. 7. Del color de l'ocre. Dos. Una de cent. 8. Tinc atreviment. Donaran armes. 9. Fet de blat i girat. Instal·li en el seu setí. Dotze mesos junts. 10. Tracti sobre un assumpte. Uneix tubs de plom. 11. Nimfa dels boscos. Envoltats d'aigua. 12. Pal de joc. Caiguda sobtada de neu del cim. Extrems d'allò.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Imitar o hacerlo semejante a otro. Se hace al andar. 2. Enfado. Preparar la guitarra. 3. Verduras variadas con jamón frito. Sabe que no tiene vocales. 4. Hay dos en Susana. Cien por el centro. Lo es el cine. 5. Mide tres cuartas partes. Batidor de jabalíes. 6. Cavidad estomacal de los rumiantes. Echamos por tierra a ciertos clérigos. 7. Al final del poro. Peino con suavidad. De esta guisa. 8. Arruinar. Encuentros. 9. Medio cero. Personaje británico. Nombre femenino con sonido marítimo. 10. Municipio de Guipúzcoa. Al revés, lugares donde no hay que aparcar. P con raya. 11. Colega invertido. Ciudad japonesa. 12. Una de uno. Churrascos. Auxilio.

VERTICALS: 1. Recuerdo entrañable. 2. Ocupan un lugar indeterminado. Recio avocálico. 3. El dólar. Relacionada con la osa. 4. Sostenes del movimiento. Que contienen sal. 5. Sistema operativo informático. Hacer tragar. Deidad del rostro partido. 6. Vocal. Hermana del padre. Verbo básico para volver. Estado avocálico. 7. Extravagancias. Amor central. Rosquilla. 8. Nota. Plural del jerez que combina lo dulce y lo seco. 9. Marca que deja el zapato en la tierra. Rabias. 10. Can decapitado. Máquinas creadoras de periódicos. 11. Modistas. Resultado de un buen puñetazo. 12. Esfera celeste. Te quedarás con el cambio de la compra.

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 1 4 5 6 1 7 1

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Hèrnia intestinal

8 9 2 9 3 10 11 12 1

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Entusiasme excessiu per alguna cosa, idea o esport

9 6 6 1 11 11 10 3

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Recompensa inferior als premis

1 4 5 3 1 12 9

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Interrogació emprada en retòrica

8 9 7 11 10 9

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Llançadora de bronze

1 4 4 9 4

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Anar a l'atzar, d'una banda a l'altra

1 4 3 9

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

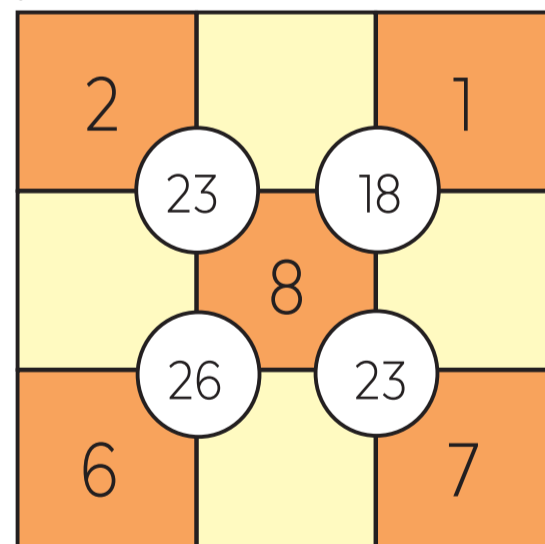
Dreta i rígida

Solució anterior

SUBREPTICI
REGNÍCOLA
CISMÀTIC
CISTIDI
SUBORN
CISTA
URBÀ

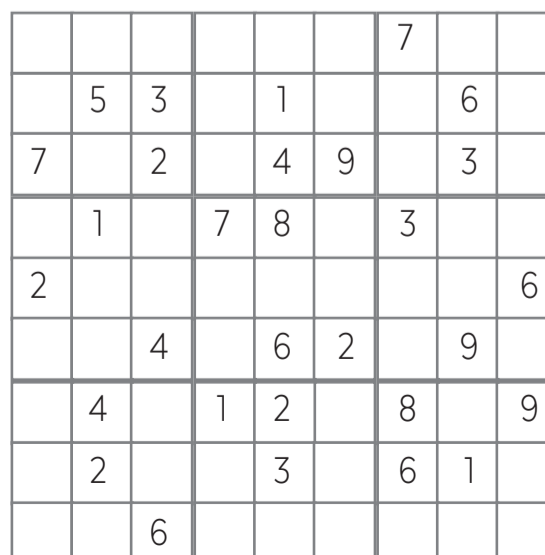
Sujiko

Poseu els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap, dins de les caselles buides, de manera que el total de cada cercle sigui igual a la suma de les quatre caselles que l'envolten.

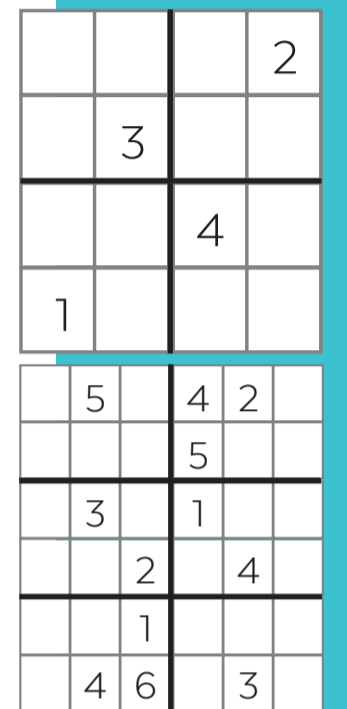


Sudoku

MOLT DIFÍCIL

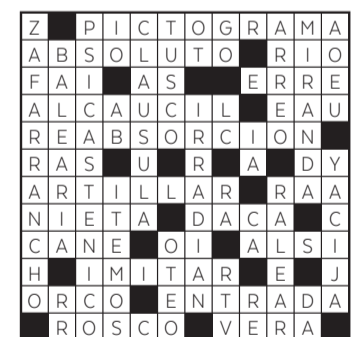


Minisudoku

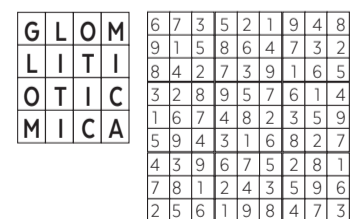


Ompliu les caselles de manera que en el primer hi hagi els números de l'1 al 4; en el segon els números de l'1 al 6 sense repetir-ne cap.

Solucions anteriors



Els tres mots: Liti, Òtic i Mica.



L'orgànica va al cubell del porta a porta o al contenidor marró.

RECICLAR!


És massa evident per no fer-ho.



residuonvas.cat

 Generalitat
de Catalunya

Per la sostenibilitat,
sempre endavant 

