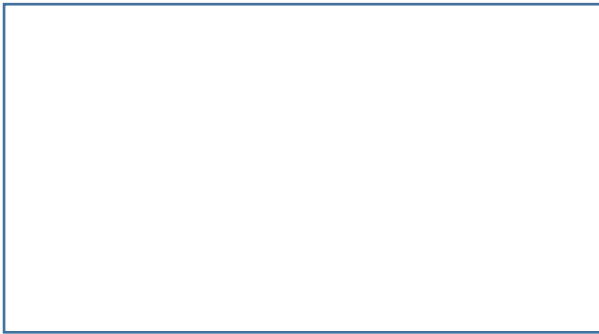


**Projet – donnez la recette de votre repas rapide et sain.**

Donnez-en les **ingrédients**, les **quantités** et la **manière de les préparer**. **Justifiez votre choix**. **Illustrez votre recette** et partagez-la sur un padlet de la classe.

**Votre plat :**



**Ingrédients :**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Préparation :**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**La raison de votre choix :**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....