**Projet – donnez la recette de votre repas rapide et sain.**

Donnez-en les **ingrédients**, les **quantités** et la **manière de les préparer**. **Justifiez votre choix**. **Illustrez votre recette** et partagez-la sur un padlet de la classe.

**Votre plat :**

 **Ingrédients :**

 - ........................................................................

 - ........................................................................

 - ........................................................................

 - ........................................................................

 - ........................................................................

**Préparation :**

- .................................................................................................................................................................

- .................................................................................................................................................................

- .................................................................................................................................................................

- .................................................................................................................................................................

- .................................................................................................................................................................

**La raison de votre choix :**

**..................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................**