

Surconsommation : des coachs en intérieur pour aider à faire le tri

Mise en route – Regardez les images suivantes et dites quelles idées elles vous inspirent.



Regardez le reportage sans le son et cochez les éléments que vous avez vus.

- | | | | |
|-----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> des chaussures | <input type="checkbox"/> des chaussons | <input type="checkbox"/> des chaussettes | <input type="checkbox"/> des sandales |
| <input type="checkbox"/> un supermarché | <input type="checkbox"/> des magasins | <input type="checkbox"/> un marché | <input type="checkbox"/> une épicerie |
| <input type="checkbox"/> une casquette | <input type="checkbox"/> un chapeau | <input type="checkbox"/> des bijoux | <input type="checkbox"/> des lunettes de soleil |
| <input type="checkbox"/> des t-shirts | <input type="checkbox"/> des pulls | <input type="checkbox"/> des manteaux | <input type="checkbox"/> des débardeurs |
| <input type="checkbox"/> un sac | <input type="checkbox"/> une écharpe | <input type="checkbox"/> des jeans | <input type="checkbox"/> une jupe |

Regardez le reportage et cochez les éléments que vous avez entendus .

- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> placard | <input type="checkbox"/> remplis | <input type="checkbox"/> cuir | <input type="checkbox"/> marque |
| <input type="checkbox"/> tenue | <input type="checkbox"/> armoire | <input type="checkbox"/> ranger | <input type="checkbox"/> débardeur |
| <input type="checkbox"/> tri | <input type="checkbox"/> réaccumuler | <input type="checkbox"/> style vestimentaire | <input type="checkbox"/> déborder |
| <input type="checkbox"/> garde-robe | <input type="checkbox"/> dressing | <input type="checkbox"/> pièce | <input type="checkbox"/> conseils |
| <input type="checkbox"/> plier | <input type="checkbox"/> réorganiser | <input type="checkbox"/> nettoyer | <input type="checkbox"/> collection |

Regardez le reportage sans le son et choisissez-lui un bon titre. Si vous avez une meilleure idée, n'hésitez pas à la proposer à votre groupe. Discutez.

Les techniques pour optimiser sa garde-robe

Nouveaux métiers : coach en intérieur

Se débarrasser du superflu, est-ce vraiment important ?

.....

Regardez le reportage et choisissez le bon résumé. Soulignez les éléments faux.

Si on habite dans un petit appartement, on peut vite manquer d'espace pour ranger nos affaires. Si on pense ne pas savoir trouver le rangement idéal chez nous, les coachs en intérieur sont là pour nous aider. Ils connaissent les meilleures techniques de rangement ainsi ils peuvent nous montrer comment ranger le plus de choses possibles.

Si on se rend compte qu'on possède trop de choses chez nous, dans tous les cas, il faut appeler un coach en intérieur. C'est lui qui peut nous dire ce qui est inutile et ce dont on peut encore se servir dans le futur. Puis, il prend les objets dont on n'a plus besoin et il essaie de les revendre.

On peut facilement accumuler beaucoup d'objets chez nous. Cela peut rendre notre quotidien difficile car on n'arrive plus à garder notre chez nous rangé car on manque de place et on ne sait plus ce que l'on a. Dans ce cas-là, on peut faire appel à un coach en intérieur qui vient nous aider à identifier les objets superflus.

Regardez le reportage et dites si les affirmations suivantes sont vraies, fausses ou non données. Corrigez les affirmations fausses.

		vrai	faux	?
1.	On accumule beaucoup de choses dont on ne se sert pas.			
2.	Si on achète quelque chose qui nous plaît mais dont on n'a pas besoin, c'est du gaspillage.			
3.	Un Français sur trois fait des achats inutiles.			
4.	Marion fait le tri une fois par an, comme cela elle n'accumule pas les vêtements.			
5.	Elle met régulièrement toutes les pièces de son dressing.			
6.	Si on a trop de vêtements, on ne sait plus ce que l'on a au final.			
7.	Faire le tri parmi ses vêtements, c'est toujours l'étape la plus difficile.			

Regardez le reportage et complétez le texte avec les éléments manquants ci-dessous.

achats – armoires – chaussures – collection – dressing – garde-robe – gaspille – pièces – placards – rangées – réaccumuler – remplir – réorganiser – s’accumulent – tri – t-shirts – vêtements

Des ustensiles de cuisine par dizaines, des câbles qui ou des vêtements dont on n’arrive pas à se séparer. Nos sont remplis d’objets qu’on n’utilise plus.

- J’ai beaucoup de en cuir.
- Combien ?
- Une trentaine.
- Je ne pas mais quand je vois quelque chose qui me plaise, je l’achète.

Parfois les affichent complet comme chez Marion Malpeyrat. Cette graphiste en région parisienne a dû retourner vivre dans un studio il y a un an.

- Il y a tous mes tops en fait, donc tout ça c’est que des , des débardeurs, voilà. J’essaie de garder quand-même les choses

Alors forcément elle manque de place.

- En fait, malgré le que j’avais fait déjà il y a un an, je me rends compte que je continue à diverses choses et que je commence à en avoir marre, ça déborde, ça tombe, c’est mal rangé.

Elle a décidé de faire appel à Lucie Lebas, coach en intérieur pour complètement sa

- Est-ce que tu mets tout de ton? Souvent, on ne met que 30 % de son dressing, est-ce que tu fais partie de ...
- Non, il y a des que je réserve pour...
- Pour au cas où ?
- Pour jamais.

Première étape, vider tout le placard, pour essayer de faire le tri parmi l’impressionnante de Marion.

26 pulls et elle ne va en garder que 7 pour avoir un dressing parfaitement proportionné.

- Quand vous accumulez des vous ne savez plus ce que vous avez et donc on va avoir cet effet de « je n’ai plus rien à me mettre ». En fait, non, vous avez plein de choses à vous mettre mais on se noie dans trop d’informations et on ne sait plus comment accorder des choses.

Mais pour Marion, le plus dur commence peut-être maintenant : ne pas ses placards avec de nouveaux

Reliez les éléments qui vont ensemble d'après le contexte.

remplir	•	•	choisir de ce dont on se sépare
accumuler	•	•	acheter ce dont on n'a pas besoin
faire le tri	•	•	/ici/ ne plus réussir à s'en sortir
gaspiller	•	•	en mettre jusqu'à ce que ce soit plein
avoir marre de qch	•	•	trouver ce qui va ensemble
accorder	•	•	en garder de plus en plus
superflu	•	•	en avoir assez
se noyer	•	•	en avoir trop
déborder	•	•	inutile

Regardez le reportage et répondez aux questions suivantes.

1. Quels objets s'accumulent souvent chez nous ?
.....
2. Pourquoi on manque de place dans nos placards ?
.....
3. Quel est le problème de Marion ?
.....
4. Quelle est la première étape ? Pourquoi ?
.....
5. Que se passe-t-il si on accumule des vêtements ?
.....
6. Qu'est-ce qui est le plus difficile par la suite ?
.....

Reconstruisez les phrases suivantes.

1. d' / n' / Nos / objets / on / qu' / placards / plus. / remplis / sont / utilise
.....
2. à / aider / coach / complètement / en / garde-robe. / notre / nous / intérieur / peut / réorganiser / Un
.....
3. de / des / dressing. / met / ne / on / que / Selon / son / statistiques, / 30 %
.....
4. de / essayer / étape, / faire / le / le / placard, / pour / Première / tout / tri. / vider
.....
5. accumulez / avez. / ce / des / ne / plus / Quand / que / savez / vêtements / vous / vous / vous
.....
6. achats. / avec / de / de / dur / est / Le / ne / nouveaux / pas / placards / plus / remplir / ses
.....

