

**Vrai ou faux? Regardez le reportage et dites si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.**

|    |  | vrai | faux |
|----|--|------|------|
| 1. | Notre journée commence avec l'apparition du soleil.  |      |      |
| 2. | Rester à l'heure d'été toute l'année perturberait notre horloge biologique.                        |      |      |
| 3. | En été, il est conseillé de rester éveillé plus longtemps parce que le soleil se couche plus tard. |      |      |
| 4. | En été, on a besoin de moins de sommeil.   |      |      |
| 5. | En dormant moins, on peut économiser du temps, et c'est bon pour la santé.                         |      |      |
| 6. | Le manque de sommeil peut avoir de graves conséquences.  |      |      |
| 7. | Plus de la moitié des Français s'est exprimée favorable au retour à l'heure d'été.                 |      |      |