**Vrai ou faux? Regardez le reportage et dites si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | vrai | faux |
| 1. | Notre journée commence avec l’apparition du soleil. |  |  |
| 2. | Rester à l’heure d’été toute l’année perturberait notre horloge biologique. |  |  |
| 3. | En été, il est conseillé de rester éveillé plus longtemps parce que le soleil se couche plus tard. |  |  |
| 4. | En été, on a besoin de moins de sommeil. |  |  |
| 5. | En dormant moins, on peut économiser du temps, et c’est bon pour la santé. |  |  |
| 6. | Le manque de sommeil peut avoir de graves conséquences. |  |  |
| 7. | Plus de la moitié des Français s’est exprimée favorable au retour à l'heure d’été. |  |  |