

**Regardez le reportage et choisissez le bon résumé. Soulignez les éléments faux. En cas de doute, discutez.**

Manger vite et bien est une exigence qui existe depuis longtemps dans une société où souvent on n'a pas beaucoup de temps pour le repas de midi. Malheureusement, manger vite, ça veut dire forcément manger des aliments de mauvaise qualité. Même si l'on essaie de varier son alimentation, ne pas y consacrer suffisamment de temps nuit gravement à la santé.

Le snacking est une nouvelle formule du manger vite. Grâce aux ingrédients frais et de qualité, ce nouveau mode de restauration gagne du terrain. Les nouvelles générations sont de plus en plus exigeantes par rapport à leur alimentation. À côté des offres traditionnelles, de nouvelles alternatives apparaissent aussi, prêtes à satisfaire à tous les goûts.

Manger sain est possible même en ayant très peu de temps. Que l'on mange le sandwich traditionnel ou des plats plus tendance, c'est possible si l'on choisit des ingrédients de qualité, de provenance contrôlée et bons pour la santé. Les restaurateurs inventent constamment de nouvelles formules, mais celles-là restent très souvent trop chères pour beaucoup de gens.

CréatifFLE 2020